

枕崎



特集

スマホを使って

日常をもっと便利に！

市内中学校で体育大会
〈関連12ページ〉

学んでみませんか？

「スマホ講習会」で 日常をもっと便利に！

一緒に操作しながら
学びましょう！



▶講師を務める日高さん
(株式会社フォーエバー)



スマホ講習会参加者の声



インターネット検索ができるようになりました！
外出先でも調べ物ができそうです！

スマホやインターネットは、なんとなく怖いイメージを持っていましたが、話を聞いて少し安心しました。



今回受講した内容以外の講座や相談会もあるようなので、ほかのアプリのことも聞いてみようと思いました！

総務省では、高齢者等が身近な場所で身近な人からデジタル機器・活用について学べる講習会等を推進する「デジタル活用支援推進事業」を実施しています。この事業では、スマホの基本的な操作方法や活用方法を学べる講習会・相談会を実施しており、本市でも市民会館や地区公民館で開催されています。受講料は無料で、複数回の受講も可能です。何度でもお気軽にご参加ください。事前のお申し込みが必要



▲申込みはこちらから

ですので、問合せか左記の二次元バーコードからお申し込みください。
■必要なもの スマートフォン
■主催・問合せ・申込み
株式会社フォーエバー 枕崎事務所(GMフォーエバー) TEL 78-3333

■スマホ講習会開催予定

開催期日	時間	会場	講座内容
10月11日(水)	10:00~	市民会館	【応用講座】救急受診アプリ(Q助)の利用 健康保険証・公金受取口座の登録などについて
	13:00~	市民会館	【相談会】地図アプリの利用方法
10月31日(火)	10:00~	立神センター	【基本講座】インターネット・スマホを安全に利用する方法
	14:00~	別府センター	【基本講座】インターネット・スマホを安全に利用する方法
11月28日(火)	9:30~	市民会館	【基本講座】SNS(LINE等)・地図アプリの利用方法
	10:30~	市民会館	【相談会】SNS(LINE等)の操作・スマホを安全に利用する方法
	13:30~	市民会館	【基本講座】SNS(LINE等)・地図アプリの利用方法
	14:30~	市民会館	【相談会】SNS(LINE等)の操作・スマホを安全に利用する方法
11月30日(木)	10:00~	立神センター	【基本講座】SNS(LINE等)・地図アプリの利用方法
	14:00~	別府センター	【基本講座】SNS(LINE等)・地図アプリの利用方法



スマホを使って 日常をもっと便利に！



スマートフォン(スマホ)やインターネットが普及したことで、社会のデジタル化が進行し、デジタル機器は日常の生活に欠かせないものとなっています。一方、デジタル機器を使える人と使えない人で、得られる情報に差が出てしまう「デジタルディバイド」が問題になっています。

今回の特集では、デジタルディバイド解消に向けた取り組みを紹介します。

スマホの普及の現状と 高齢者のデジタルディバイド

令和4年度に国が行った通信利用動向調査によると、国内のスマホの世帯保有率は90%を超えており、今や最も身近なデジタル機器と言えます。本市ホームページの閲覧についても、60%以上の人がスマホから閲覧しています。一方で「必要ないと思っている」「使い方が分からない」などの理由でスマホ等を利用していない人もいます。60~69歳では25.7%、70歳以上では57.8%が利用していないため、デジタルディバイドにつながっています。

操作するにも言葉の意味が分からないし、間違っ大変なことにならないか心配...



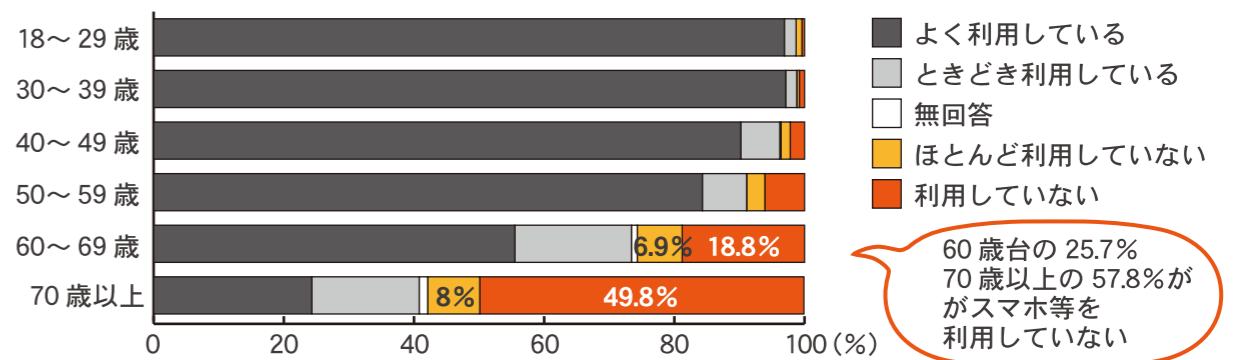
デジタル「も」活用し 一歩進んだ生活を

例えば、スマホを使って、早く正確に情報を得ることができれば、災害で避難するときなどの冷静な行動にもつながります。また、オンライン申請等で窓口に行かなくても手続きができるものもあり、感染症予防にもつながります。すべてをデジタルに置き換える必要はありませんが、「デジタルも」活用して、便利な生活を目指してみたいか？

スマホは持っているけれど、電話と家族とのラインしか使えない...趣味のことも調べてみたいけど...



スマホやタブレットの利用状況(年齢別) 出典：内閣府「情報通信機器の利活用に関する世論調査」



60歳台の25.7%
70歳以上の57.8%が
がスマホ等を
利用していない

本市では、令和3年3月に策定した「枕崎市環境基本計画」において、望ましい環境像の一つに「暮らしの基盤となる良質な生活環境や景観が守られるまち」を設定しています。これは、大気や水等生活環境が汚染されることなく健全に維持され、市民の健康と快適な生活環境が将来にわたって維持され、豊かな市民生活を送ることができるまちを目指すものです。良質な生活環境を守るために、公共下水道への接続や合併処理浄化槽への転換、事業活動に伴い生じる排水の適正処理など、積極的な排水対策が求められています。

水質保全の取り組み

本市では、公共下水道を整備する一方で、下水道区域外において生活排水処理対策のため、合併処理浄化槽の設置補助を行っています。また、河川の水質保全目標値を維持達成するため、河川水や事業所排水の水質検査の実施や特定事業所の行政指導等を実施し、各関係機関・団体と協力しながら川や海の水質改善を図る取り組みを行っています。



●取水地点
●は目標に到達しなかった地点

市内河川・海域の水質検査結果を公表 大切にしよう郷土の河川や海を

水質検査結果公表

本市では、令和3年3月に策定した「枕崎市環境基本計画」において、望ましい環境像の一つに「暮らしの基盤となる良質な生活環境や景観が守られるまち」を設定しています。これは、大気や水等生活環境が汚染されることなく健全に維持され、市民の健康と快適な生活環境が将来にわたって維持され、豊かな市民生活を送ることができるまちを目指すものです。良質な生活環境を守るために、公共下水道への接続や合併処理浄化槽への転換、事業活動に伴い生じる排水の適正処理など、積極的な排水対策が求められています。

