

## ステップ1

## 受けられるけんしんの確認

けんしん まるわかり  
簡単4ステップ

40歳以上の方

枕崎市  
国民健康保険加入者

枕崎市  
後期高齢者医療保険加入者

それ以外の方

特定健診

各がん検診

長寿健診

各がん検診

各がん検診

### 被用者保険※の特定健診

※ セット健診会場で受診できるように  
契約してある被用者保険のみです。  
それぞれの職場や医療保険者に  
お問い合わせください。

### 各がん検診とは

- 胃・肺・大腸・前立腺がん検診
- 腹部超音波検診
- 肝炎ウイルス検診
- 骨粗しょう症検診

※20歳以上の女性は、女性がん検診を受けることができます。

まとめてお得!!

## セット健診

特定健診

または

長寿健診



各がん検診

セット健診とは、上記のけんしんを  
同日・同会場で受診できる健診です。

あなたはどちらを選択しますか？



令和6年度  
市が行うけんしんの日程

※気象状況等の関係で日程等が変更になることがあります。市の広報紙や防災無線、ホームページ等でお知らせします。

健診の種類		実施予定日	対象地区（自治公民館）	会場
長寿健診（個別）		令和6(2024)年6月～ 令和7(2025)年2月	※ 希望する市内の協力医療機関で、診療時間内に受診してください	<b>★協力医療機関★</b> 尾辻病院 小原病院 サザン・リージョン病院 枕崎市立病院 国見内科医院 ※国見内科医院では 特定健診のみ受診できます。
特定健診（個別）		令和6(2024)年6月～ 令和7(2025)年2月	※ 希望する市内の協力医療機関で、診療時間内に受診してください	
<b>セット健診</b>  ※ 対象地区は、令和5年度の受診者数をもとに、均等になるように設定しています（待ち時間緩和などのため）。	<b>A日程</b> 【県民総合】	6月 25日（火） 午前	田布川・金山・木口屋・山口 小園・下園・宇都・中村	南薩地域地場産業振興センター
		6月 26日（水） 午前	東白沢・西白沢・中原・瀬戸・下山・松崎	
		6月 27日（木） 午前	大塚・春日・上竹中・奥ヶ平・道野・水流・界守・寺田	
		6月 28日（金） 夜間	★どの地区の方でも受診できます★	
		6月 30日（日） 午前	俵積田・駒水・緑町・田中	
		7月 1日（月） 午前	塩屋・牧園	
		7月 2日（火） 午前	桜木町・西本町・住吉町・岩戸	
		7月 3日（水） 午前	桜馬場・桜山住宅・松下・瀬戸口・竈原・木場・富岡	
		7月 4日（木） 午前	板敷・鹿水高・茅野・小塚・山崎・木原	
		7月 5日（金） 午前	下野原・山下・通山・岩崎	
		7月 6日（土） 午前	折口町・山手町・港町・潟山	
		7月 8日（月） 午前	恵比須町・中町・旭町・泉町・新町・石ヶ嶺・平田潟	
		7月 9日（火） 午前	大堀・田畑・火之神・真茅	
		7月 10日（水） 午前	高見町・汐見町・宮前町・日之出町	
	7月 11日（木） 午前	千代田町・東本町・亀沢・宝寿庵・西堀・湯穴		
<b>B日程</b> 【厚生連】	9月 26日（木） 午前	枕崎校区・立神校区		
	9月 27日（金） 午前	桜山校区・別府校区		

夜間健診では  
胃がん検診は  
ありません

★気になる症状がある場合は、けんしんを待たず、速やかに病院受診することをお勧めします。★

じっは

受けないなんてもったいな～い!!  
**さんなにお得なんです**

※ けんしんの自己負担額等の詳細については、受診票配布時に添付する案内文に記載します。



例えば…

国民健康保険 特定健診  
5860円の健診料が  
自己負担なし!

胃がん検診  
4950円の検診料  
自己負担 1500  
円!

国保はさらに1000円引き

# その他のけんしんの日程

健診の種類		実施予定日	対象地区	会場
65歳以上結核健診		11月 8日 (金)	市内全域 (会場は対象者に個別通知します。また回覧板等でお知らせします)	
(子宮頸がん・乳がん) 女性がん検診	A日程 【県民総合】	10月 10日 (木)	市内全域【予約制】 (予約方法等は対象者に通知します。)	健康センター
		10月 11日 (金)		
		10月 12日 (土)		
		10月 24日 (木)		
		10月 25日 (金)		
		10月 26日 (土)		
	B日程 【県民総合】	令和7年 2月 21日 (金)	市内全域【予約制】 (A日程で受診していない方が対象。予約方法等は広報紙等で案内します)	

市の検診通知が  
不要な場合は…



すでにがん検診の対象となる病気について、医療機関での治療や経過観察を行っている場合など、市の行うがん検診の通知が不要な場合は、受診票の下部が「検診通知不要届」になっていますので、必要事項を記入して提出をお願いします。次年度から受診票の発行はいたしません。

## ステップ3

## お得な情報



ぜひご活用ください!

