

お知らせ

高齢者元気度アップ・ポイント事業のポイント交換期限が迫っています！

平成26年度の高齢者元気度アップ・ポイント事業のポイント交換は、3月31日までです。10ポイント(1000円分)以上たまる枕崎商工会議所発行の商品券と交換できます。交換がお済みでない方は、早目に交換をお願いします。

●ポイント交換の手順

- ①市役所で引換券を受け取る
市役所福祉課で引換券を発行します。ポイント手帳、身分証明書、印鑑を持参のうえ、必ずご本人がお越しください。
- ②商工会議所で商品券と交換
商工会議所で引換券と商品券を交換します。身分証明書と市役所で交付された引換券を持参してください。

※9ポイントまでは来年度へ繰り越し可能です。手帳は来年度も引き続き使用してください。

問合せ 福祉課高齢者介護保険係
TEL 721111 (内線134)

枕崎市中小企業振興資金融資制度

この制度は、市内の中小企業者の事業に必要な資金を融資し、もって中小企業の振興を図ることを目的とします。

融資対象者

- ①市内に住所を有し、原則として同一業種(ただし、鹿児島県信用保証協会の保証対象業種に限る)の事業を引き続き6ヶ月以上経営をしている中小企業者であること。
- ②融資申込のときまで納期の到来している市税及び国民健康保険税を完納していること。

資金使途

事業資金(運転資金、設備資金)
借入限度額 600万円
融資期間 5年以内
融資利率

融資期間

融資期間が1年以内の融資

年1・9%以内

融資期間が1年を超えて3

年以内の融資年2・1%以内

融資期間が3年を超えて5年

以内の融資年2・4%以内

連帯保証人 原則として法人

代表者以外の連帯保証人は不要(ただし、特に必要と認める

場合においては、保証協会が認める者の中から立てる場合



まく茶クッキー

枕崎茶を使用しない場合、ただの「お茶クッキー」になるのでご注意ください。今年のバレンタインは「まく茶クッキー」を贈ってみませんか？

朝田 栄子さん(50・東本町)

- 材料
- 無塩バター 100g
 - きび砂糖 50g
 - 薄力粉 150g
 - 片栗粉 10g
 - 枕崎茶 大さじ2

●作り方

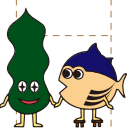
- ①枕崎茶をすり鉢で粉末状にすりつぶす。そのうち大さじ1杯分を粉類と混ぜ合わせておく。
- ②バターをなめらかなマヨネーズ状になるよう泡だて器で混ぜる。
- ③②にきび砂糖とすりつぶした枕崎茶を小さじ1入れ、すり混ぜる。
- ④③にあわせておいた粉類を加え、ゴムベラで混ぜる。ひとかたまりになったらビニール袋に入れ、30分くらい冷蔵庫でねかせる。
- ⑤5mmくらいの厚さに伸ばし、型で抜く。
- ⑥170度で15分ほど焼いたらできあがり。

◎ちょっぴり塩味「ソル茶クッキー」

- ①すりつぶした枕崎茶に塩ひとつまみを混ぜる。
- ②型抜きしたクッキーに卵白を薄く塗り、①をまぶし、焼く。

◎アイシングまく茶クッキー

- ①卵白小さじ1と粉糖50g(硬いときは1滴ずつ水を加えて調節)とすりつぶした枕崎茶を好みで混ぜる。(薄い緑色になる)
- ②焼きあがって冷ましたクッキーにアイシングを塗り、もう一度オーブンで焼く(110度で2分くらい)。



稚内便り

◆冬の稚内を代表するイベント
映画「南極物語」に出演したタロとジロ役の犬が、稚内市に寄贈されたことを記念して開催されるようになった犬ぞり大会。第1回大会が、昭和59年3月に開催されて以降、毎年2月末頃に開催されるようになり、今年で32回目となります。毎年、全国から多くの参加があり「犬たちの甲子園」とも呼ばれ、国内有数の規模を誇ります。8競技13種目とレース種目も多く、中でもスピード感あふれる「6頭引レース」は、人犬一体となった姿が観客を魅了します。また、「愛犬仮装&ファッションショー」や、「犬ぞりチャレンジ(観客犬ぞり体験)」などもあり、参加者だけでなく観客も楽しめる



▲愛犬と来場した方を対象としたアトラクション「ワンワンダッシュ」

アトラクションが盛りだくさんです。さらに、「冬のわっかない観光物産まつり」も同時開催されるので、競技観戦だけでなく稚内の味覚も楽しむことができます。ぜひ一度、稚内の冬と熱いレースを体感しにお越しください。

◆第32回全国犬ぞり稚内大会

日時 2月21日、22日
午前9時～午後3時
場所 稚内空港公園特設会場



■問合せ先 稚内市秘書広報課 広報グループ
TEL 0162236387

乳がん検診を実施

1月の乳がん検診を受診されなかった方を対象に、次の日程で検診を実施します。予約がないと受診できませんので、受診希望者は必ず事前に予約をしてから受診してください。

対象

昭和50年4月1日以前に生まれた女性

検診日

3月15日(日)

※予約人数が多い場合は、3月14日(土)にも実施します。

会場 健康センター

予約先 相良病院健診事業部

TEL 0992241821(受付時間は、土・日曜除く、午前9時～午後5時)

予約受付期間 2月5日(木)～13日(金)

※予約受付時に、氏名、生年月日、住所、電話番号(携帯電話)をお尋ねします。

料金

【国民健康保険以外の方】

・40歳代 2000円

・50歳以降 1500円

【国民健康保険の方(保険証を提示してください)】

・40歳代 1600円

・50歳以降 1100円

※70歳以上の方、市民税非課税世帯または生活保護世帯で証明書を持参した方は無料です。

※平成26年度のクーポン券を送付されている方も無料で受診できます。検診当日必ずご持参ください。

問合せ 健康センター TEL 727176

子宮頸がん検診を実施

1月の子宮頸がん検診を受診されなかった方を対象に、次の日程で検診を実施します。

対象 平成7年4月1日以前に生まれた女性

検診日

3月8日(日)

受付時間 午前8時30分～9時/午後0時30分～1時

健康づくり講演会を開催

本市出身で、テレビでもおなじみの阿久根英昭先生の講演会を開催します。

※本事業は高齢者元気度アップ・ポイント事業の対象です。(2ポイント)

日時 2月28日(土) 午前10時～11時30分

会場 健康センター大会議室

内容 実技を交えながら足下からの健康づくりについての講演

講師 阿久根英昭氏(桜美林大学健康福祉学群専任教授)

参加料 無料

定員 100人(定員に達し次第募集締め)

申込方法 電話による申し込み

問合せ・申込み 健康センター

TEL 727176