市内の河川・海域の水質検査結果を公表

市内の主な河川・海域の水質検査結果と環境基準達成状況は下表のとおりです。環境基準未達成の河川については、生活排水や市の条例で定める排水目標値に適合していない事業所の排水が要因として考えられます。

一人一人ができることから

各地域で市民が主体となり積極的な環境浄化活動が行われており、本市でもそれらの活動に対して補助金を交付し、活動を支援しています。環境を破壊するのを守るのも人間です。次代を担う子どもたちのためにも、一人一人ができることから始めましょう。

■問合せ 市民生活課環境整備係
TEL 76-11097

令和4年度 市内の主な河川の水質検査結果 (令和4年5月、8月、11月、令和5年2月実施分の平均値)

測定地点	花渡川		馬追川		牧園川		椋敷川	金山川	中洲川	神園川	尻無川	
	河口	上水道取水口	河口	大塚橋	馬追川合流点	牧園橋	宇都尻橋	金山橋	宝寿庵橋	妙見町地内	河口	県道新木原橋
目標値 類型	A	A	E	C	E	A	E	A	B	B	C	B
BOD (mg/ℓ)	0.7	0.8	3.4	1.5	660.0	1.2	8.4	1.0	1.2	1.2	4.7	0.7
DO (mg/ℓ)	7.5	9.7	5.3	6.8	3.5	6.9	3.3	9.5	8.2	8.8	8.4	8.9

※ 赤色は「枕崎市の河川をきれいにする条例」で定める河川水等保全目標値を達成していない地点

水質保全目標値 「枕崎市の河川をきれいにする条例」で定められた数値

目標値 類型	A	B	C	E
BOD (mg/ℓ)	2 mg/ℓ 以下	3 mg/ℓ 以下	5 mg/ℓ 以下	10 mg/ℓ 以下
DO (mg/ℓ)	7.5 mg/ℓ 以上	5 mg/ℓ 以上	5 mg/ℓ 以上	2 mg/ℓ 以上

- BOD (生物化学的酸素要求量)…河川の汚濁を測る代表的な指標で、水中の有機物などの量をその酸化分解のために微生物が必要とする酸素の量で表したものです。数値が大きいくほど水が汚れていることを示しています。
- DO (溶存酸素量)…水中に含まれる酸素の量で、DOが減少すると水中の好気性微生物の活動が鈍って河川の自然浄化作用が働かなくなります。きれいな水ほど数値が高くなります。

令和4年度 市内地先海域の水質検査結果 (令和4年7月、令和4年12月実施分の平均値)

測定地点	松崎ヶ鼻	花渡川河口	枕崎港内	台場沖	尻無川沖	なぎさ温泉沖	仁田浦沖	白沢港内	仁田浦湾内	米浦湾
COD (mg/ℓ)	1.5	1.5	1.7	1.6	1.6	1.5	1.5	1.6	1.8	1.7
n-ヘキサン抽出物質(油分)	検出されませんでした									

海域の水質保全目標値 環境基本法に基づく生活環境の保全に関する環境基準で、薩摩半島南部がA類型に指定されています。

目標値 類型	A
COD (mg/ℓ)	2 mg/ℓ 以下
n-ヘキサン抽出物質(油分)	検出されないこと

- COD (化学的酸素要求量)…海域や湖沼の汚濁を測る代表的な指標で、水中に有機物などの物質がどれくらい含まれるかを酸化剤の消費量を酸素の量に換算したものです。
- n-ヘキサン抽出物質(油分)…水中に含まれる鉱物油および動植物油脂等の油状物質です。n-ヘキサン抽出物質の量が増えると、魚介類の死滅や油膜・油臭などの影響を及ぼします。



燃ゆる感動 かがしま国体 なぎなた競技会

特別国民体育大会 熱い鼓動 風は南から 2023



燃ゆる感動かがしま国体(正式競技)のネット配信(国体チャンネル)について

燃ゆる感動鹿児島国体の正式競技(37競技)の決勝戦をインターネットでライブ配信します！ライブ配信を見逃した場合にも、アーカイブで動画を見ることができるので、見たいときに、いつでも熱戦の模様を観戦することができます！

LIVE



▲国体チャンネルはこちらから



なぎなた競技配信予定

- ・10月14日(土) 9:50~ 少年女子 演技競技
- ・10月15日(日) 9:00~ 少年女子 試合競技
- ・10月15日(日) 10:00~ 成年女子 演技競技
- ・10月16日(月) 9:00~ 成年女子 試合競技



チーム鹿児島を応援しよう！



なぎなた競技会の競技日程

日時	内容	
10月14日(土)	9:20~	オープニングプログラム
	9:50~	少年女子 演技競技 1回戦~5位・7位決定戦、準決勝戦、3位決定戦、決勝戦
	12:20~	少年女子 試合競技 1回戦~5位・7位決定戦
10月15日(日)	9:00~	少年女子 試合競技 準決勝戦、3位決定戦、決勝戦
	10:00~	成年女子 演技競技 1回戦~5位・7位決定戦、準決勝戦、3位決定戦、決勝戦
	11:50~	少年女子表彰式
10月16日(月)	13:00~	成年女子 試合競技 1回戦・2回戦
	9:00~	成年女子 試合競技 3回戦~5位・7位決定戦、準決勝戦、3位決定戦、決勝戦
12:40~	成年女子表彰式・総合表彰式	

■問合せ スポーツ・文化振興課 スポーツ振興係 TEL76-6151

市民表彰

長年の功績に感謝し
2氏に市民表彰

令和5年度の枕崎市民表彰受賞者として、地方自治・教育文化部門において松野下聖さん、教育文化部門において山崎盛隆さんが選ばれました。

市制施行記念日である9月1日、授賞式が南薩地域地場産業振興センターで行われ、2名の長年の功績に対して敬意を表し、表彰状が授与されました。



▲左から松野下聖さん、山崎盛隆さん

松野下聖さん(76・恵比須町)

昭和62年5月に地域住民に推されて市議会議員に初当選し以来、5期20年の永きにわたり市議会議員として活動を続けました。特に平成15年5月から2年間、市議会議長の要職に就き、効率的かつ円滑な議会運営を図り、住民生活の向上、市勢発展に尽力されました。

また、昭和50年4月から恵比須町自治公民館館長を36年間務め、さらに、枕崎市子ども会育成連絡協議会会長等を歴任するなど、地域活動の活性化および青少年の健全育成に寄与されました。

山崎盛隆さん(78・木場町)

昭和52年6月に枕崎市文化財保護審議会委員に就任し、平成20年7月には同審議会会長の要職に就きました。45年の永きにわたり、文化財の保護や指定に尽力され、この間、枕崎市指定文化財に認定されたものは13件に及びます。

また、枕崎市の古文書を研究し、市民への啓発普及活動として、市民向けの文化財講座講師や、南薩地区文化財保護審議会委員研修会の現場視察の案内説明者を務めるなど、本市の文化財保護の普及に尽力されました。