# 検診無料クーポン券



※それぞれのクーポン券には使用期限があります。ご注意ください。

対象の年齢に該当する方は、それぞれの検診の受診費用を全額補助します。  
対象者には、無料クーポン券または無料受診票を郵送します。

### ■ 子宮頸がん検診【女性】

区分	生年月日範囲
21歳	平成15 (2003)年 4月2日 ~ 平成16 (2004)年 4月1日

### ■ 乳がん検診(乳房X線撮影)【女性】

区分	生年月日範囲
41歳	昭和58 (1983)年 4月2日 ~ 昭和59 (1984)年 4月1日

※ 子宮頸がん検診及び乳がん検診は委託医療機関検診と集団検診で実施します。

### ■ 肝炎ウイルス検診(血液検査)

区分	生年月日範囲
41歳	昭和58 (1983)年 4月2日 ~ 昭和59 (1984)年 4月1日
46歳	昭和53 (1978)年 4月2日 ~ 昭和54 (1979)年 4月1日
51歳	昭和48 (1973)年 4月2日 ~ 昭和49 (1974)年 4月1日
56歳	昭和43 (1968)年 4月2日 ~ 昭和44 (1969)年 4月1日
61歳	昭和38 (1963)年 4月2日 ~ 昭和39 (1964)年 4月1日

### ■ 骨粗しょう症検診【女性】

区分	生年月日範囲
40歳	昭和59 (1984)年 4月2日 ~ 昭和60 (1985)年 4月1日
45歳	昭和54 (1979)年 4月2日 ~ 昭和55 (1980)年 4月1日
50歳	昭和49 (1974)年 4月2日 ~ 昭和50 (1975)年 4月1日
55歳	昭和44 (1969)年 4月2日 ~ 昭和45 (1970)年 4月1日
60歳	昭和39 (1964)年 4月2日 ~ 昭和40 (1965)年 4月1日
65歳	昭和34 (1959)年 4月2日 ~ 昭和35 (1960)年 4月1日
70歳	昭和29 (1954)年 4月2日 ~ 昭和30 (1955)年 4月1日

※ 肝炎ウイルス検診・骨粗しょう症検診は、セット健診の会場で実施します(集団検診のみ)。

けんしん名	令和6年度の対象者	検査内容・その他
長寿健診	枕崎市後期高齢者医療保険加入者	問診、血圧測定、身体計測、検尿、血液検査(血清脂質、血糖値等)、医師診察を行います。
枕崎市国民健康保険特定健診	枕崎市国保加入者で健診当日に、40歳以上75歳未満	メタボの危険因子を調べる検査が中心です。問診、血圧測定、身体・腹囲計測、検尿、血液検査(血清脂質、血糖値等)、医師診察を行います。
肺がん検診	40歳以上(昭和60年4月1日以前生まれ)の市民	胸部X線撮影を行います。また、50歳以上で喫煙指数(喫煙年数×本数)が高い方には喀痰検査を行います。
65歳以上結核健診	65歳以上(昭和35年4月1日以前生まれ)の市民 【肺がん検診を受けた方は受診不要です】	胸部X線撮影を行います。 ◆ 感染症予防法で、65歳以上の国民は、1年に1回の胸部レントゲン撮影が義務付けられています。
胃がん検診	40歳以上(昭和60年4月1日以前生まれ)の市民	バリウムと発泡剤を飲んでX線造影検査を行います。 ※ 現在胃腸の病気治療中の方、胃の手術を受けたことがある方、妊娠中の方は受診できません。
大腸がん検診		便潜血反応を検査します。事前配付の容器に2日間採便し、セット健診会場で提出していただきます。
腹部超音波検診		腹部に超音波を当て、肝臓・胆のう・膵臓・脾臓・腎臓などを影像化します。
骨粗しょう症検診		かかると超音波を透過させ、骨の状態を推測します。 【受診票はありません】
前立腺がん検診	40歳以上(昭和60年4月1日以前生まれ)の男性市民	採血し、血液中の腫瘍マーカー(PSA)を測定し、前立腺の病気の有無を調べます。【受診票はありません】
肝炎ウイルス検診	40歳(昭和59年4月2日～60年4月1日生まれ)の市民で、これまでに肝炎ウイルス検診を受けたことがない市民	採血し、血液中のB型・C型肝炎ウイルスの抗原・抗体の有無を調べます。 ※ 過去に検査を受けたことのある方は対象になりません。
子宮頸がん検診	20歳以上(平成17年4月1日以前生まれ)の女性市民	子宮頸部を綿棒でこすって細胞を取り、がん細胞の有無を調べます。 ※ 妊娠中の方は受診できません。
乳がん検診	40歳以上(昭和60年4月1日以前生まれ)の女性市民	乳房X線撮影は2方向(40歳代)、1方向(50歳以上)を行います。 ※ 次の方は受診できません。 ① 妊娠中及び妊娠の疑いのある方 ② 豊胸術(乳房を大きくする手術)を受けている方 ③ 乳がんで乳房温存術を受けている方 ④ 脳外科の手術等で体の中にカテーテル(管)を通している方 ⑤ 心臓ペースメーカーを使用している方

おしらせ

**がん検診受診票配布は84歳まで**

85歳以上の方で受診を希望する場合は検診会場で当日申し出ただければ受診できます(大腸がん検診は事前に容器を受け取っていただく必要があります)。

**がん検診受診票は5月末頃にお届け**

セット健診で受診できるがん検診等の通知は5月末以降に地域の保健推進員さんが個別に配布いたします(保健推進員さんがいない地域は郵送)。女性がん検診は8月頃に郵送します。

すでに「検診通知不要届」を提出している方には通知いたしません。