

新着本紹介

- 一般書 ○児童書



- 糖質疲労／山田 悟(著)／サンマーク出版
- 私の税金、どこへ行くの？／茂垣 志乙里(著・イラスト)／自由国民社
- ヒポクラテスの悲嘆／中山七里(著)／祥伝社



- つぼみ実物大ずかん／高岡昌江(編)／あすなる書房
- イチからつくるホウキ／宮原 克人(編)／堀川 理万子(絵)／農山漁村文化協会
- ねこのさら／川端 誠(作)／ロクリン社

令和6年度の雑誌オーナーをご紹介します！

下記の雑誌については、雑誌オーナー様が購入してくださっています。

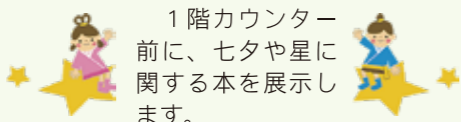
- 有限会社 カネタマル様
 - ・オレンジページ
 - ・きょうの料理
- 有限会社 まちの湯ひとつ風呂様
 - ・きょうの健康
- 株式会社 深水様
 - ・男の隠れ家
 - ・日経PC21
- 手をつなぐ育成会様
 - ・手をつなぐ
- 図書館利用者様
 - ・MOE
 - ・kodomo e

ありがとうございました

七夕絵本展

期間：6月20日(木)～7月7日(日)

1階カウンター前に、七夕や星に関する本を展示します。



市立図書館 72-9254
ホームページ
https://www.city.makurazaki.lg.jp/site/library/
★開館時間 9:30～18:00

カレンダー 6月10日～7月9日

日	月	火	水	木	金	土
	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	1	2	3	4	5	6
7	8	9				

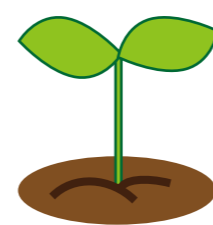
- 休館日
- おはなしのへや 午後3時～(絵本と紙芝居の読み聞かせ)

読み聞かせボランティアグループの紹介

●グループ名 たんぽぽのわたげ 会員 11名

●活動場所 立神小学校 月1回 8時～8時15分 朝読書

●会員募集中 問い合わせは図書館まで。



みんなで育てよう 男女共同参画の芽

Gender equality

このコーナーでは、男女共同参画社会の推進に向けて、男女共同参画に関するさまざまな情報を隔月で発信していきます。今回は、「男女共同参画週間」についてです。

○「男女共同参画週間」について

国の男女共同参画推進本部は、毎年6月23日から29日までの1週間を「男女共同参画週間」と定めています。SDGsで掲げられている17の目標の一つ「5.ジェンダー平等を実現しよう」にもあるとおり、男女共同参画社会の実現と女性活躍の推進は、世界共通の課題です。

性別に関わりなく全ての人が、職場で、学校で、地域で、家庭で、それぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」を実現するためには、市民一人一人の取り組みが必要です。

この機会に、男女共同参画社会の実現に向けて、皆さんが自分らしい充実した人生を送るために必要なことを家庭・学校・職場で話してみませんか。

令和6年度「男女共同参画週間」ポスター



○男女共同参画基礎講座を開催

毎年6月から7月にかけて、男女共同参画の基礎知識や身近なところで男女共同参画の理解を深めるための手法を学ぶ講座が計4回開催されます。

- 【第1回】
 - データで読み取る鹿児島県男女共同参画の現状と課題
 - 「知る」～男女共同参画・ジェンダー平等についての確かな理解のために①
- 【第2回】
 - 「知る」～男女共同参画・ジェンダー平等についての確かな理解のために②
- 【第3回】
 - 「気づく」～ジェンダーを「自分事」に寄せて実感的に理解するために、気づきの窓をひらくワークショップ
- 【第4回】
 - 「知る」～男女共同参画・ジェンダー平等についての確かな理解のために③
 - 「動く」～地域で身近に男女共同参画・ジェンダー平等を進めるための地域づくりアプローチ

防災掲示板



防災・一般情報提供メールについて

災害時には機器の被災や停電などで、災害情報等入手できなくなる場合があります。また、放送が聞こえにくい、聞き逃した場合などに備えて、入手方法については複数備えておくことが大切です。

市では防災行政無線の放送と同じ内容をメールで配信する「防災・一般情報提供メール」の登録をお願いします。メールを受け取るためには、事前に登録が必要です。登録方法については、下記の問合せ先にご相談ください。(令和6年5月1日現在の登録者数：1,808名)



問合せ 総務課危機管理対策係 TEL76-1086

環境・ごみ減量・動物愛護などに関する情報を発信するコーナーです。

今月のテーマ

6月は環境月間です。



6月は環境月間となっており、6月5日は「環境の日」です。これは、1972年6月5日にストックホルムで開催された「国連人間環境会議」を記念して定められたものです。国連では、日本の提案を受けて6月5日を「世界環境デー」と定めています。

毎日の暮らしを少しずつエコにしていけることが大切です。環境にやさしい暮らしを心がけましょう。



問合せ 市民生活課環境整備係 TEL76-1097

あなたの骨は大丈夫？ 60代女性の3人に1人は赤信号



健康づくり、生活習慣病予防、介護予防等に関する情報をお知らせします。

鹿児島県で医療費のかかる病気の第1位は何かご存じでしょうか。それは、骨折。骨折の大きな原因のひとつが「骨粗しょう症」です。骨粗しょう症は命に直結しないと思われ、深刻に考えない方も多いですが、骨粗しょう症が原因の足の付け根の骨折(大腿骨頸部骨折)は3分間に1件おきているといわれています。そのうちの約4割は、元通りの歩行ができなくなるような深刻な病気のようです。骨粗しょう症とは、骨量が減少することで骨が弱くなり、骨折しやすくなる病気です。女性に多い疾患で、閉経を迎える50歳前後から女性ホルモンの影響で骨量が急激に減少し、60歳代

では3人に1人、70歳以上になると2人に1人が骨粗しょう症だといわれています。そして、骨粗しょう症は高齢者の病気というイメージが強いですが、生活習慣による「若年性骨粗しょう症」も問題となっています。さらに、女性の方がかかりやすい病気であり、発症者の4人に1人は男性といわれているため決して油断してはいけません。そこで重要となってくるのが、定期的な検診で自分の骨の状態を知ることです。6月25日から市のセット健診が始まります。そこで受けられる骨粗しょう症検診は、40歳以上なら誰でも受診可能です。かかと超音波をあて、骨の状態を測定する簡単な検査です。さらに女性で節目の年齢の方(今年度40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳)の方は、無料クーポン対象者となります。5月中旬以降に、対象者には無料クーポン券を配付していますので、持参の上受診してください。検診を有効活用し、自分の健康を守りましょう。

■問合せ 健康センター1 TEL727176