個人事業者へのお知らせ

事業収入や不動産収入がある方の
記帳・帳簿等の保存について

個人で事業や不動産貸付け等を行うすべての方(確定申告が必要ない方も含む)は、記帳と帳簿書類の保存が必要です。

もし記帳や保存を行っていない場合は申告受付の際に事業所得として取り扱いできない場合があります。

また、令和6年1月1日以降に行う電子取引については、その電子データを一定の保存要件に従って保存する必要があります。

●記帳する内容

収入金額や必要経費に関する事項について、取引の年月日、相手方の名称、金額や日々の売上げ・仕入れの合計金額等を帳簿に記載します。

記帳に当たっては、一つの取引ごとではなく日々の合計金額をまとめて記載するなど、簡易な方法で記載してもよいことになっています。

また収入金額や必要経費を記載した帳簿のほか、取引に伴って作成した帳簿や棚卸表、請求書、領収書などの書類を左表のとおり保存する必要があります。

白色申告の場合

保存が必要なもの		保存期間
帳簿	収入金額や必要経費を記載した帳簿(法定帳簿)	7年
	業務に関して作成した上記以外の帳簿(任意帳簿)	5年
書類	決算に関して作成した棚卸表その他の書類	5年
	業務に関して作成し、または受領した請求書、納品書、送り状、領収書などの書類	

⇒令和4年以降、前々年分の業務に係る雑所得の収入金額が300万円超の方は、その業務に係る現金預金取引等関係書類を5年間保存する必要があります。

■問合せ 761066 税務課課税係 TEL

予防接種

妊娠中の方と小学2年生までの小児の
インフルエンザ予防接種費用を一部助成

妊娠届出を行った妊娠中の方と、小学2年生までの小児を対象に、次のとおりインフルエンザ予防接種費用の一部助成を行います。

接種期間 12月31日(日)まで
(医療機関の診療時間内)

対象者 予防接種当日に枕崎市民であり、次の①または②に該当する方で、接種を希望する方

①12月18日までに妊娠届出を行った妊娠中の方

②平成27年4月2日から令和



5年4月1日までに生まれた方

助成額

①妊娠中の方は、2000円(1人1回まで)

②小児は、1000円(1人2回まで)

個人負担金 接種料金から助成額を差し引いた金額

※接種料金は医療機関ごとに異なります。医療機関にお問い合わせください。

接種場所 本市と契約した医療機関(医療機関によって、接種できる対象年齢等が異なりますので、通知に記載されている医療機関に申し込み、確認してください)

※任意接種です。ワクチンの目的、効果、副反応などを十分理解した上で希望する場合に接種してください。

※接種当日はインフルエンザ予防接種予診票と母子健康手帳(小児の場合)が必要です。

■問合せ 健康センター TEL 727176

予防接種

高齢者のインフルエンザ
予防接種を実施

接種期間 12月31日(日)まで
(医療機関の診療時間内)

対象者 予防接種当日に枕崎市民であり、次の①または②に該当する方で、接種を希望する方

①65歳以上の方(予診票を送付します)

②60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓または呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障害を有する方およびヒト

免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方

※②に該当する方は健康センターまでご連絡ください。

助成額 2000円(1人1回まで)

個人負担金 接種料金から助成額を差し引いた金額

※接種料金は医療機関ごとに異なります。医療機関にお問い合わせください。

接種場所 本市と契約した医療機関

※事前に医療機関へ申し込み、接種当日はインフルエンザ予防接種予診票を持参してください。

※ワクチンの目的、効果、副反応などを十分理解した上で接種してください。

※対象になる転入者等で通知の届いていない方は、健康センターへお問い合わせください。

■問合せ 健康センター TEL 727176

必ずチェック! 最低賃金 鹿児島県最低賃金が時間額897円に!

鹿児島県最低賃金 (地域別最低賃金)	時間額	効力発生日
	897円	令和5年10月6日

鹿児島県最低賃金は、県下のすべての労働者に適用されます。ただし、別に定める特定(産業別)最低賃金の産業に該当する場合は、当該最低賃金が適用されます。

■問合せ 鹿児島労働局 TEL099-223-8278 鹿児島労働基準監督署 TEL099-214-9175

使用者も
労働者も

Topic 4 津波を想定し役割を再確認
5年ぶりに総合防災訓練を実施



①鹿児島水産高校生徒による臨時災害放送局運営訓練 ②自主防災組織による消火バケツリレー訓練 ③自主防災組織による救急訓練 ④県地域防災アドバイザーによる防災講話

9月17日、立神地区において、5年ぶりとなる本市総合防災訓練が開催されました。訓練には、各公民館から参加した住民のほか、消防署、消防団、警察署、自衛隊など、約200人が参加し、それぞれの役割を確認しました。

訓練は、大規模な地震による津波が立神地区を襲う状況を想定。避難所として開設された立神中学校体育館へ自主防災組織や市内各居宅介護支援事業所の支援による避難訓練を実施しました。今回は、初の鹿児島水産高校の生徒による臨時災害放送局の運営のほか、鹿児島生コンクリート協同組合南薩支部による消防用水の給水訓練や県防災ヘリコプターによる救助訓練なども行い、連携を強化しました。

その後、県地域防災アドバイザーの福崎純孝さんによる防災講話が行われ、東日本大震災の映像や過去の災害の記録から災害に備える重要性を再認識しました。

Topic 5 県民と県議会との意見交換会
あなたのそばで県議会を開催



9月2日、サン・フレッシュ枕崎において、県議会議員が地域に出向き、地域の諸課題等について意見交換を行う「あなたのそばで県議会」が開催されました。

「あなたの考える未来の南薩地域について」をテーマに150名以上の県民が参加。本市住民からは、漁業や農業などの第1次産業で進む高齢化や物価高騰への対策を求める声があったほか、南薩縦貫道の自動車専用道路化についての要望など、活発な意見交換が行われました。

Topic 1 花火を安全に楽しむためには？
長野幼稚園で花火教室を開催



8月30日、長野幼稚園で子どもたちに安全に花火を楽しんでもらおうと、本市消防本部による花火教室が行われました。

消防士から「必ず大人と一緒に遊ぶ」「花火を人に向けてない」「バケツに入れた水で火を消す」などのポイントや、もしも服に火がついてしまった場合は、地面を転がって火を消す対処法などを学びました。その後、園庭で実際に手持ち花火を体験し、子どもたちは楽しみながら学んだことを確認していました。

Topic 2 身近な川にはどんな生き物がいる？
花渡川で石倉体験学習を実施



9月5日、桜山小学校の5年生を対象に、花渡川に沈めた石倉にどんな生き物が生息しているかを調査する、石倉体験学習が行われました。

九州大学大学院の望岡典隆特任教授による特別授業となるこの学習では、水流公民館でウナギの生態や産卵場所の調査結果などを学びました。また、花渡川では県水産技術開発センターの協力のもと川から引き上げた石倉の中を児童たちがペットボトルでくわい、どんな生き物がいるかを熱心に観察していました。

Topic 3 商工会議所女性会から市内全
小中学校に寄附金を贈呈



商工会議所女性会では、市内の子どもたちの教育に役立ててもらおうと、市内各小中学校へ寄附金の贈呈を行いました。

この寄附金は、昨年度、同会創立30周年事業の一つとして「生理の貧困」に対する取り組みを行い、市内の企業団体や市民からの募金により生理用品を購入した残りの資金です。贈呈式で同会会長の新宮領千鶴子さんは「子どもたちの健やかな成長に役立ててください」と話しました。

