



# 毎月第3木曜日

会場：枕崎市健康センター

受付時間 10時～10時15分

★ 終了予定 11時30分

☆申し込み不要☆

乳幼児の子育て中のお母さん・お父さんが親子で楽しく遊べる

「ふれあい・子育てサロン」を開催します。

サロンには、保健師・保育士がいて、子どもと遊んだり、子育てで困ったことなどを話したりできます。

気軽に、おしゃべりに、  
気分転換に、ふらっと遊び  
に来てください。

## 年間テーマ「心とからだの発達を促す遊び」

日程		主な内容 (内容は変更になる場合があります)
4月	18日	絵本・わらべうたあそび
5月	16日	ふれあいあそび
6月	13日	ふれあいあそび
7月	18日	ふれあいあそび
8月	22日	水あそび
9月	19日	ふれあいあそび
10月	17日	食欲の秋 おいしい絵本大集合
11月	21日	ふれあいあそび
12月	19日	絵本で楽しい クリスマス
1月	16日	つくるよ！つくるよ！
2月	20日	親子であそぼう
3月	13日	さいごの月はおたのしみ！

### タイムスケジュール

- 10:00 受付開始
- 10:15 月ごとのメニュー
- 10:45 ママ・タイム  
自由遊び
- 11:20 ママと一緒に  
お片づけタイム
- 11:30 終了



※おやつ・飲み物等が必要な方は各自持参してください。  
※着替えや持ち物には必ず名前を記入してください。

### 地域の子育て支援メニューをどんどん利用しよう！

市内の保育園・幼稚園・子育て支援センターでは、未就園児とその保護者のために、様々な子育て支援事業を行っています。親子で気軽に参加でき、いろいろな情報交換ができます。

#### NEW /

※母子手帳アプリにてお知らせを配信します。  
右のQRコードよりダウンロードしてくださいね！！  
登録の際は、居住地を枕崎市に設定してください。  
枕崎市の情報が届きます。

アプリのダウンロードはこちら！ダウンロードも無料です。



まくらざき 子育てアプリ

パソコン・スマホどちらからもご利用いただけます。

<https://makurazaki.city-hc.jp/>