コミュニティ助成事業 宝くじの助成金で公民館の設備・備品を整備

一般財団法人自治総合センターが、全国自治宝くじの社会貢献広報事業として行っているコミュニティ助成事業は、宝くじの受託収入を財源に地域のコミュニティ活動の充実・強化を図ることにより、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与するものです。

本年度、本市では下野原公民館と大堀公民館がそれぞれ助成を受け、公民館の設備・備品などの充実を図りました。



◎整備した設備・備品

下野原公民館

エアコン、パソコン、冷蔵庫、音響設備一式、ワンタッチテント



大堀公民館

神輿連用ハッピーリヤカー、グラウンド・ゴルフ用品、冷蔵庫、小型発電機、草刈り機ほか3品



開催!!
10/29(日)
市営野球場駐車場

2才～6才までの、未就学児を対象としたランニングバイクイベントが市営野球場駐車場で開催されます。バイク・プロテクター等のレンタルも可能です。ぜひご参加ください。詳しくはwebサイトをご確認ください。

- 日時 10月29日(日)
- 場所 市営野球場駐車場(枕崎市中央町27)
- 参加費 事前申込 2,000円
当日申込 2,500円

▶ちびっこのりだーwebサイト
▶事前申込もこちらから



ちびハイは「ちびっこハイハイ・レース」の略で、定められた直線距離をハイハイで移動できる未歩行の赤ちゃん達によるレースです。

- 日時 10月28日(土)
- 場所 枕崎お魚センター(室内)
- 参加条件
U-10 2022年12月28日から2023年10月28日生まれ
O-10 2022年12月27日より前(1歳以上でも可)
- 参加費 事前申込 1,000円
当日申込 1,500円

▶ちびハイwebサイト
▶事前申込もこちらから



■問合せ スポーツ・文化振興課スポーツ振興係 TEL76-1347



森 まり絵 さん (38)

まくひとしごと 枕崎 × 人 × 仕事 No.30

森産婦人科 / 西本町

「枕崎 × 人 × 仕事」では、枕崎にあるさまざまな仕事と、その仕事に携わる人を紹介します。今月は、医療法人ラフォーレ森産婦人科の医師を取材しました。



1915年から約1世紀に渡り地域の命の誕生を見守り続けている医療法人ラフォーレ森産婦人科。少子化ならびに新型コロナウイルス感染症の影響による出生数の減少が進み、苦渋の決断で今年の6月を最後に分娩取り扱いを終了しました。現在は、これまで行っていた妊娠診断や妊婦健診、婦人科診療等の外来診察に加え、新たに医療脱毛や美肌・疲労回復注射なども行っています。今回は、そんな森産婦人科で医師として働く森まり絵さんを取材しました。

小学校時代を枕崎で過ごした森さんは、幼いころから産婦人科医として働くお父さん(現院長の森明人さん)の姿を見て育ちました。中学生になる頃には、夜中にお産による呼び出しを受けて病院に向かうなど、大変そうなお父さんを手伝いたいと、産婦人科医になろうと考えていたそうです。県外の大学で医学部を卒業し、医師免許を取得した森さんは、県内のさまざまな病院で医師としての経験を積み、昨年4月に森産婦人科の常勤医となりました。その後、6月には自身の第1子を出産。産休・育休を経て今年4月から職場に復帰しています。子育てと仕事の両立の大変さを感じる一方で、日々成長する子どもの姿に癒されているそうです。

仕事にやりがいを感じるのには「患者さんが悩んでいた症状が治療によって改善し、『先生に診てもらえてよかった』と感謝の言葉をかけてもらえたとき」と話す森さん。「産婦人科を受診する方は、緊張しながら、勇気を出して受診している」と心を配ります。「患者さん一人一人に合った治療や方針にするためには、しっかりと話を聞くことが大事」との考えから、患者さんが話しやすくなるような雰囲気づくりに努めています。

今後について「自家用車等の移動手段をもたない方や、わざわざ鹿児島市内まで通院していた方に、枕崎で必要な医療を提供できるように尽力し、地元枕崎の活性化に繋がってほしい」と話してくれました。



▲CARFUUの一員として大会視察写真上段左端が今隊員

今月の担当は

いま今 隊員 ですよ!

こんにちは、地域おこし協力隊の今です!

今年も残り3カ月です。年々時間が早く感じるようになってきました。そう感じる現象を「ジャンナーの法則」と呼ぶそうです。残り3カ月、皆さんはどう過ごしますか?

地域おこし協力隊 活動レポート

協力隊が行く!

女子野球もアツい!

先月、宮崎県宮崎市に女子硬式野球の大会視察兼「CARFUU(沖繩県)」の助っ人に行ってきました!個人的な結果報告を今までのこともなく、気になる方も少ないとは思いますが一応:(笑)3打数1安打3四球でした。とつても普通すぎる結果しか残すことができず、もつと練習をしないとイケないと思いました。頑張ります!

この大会(2023みやざきブルーゲンピリアカップ Supported by ファンキースタジアム宮崎)には読売ジャイアンツ女子チーム(東京都)が出演するなど九州以外からの大会参加もありました。侍ジャパンプー18のW杯初制覇などで男子の野球が盛り上がっています。女子野球もとてもアツいです!キテます!私が枕崎市に来るまで所属していた「埼玉西武ライオンズ・レディーズ」に続き「阪神タイガースWomen」、今年から活動が始まっている「読売ジャイアンツ女子チーム」と、少しずつではあります。NPB(日本野球機構)傘下球団の活動が始まっています。そして、侍ジャパンプー女子代表は現時点でW杯35連勝と世界7連覇に向けて奮闘しています。

す!みなさん、ぜひ女子野球の応援もよろしくお願いします!

燃ゆる感動かごしま国体

10月に入り、いよいよ特別国民体育大会「燃ゆる感動かごしま国体」が開催されます!枕崎市は「なぎなた」の競技会場となっています。総合体育館で10月14日(土)から16日(月)の3日間行われます!私が普段、勤務している場所での開催となります。勤務中になぎなたの練習をしている声がたくさん聞こえてきます。鹿児島県を代表して戦ってくれる選手の方々がとても頑張っているのを日々感じながら出勤しています。一生懸命練習している選手の方々をみんなで一緒に応援しましょう!今回の国体は昭和47年の「第27回国民体育大会」以来、51年ぶりの鹿児島開催になります。全国47都道府県から代表選手が集結し、ここ枕崎市で熱い戦いが繰り広げられることに間違いありません!2メートルをこえるなぎなたを自由自在に扱い、多彩な技が繰り出される華麗でカッコいい競技を会場で体感しましょう。昭和47年は太陽国体、今年は燃ゆる感動かごしま国体。スローガンは「熱い鼓動風は南から」です!みんなのでアツな10月にしましょう!

市長

コラム

vol. 54

「なぎなた」とあいさつのまち

こんにちは、前田祝成です。

「燃ゆる感動かごしま国体なぎなた競技会」は10月14日から16日の3日間、総合体育館で開催されます。枕崎市が国体のなぎなた競技会場に決まってから10年近く経つでしょうか。2020年の国体(コロナで延期)前年の2019年には、全国都道府県対抗なぎなた競技会が国体会場となる総合体育館で開催されました。私は、そのとき会場に掲げられたなぎなたの理念・指導方針がとても印象に残っています。

なぎなたの理念は「なぎなたは、なぎなたの修練により、心身ともに調和の取れた人材を育成する」です。

なぎなたの指導方針は「なぎなたの正しい指導により、技を練り、心を磨き、気力を高め、体力を養うとともに、なぎなたの特性の中に生きる日本のすぐれた伝統を守り、規律に従い、礼譲を尊び、信義を重んじ、毅然として広く平和な社会に役立つ人を養う」です。

この理念と指導で育った全国の選手たちが枕崎市に集まってくれることに感謝したいと思います。私は「神は細部に宿る」という言葉を大事にしています。このような選手たちが本市に集まることで「気が宿るのではないか」と思います。2019年の都道府県大会の閉会式の挨拶でも枕崎になぎなたがやってきて良かった、というようなことを述べた記憶があります。

なぎなた競技が国体種目になったことで、本市の中学校ではなぎなたを体育の授業の中にも取り入れています。それは競技力を身につけるだけでなく、礼節も学ぶ取り組みだと思っています。枕崎市の児童生徒は「あいさつ」が素晴らしいと、良くお褒めの言葉をもらいます。心身ともに調和の取れた人材を育成する「なぎなた」は「あいさつのまち」に相応しい競技ではないかとつくづく思います。

さあ、いよいよ本番です。国体をみんなで盛り上げましょう。



「果ての鉄道展」特別企画 鉄道模型ジオラマ制作会参加者大募集!

鉄道模型Nゲージのバイオニアメーカー株式会社カトーの特別協力のもと「果ての鉄道展」の特別企画「鉄道模型ジオラマ展示&ジオラマ制作会」を開催します!

「ジオラマくん」(5,500円)もしくは「ミニジオラマベース」(1,540円)を購入いただき、用意されたジオラマ素材を使い「私のまち・枕崎」もしくは「ここが好き薩摩半島」をテーマに自由に制作していただきます。ジオラマ素材は、パイキング形式としてチケット(1,760円)をご購入いただけます。

また、全国高等学校鉄道模型コンテスト作品のジオラマ展示も行います。

詳しくは南浜館ホームページでご確認ください。

ホームページはこちら▶



- 参加対象者 小学生(低学年は保護者同伴)、中学生、高校生、一般
- 製作期間 10月22日(日)まで
- 展示会場&制作場所 南浜館(研修室・創作室)
- 株式会社カトースタッフによる素材の使い方レクチャー 10月21日(土)、22日(日)

スポーツ・文化 イベント情報

南浜館

開 9:00 ~ 17:00 ※入館は16:30まで

休 毎週月曜日 ※月曜日が祝祭日の場合は翌日

問 スポーツ・文化振興課 TEL72-9998



学ぶ環境体験学習塾 を開催

■8月19日、市民会館において鹿児島県主催の学ぶ環境体験学習塾が開催されました。10組25名の児童・保護者が参加し、カーボンニュートラル、地球温暖化についての学習やソーラーランプ作り体験を行い、環境問題への関心を高めていました。



長野建設株式会社が大型スクリーンを寄贈

■枕崎小学校創立150周年を記念し、長野建設株式会社から枕崎小学校に大型スクリーンの寄贈があり、9月1日、枕崎小学校で贈呈式が行われました。



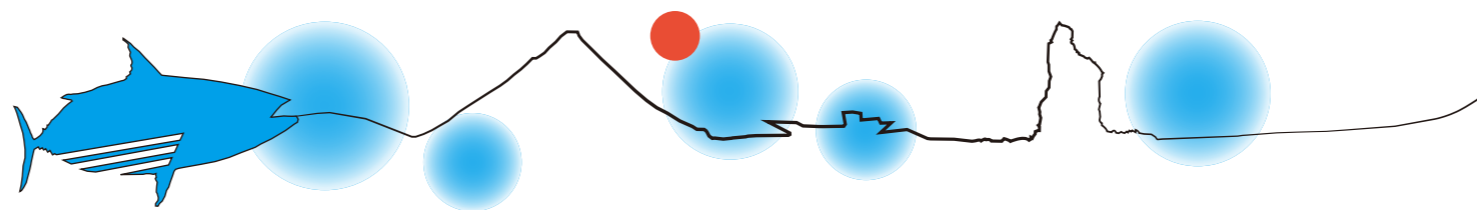
「果ての鉄道展」 ミニSL体験会を開催

■9月16日と17日、南濱館で開催中の「果ての鉄道展」関連イベントとしてミニSL体験会が開催されました。本物と同じように燃料の石炭を燃やして走るミニSLに、大人も子どもも楽しんでいました。



桜馬場・宇都地区 ひまわり園を整備

■9月中旬ごろ、宇都集落入口および宇都公民館付近で桜馬場・宇都公民館の関係者が、農地の有効利用と景観や環境整備、繋がりのため合同で整備したひまわり園が満開を迎えました。



茅野智裕さん駅伝で全国の舞台へ ～九州地区選考会制し全日本大学駅伝大会出場決定



本市出身の茅野智裕さん(鹿児島大学院2年)が、5月28日に福岡大学陸上競技場で開催された全日本大学駅伝大会の九州地区選考会に鹿児島大学陸上競技部として出場し、見事1位を獲得して本大会出場を決めました。鹿児島大学陸上競技部の本

大会出場は、39大会ぶり9回目になります。

茅野さんは「38年ぶりに伊勢路の切符を掴むことができました。1つでも上を目指してチーム全員で走り抜きます。皆様からの応援が力になります。応援よろしくをお願いします」と話しました。

全日本大学駅伝大会は11月5日(日)に熱田神宮西門前(愛知県)～伊勢神宮内宮宇治橋前(三重県)8区間106.8kmをたすきでつなぎます。



世界レベルのダンスを前に心躍る！ ～ダンスアーティストケント・モリ ダンスショップを開催

9月18日、南薩地域地場産業振興センターにおいて世界的ダンスアーティストのケント・モリさんによるダンスショップが開催されました。

4度目の来枕で6年ぶりとなるダンスショップには、県内外の幼児から大人まで188人が参加。憧れのケントさんを前に、参加者は目を輝かせながらダンスを楽しんでいました。

指宿市から参加した神川りあさん(小学3年生)は「ケントさんが入場してきてドキドキしたけど、ダンスが始まったらどんどん楽しくなってきました。ケントさんのキレのあるダンスがかっこよかったです」と話してくれました。



夏の猛暑を水鉄砲で楽しく乗り切れ！ ～IZAKAYA屋台村主催で水鉄砲合戦体験会を開催

新型コロナウイルス感染症の影響により中止となっていたはまらんの海イベント「水鉄砲合戦」の体験会が8月27日、旧漁協製氷工場横の空き地で開催されました。

水鉄砲合戦は、金魚すくいなどに使用するポイを頭に結びつけ、水鉄砲を使用してどちらが先に相手のポイを打ち抜くかを競うルールです。

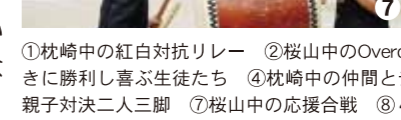
南さつま市から参加した市坪星蘭さんは「ポイを濡らさずに勝って面白かったです。思った以上に顔や服が濡れたけど、暑かったので気持ちよかったです」と話してくれました。



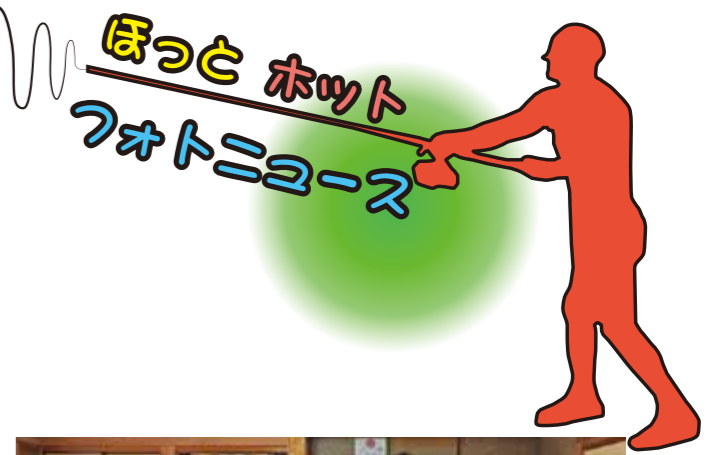
各学校で熱戦が繰り広げられる ～市内中学校で体育大会

9月10日に市内4つの中学校で体育大会が開催されました。4年ぶりに入場制限なしでの開催となり、保護者や関係者だけでなく地元住民らもかけつけ、生徒たちの懸命な姿に歓声や拍手を送っていました。

残暑の厳しい中でしたが、熱中症対策を行いながら、各校独自の競技や徒競走、応援合戦などで熱戦が繰り広げられていました。



①枕崎中の紅白対抗リレー ②桜山中のOvercome everything(多種目リレー) ③立神中の綱引きに勝利し喜ぶ生徒たち ④枕崎中の仲間とチャレンジ ⑤別府中の5色綱引き ⑥別府中の親子対決二人三脚 ⑦桜山中の応援合戦 ⑧4年ぶりにPTA種目も実施(立神中の玉入れ)



100歳おめでとうございます ～迫幸子さん(木場町)

9月2日に迫幸子さんが、めでたく100歳の誕生日を迎え、市と社会福祉協議会から花束と祝い金が贈られました。南さつま市出身の迫さんは、3人の子どもに恵まれ、若い頃はミシンのセールス(営業)の仕事をしていました。趣味は日記を書くことで、長生きの秘訣は「物事をポジティブに考えることや日記を書くこと」と話します。これからも元気で長生きしてください。

お知らせ

狩猟解禁に伴う事故防止について

狩猟期間中は、鳥獣保護区や休猟区等以外の場所において狩猟が行われます。狩猟事故防止のため、野山に出かける際には目立ちやすい服装をしたり、携帯ラジオを持参するなど十分注意してください。

野生のサルに出くわしたら

市内の山林地域に接した集落だけでなく、市街地においてもサルが目撃情報が寄せられています。

幸い人的な被害は発生していませんが、サルによる被害を未然に防ぐために、次のことに注意してください。

○サルをよせつけない

住宅の周辺等に野菜等の収穫

物や生ゴミ等、サルのえさになるものを置かない。

○サルに出くわしたら

目を見せたり、大声を出すなどの行為はサルが威嚇されたと思われ、襲ってくる場合があります。

サルに出くわした場合は、目を合わせず静かにその場を立ち去ってください。

えさを与えない
えさを与えてしまうと、集落内に繰り返し出没する原因となりますので、絶対にえさを与えないようにしましょう。

問合せ 農政課農政係 TEL761185、総務課危機管理対策係 TEL761086

里親制度説明会

里親とは、親の事故や病気など、さまざまな事情により家庭で暮らすことができない子どもを家族の一員として自らの家庭に迎え、あたたかい雰囲気の中で愛情と真心を込めて教育してくださる方のことです。

子どもの年齢は原則0歳から18歳までで、養育期間は数カ月から数年とさまざまです。県内には、何らかの事情により家族と暮らせないたくさんの子どもたちが施設等で生活しています。

子どもの健やかな成長には家庭的な教育環境が求められており、たくさんの里親を必要としています。

そこで、里親制度の紹介と里親を募集するため、説明会を開催します。事前の申し込みは必要ありませんので、お気軽にお越しください。

日時 10月31日(火) 午後3時～5時
場所 市民会館2階第1会議室
内容 DVDによる紹介、里親の実体験インタビュー動画、担当者からの概要説明

※個別相談を希望する方は申し出てください。
問合せ 県中央児童相談所 TEL099-2643003、児童養護施設南さつま子どもの家 TEL521131、福祉課社会係 TEL735612

高額療養費支給申請手続き簡素化のお知らせ

国民健康保険における高額療養費支給申請手続きについて、厚生労働省による手続き簡素化の通知を踏まえて変更します。

これまで、市役所窓口で該当月の医療機関等で支払いをした領収書を確認していましたが、11月受付分から申請を不要とし

TEL761089

学校給食試食会参加者

学校給食センターでは、市民の皆さんに学校給食への理解と関心を深めていただくため、給食試食会を実施します。ぜひ、お気軽にご参加ください。

日時 11月6日(月) 午前10時50分～正午
会場 学校給食センター
定員 10人(先着順)

申込み 10月16日(月)から電話にて受付を開始し、定員に達し次第、受付を終了します。
献立 枕崎産ごはん、かご豚汁、かつお腹皮のオーロラソース、デザート、牛乳

試食費 283円(1食分)
問合せ・申込み 学校給食センター TEL723145

知覧税務署からのお知らせ
～国税の納付は便利な「キャッシュレス納付」をご利用ください～
キャッシュレス納付
こんな方におすすめ！
詳細はこちら！
ダイレクト納付
インターネットバンキング
モバイルバンキング
スマホアプリ

高額療養費に該当する初回に口座登録の手続きをすることで、翌月以降は自動で振込みします。
問合せ 健康課保険医療係 TEL761127

インボイス制度説明会の開催について

10月1日からインボイス制度が始まりました。
制度が始まった後も説明会を次の日程で開催します。

説明会は予約制です。事前に問合せ先にご連絡の上、ご参加ください。
開催日程 10月18日(水)、11月15日(水)、12月13日(水)
時間 午後1時30分～3時30分
開催場所 知覧税務署
※インボイス制度について面談による相談も受け付けていますが、この場合も予約制となりますので、事前に問合せ先に連絡をお願いします。
問合せ・申込み 個人事業者の方へ知覧税務署

第10回「枕崎カツオマイスター検定」受験者

ご当地検定「枕崎カツオマイスター検定」の第10回目を開催します。カツオ産業に特化した検定であり、視察や実践なども盛り込まれた内容となっております。カツオの三枚おろし体験、かつお節削り体験、かつお節製造工場見学など、枕崎の産業基盤に触れることのできる充実の内容です。
皆さんのご参加をお待ちしています。

開催日時 11月18日(土)・19日(日) ※2日間
会場 南薩地域地場産業振興センターほか
受験料 一般3000円、大学生以下(専門学校等含む)1500円
申込期間 10月27日(金)まで

市役所の人事異動

異動(10月1日付)

一般職

氏名 田之上あゆ
新任 市民生活課国民年金係
旧任 総務課付

消費生活メモ

いつの間にか高額に… 古いサイトに気を付けて！

スマホのゲーム中に「宝くじに当選するよう導いていく」という広告が出て、アクセスすると古いサイトだった。老後の生活が心配で、家族のことも考え、宝くじに当たるならと思った。サイトから来るメールに言葉や数字の列

が書いてあり、それを二文字ずつ送り返すと運気が上がるという。送信1回につき1500円かかるが、指示通り「一文字ずつ何回も送った。足の具合が悪くて友人に会えない寂しさもあり、楽しかった。もう少しで当たる」と「運気が上がる」という言葉を信じ、コンビニ決済やクレジットカードなどで、約400万円支払ってしまった。

▼古いサイトの中には、占い師や鑑定士を名乗る者から「もう少しで宝くじの当選番号を教える」と言われてやりとりの期間を引き伸ばされたり、「最後まで鑑定を受けないと不幸になる」と言葉巧みに引き止められたりして、いつの間にか高額な費用となるケースがみられます。相手の言葉

やとりりの内容は、トラブルになったときの証拠になります。古いサイトを退会すると、今までのメッセージのやりとりを確認できなくなる可能性がありますので、スクリーンショット等で残しておきましょう。少しでも疑問や不安を感じた場合には、消費生活センター等にご相談ください(消費者ホットライン188)。

消費生活に関するトラブルのご相談は枕崎市消費生活センター(市役所内)まで。
TEL72-1111 内線329
※8:30～12:00、13:00～17:15

新着本紹介

- 一般書 ○児童書



- いつまで(「しゃげ」シリーズ22) / 島中 恵(著) / 新潮社刊
- 天気のことわざは本当に当たるのか考えてみた / 猪熊 隆之(著) / ベレ出版
- 私たちの世代は / 瀬尾 まいこ(著) / 文藝春秋



- フルーツふれんずモモちゃん / 村上 しいこ(作) / 角 裕美(絵) / あかね書房
- 野良猫たちの命をつなぐ獣医モコ先生の決意 / 笹井 恵里子(著) / 金の星社
- ホットドッグ / ダグ・サラティ(作・絵) / 矢野 颯子(訳) / Gakken

2023・第77回全国読書週間

期間：10月27日(金)～11月9日(木)
標語：「私のペースでしおりは進む」

『村上しいこ』本展

11月23日(木・祝)に開催される「ふれあい図書館まつり～読書感想文コンクール表彰式及び読書講演会～」の講師として、村上しいこ氏が講演されます。

読書週間の期間中、村上しいこ氏の本を展示します！

イベント

雑誌リサイクルデー

保存期間が過ぎた雑誌を差し上げます。お楽しみに！

日時：10月12日(木) 午前9時30分～

人生の指南書の見つけ方～本は私の道しるべ～

講師：山元玲奈氏(マンガ家)

日時：10月29日(日) 午後2時30分～4時

場所：市立図書館3階会議室

場所：500円(珈琲・お菓子代)

ゆっくり珈琲を楽しみながら本のお話をしませんか？

外壁工事について

12月中旬(予定)まで外壁工事をしています。

期間中は、騒音等でご迷惑をおかけしますが、図書館は通常どおり開館しています。



No.378

市立図書館 72-9254

ホームページ

https://www.city.makurazaki.lg.jp/site/library/

★開館時間 9:30～18:00

カレンダー 10月10日～11月9日

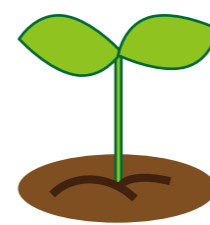
日	月	火	水	木	金	土
		10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9		

- 休館日 ☆ イベント
- おはなしのへや 午後3時～(絵本と紙芝居の読み聞かせ)



読み聞かせボランティアグループの紹介

- グループ名 たんぽぽのわたげ 会員 12名
- 活動場所 立神小学校 月1回 8時～8時15分 朝読書
- 会員募集中 問い合わせは図書館まで。



みんなで育てよう 男女共同参画の芽

Gender equality

このコーナーでは、男女共同参画社会の推進に向けて、男女共同参画に関するさまざまな情報を隔月で発信していきます。

今年度は、「第3次枕崎市男女共同参画基本計画」の「計画の評価指標」に基づき、男女共同参画社会の形成につながるさまざまな目標について考えていきます。

健康支援と男女共同参画について

男性と女性では、ライフステージによって異なる健康課題が生じるため、それぞれの特性に合わせた健康支援が必要です。

女性：妊娠・出産に伴う健康課題、子宮頸がん、乳がんなど
男性：肥満、飲酒・喫煙、精神面の孤立など

性別にかかわらず、誰もが生涯にわたって安全かつ健康な生活を送るため、男女が互いの性差に応じた健康について理解を深め、男女の健康を生涯にわたり包括的に支援するための取り組みを総合的に推進します。

健康に関する環境づくり

生活習慣病の予防、改善、メンタルヘルスケアに関する情報提供、健康相談など、生涯を通じた健康づくりを支援する取り組みを推進します。また、生きることの包括的な支援として、こころの健康相談会やゲートキーパーの養成など相談体制の充実に取り組みます。

子宮頸がん検診受診率 (20歳から69歳)

乳がん検診受診率 (40歳から69歳)

現状(R4)	目標(R10)	現状(R4)	目標(R10)
12.4%	20%	14.6%	25%

市で行っている検(健)診(一部)

- 胃がん検診 ○腹部超音波検診 ○大腸がん検診
- 肺がん検診(65歳以上結核健診含む)
- 肝炎ウイルス検診 ○子宮頸がん検診
- 乳がん検診 ○骨粗しょう症検診
- 前立腺がん検診 ○特定健診【国保】
- 長寿健診【後期高齢】 ○歯周疾患健診

「生理の貧困」について

県では、「生理の貧困」の問題について啓発を図るため、パンフレットを作成して周知に努めています。一般的には、経済的な理由で生理用品を購入できないことと理解されていますが、家庭や家族の事情によって生理用品が手に入らないことや、生理によって生じる痛みへの対処や不快さの解消に対する知識等が不足していることなども含まれています。一時的な生理用品の手当だけでは解決できないさまざまな問題が、人それぞれにあることを理解することが大切です。

■問合せ 企画調整課政策推進係 TEL76-1090

防災掲示板

自然災害に備える(台風について)

今月は台風についてお話しします。台風は、暖かい海面からの水蒸気をエネルギーにして成長します。大量の水蒸気で中心気圧は急激に下がり、中心付近の風速は急激に強くなります。最大風速が最も強い時期を最盛期といいます。台風の強さは、最大風速を目安として33m/s以上44m/s未満を「強い」、44m/s以上54m/s未満を「非常に強い」、54m/s以上を「猛烈な」といった表現をします。台風は、北上するにつれて、中心付近の風速は弱まる傾向になりますが、強い風の範囲は広がる場合があります。

このような台風から自分の命を守るために、危険を感じたら早めの避難行動を行い、身の安全を確保してください。

問合せ 総務課危機管理対策係 TEL76-1086

環境・ごみ減量・動物愛護などに関する情報を発信するコーナーです。

今月のテーマ

10月は3R推進月間 および食品ロス削減月間です。

3Rは限りある資源やエネルギーを有効活用し、環境への負荷を軽減する「循環型社会」実現のためのキーワードです。Reduce(リデュース：ごみの発生抑制)、Reuse(リユース：ものの再使用)、Recycle(リサイクル：もう一度資源として活用したり、不要になったものを他のものに転用して使ったりすること)を心がけましょう。

食品ロスとは、まだ食べられるのに捨てられている食品のことです。日本では令和3年度推計値で年間523万トン(令和2年度522万トン)の食品ロスが発生しています。食品ロスを削減するために、食材は残さず使い切る、料理は残さず食べ切るようにしましょう。



問合せ 市民生活課環境整備係 TEL76-1097

カラダとこころ

健康づくり、生活習慣病予防、介護予防等に関する情報をお知らせします。

食欲の秋到来！
おやつは敵か味方か？
おやつは賢く楽しもう！



夏の暑さが落ち着いて、過ごしやす季節になりました。○○の秋といえば何を思い浮かべるでしょうか。今年の秋は「健康の秋」にしてみませんか。そのために見直してほしいのは「間食おやつ」です。おやつは必ずしも健康に悪影響を与えるわけではありません。栄養学的な意味はあります。ただし、その意味は子どもから大人まで同じではありません。1〜3歳ごろの子どもは一度に食べられる量が少なく、1日3回の食事では必要なエネルギーを摂りきれない場合があります。この時期のおやつは食事だけでは足りない栄養を補うための補食としての意味があります。すぐにエネルギーになる炭水化物を中心に、食事と

のバランスを考えて、栄養になるものを与えましょう。また、アスリートや重労働者にとつてのおやつは、活動量が多いため、栄養補給の意味があります。一方で、アスリートや重労働者以外の大人にとつてのおやつは、栄養学的な意味より気分転換の方が大きいと言えます。そのため、おやつは適量を守る大切です。一般的におよぶ適量は1日200キロカロリー程度とされています。クッキーやチョコプレートなどの洋菓子類やスナック菓子類には、糖質や脂質が多く含まれており、適量を優に超えるものが多いです。スナック菓子類に至っては塩分も多く含まれているため、特に注意が必要です。また、飲み物で砂糖が含まれている清涼飲料やコーヒーも注意が必要です。これらの商品には栄養成分が表示されていますので、ぜひ食べる前に見てみてください。いつも食べているお菓子は何キロカロリーでしょうか。

食べ過ぎを防ぐためには、個包装のものを選んだり、1回分を皿に移して食べたり、いろいろな工夫があります。おやつは適量を守って賢く楽しみましょう。

■問合せ 健康センター TEL76-1717



10月の納税

市県民税 3期
国民健康保険税 4期
介護保険料・後期高齢者医療保険料 4期

納付期限および口座振替日は10月31日(火)になります。

問合せ 税務課管理収納係 TEL73-2175

消防本部からのお知らせ

●火災・救急等発生状況(令和5年8月1日～31日)

火災発生件数 1件(4件) 救急出動件数 107件(812件)

救助出動件数 2件(6件) ※()内は令和5年の累計

●秋の火災予防運動について

11月9日(木)から15日(水)まで全国一斉に「秋の火災予防運動」が行われます。これからの季節は、空気が乾燥し火災が発生しやすい季節を迎えます。暖房器具を使用する前や身の周りの火の元を点検するなど、火の用心に努めましょう。

「火を消して 不安を消して つなぐ未来」

火の用心と救急車の適正利用をお願いします。

問合せ 消防本部警防課警防係 TEL72-0049

日曜・祝日在宅医

※午前9時～午後5時
※市立病院(小児)は午前10時～午後5時

月日	内科	外科	特別
10/8	サザン・リージョン病院 TEL(72)1351	サザン・リージョン病院 TEL(72)1351	市立病院(小児) TEL(72)0303
9	市立病院 TEL(72)0303	久木田整形外科病院 TEL(72)3155	神園ひびろクリニック TEL(73)2121
15	小原病院 TEL(72)2226	小原病院 TEL(72)2226	市立病院(小児) TEL(72)0303
22	有山内科 TEL(72)5811	サザン・リージョン病院 TEL(72)1351	市立病院(小児) TEL(72)0303
29	茅野内科医院 TEL(72)1006	尾辻病院 TEL(72)5001	ウエルフェア九州病院 TEL(72)0055
11/3	サザン・リージョン病院 TEL(72)1351	サザン・リージョン病院 TEL(72)1351	市立病院(小児) TEL(72)0303
5	小原病院 TEL(72)2226	小原病院 TEL(72)2226	市立病院(小児) TEL(72)0303
12	国見内科医院 TEL(72)0066	尾辻病院 TEL(72)5001	市立病院(小児) TEL(72)0303

指定給水工事当番店

工事店名	日	月	火	水	木	金	土
(株)井上工業 TEL(72)2749					10月	6	7
白沢水道工事店TEL(73)2696 (有)白松水道土木TEL(72)8500	8	9	10	11	12	13	14
(有)萩原工業所 TEL(72)2400	15	16	17	18	19	20	21
森建設(株) TEL(72)1070	22	23	24	25	26	27	28
(有)有園水道工業 TEL(72)4129	29	30	31	11月	1	2	3
(株)井上工業 TEL(72)2749	5	6	7	8	9	10	11

※下水やトイレの詰まりなどは、馴染みの工事店にお願いしてください。

まちのカレンダー

10月10日～11月15日

●は、「高齢者元気度アップ・ポイント事業」の対象事業

日(曜日)	行事名	場 所 間	問合せ
10月			
12(木)	昔の遊び ●男性料理教室	立神小学校 9:20～12:00 【対象】立神小学校1～2年生 健康センター 10:00～11:40	立神地区公民館 TEL(72)1693 健康センター TEL(72)7176
13(金)	民話の伝承	立神小学校 10:05～10:20 【対象】立神小学校4～6年生	立神地区公民館 TEL(72)1693
15(日)	まくらざき朝市	町頭青果市場 7:00～10:00	枕崎商工会議所 TEL(72)3341
17(火)	母子健康手帳交付 ●男性料理教室	健康センター 9:00～11:40 健康センター 10:00～11:40	健康センター TEL(72)7176 健康センター TEL(72)7176
18(水)	民話の伝承	立神小学校 10:05～10:20 【対象】立神小学校1～3年生	立神地区公民館 TEL(72)1693
19(木)	●男性料理教室	立神センター 10:00～11:40	健康センター TEL(72)7176
20(金)	市民あいさつ運動の日	市民全体で声かけ・あいさつに取り組みましょう。	生涯学習課 TEL(72)2221
23(月)	郷土の開発について	立神小学校 9:20～10:05 【対象】立神小学校4年生	立神地区公民館 TEL(72)1693
26(木)	子育てサロン	健康センター 10:00～11:40	健康センター TEL(72)7176
28(土)	●お抹茶を楽しむ会	枕崎地区公民館 10:00～11:30 【対象】小学生、一般	枕崎地区公民館 TEL(72)9289
11月			
2(木)	●別府小4年生と高齢者とのふれあい交流 昔の道具を使う ●男性料理教室	別府小学校 14:00～16:00 【対象】小学生、高齢者 立神小学校 8:45～12:00 【対象】立神小学校3年生 健康センター 9:00～11:40 別府センター 10:00～11:40 健康センター 10:00～11:40	別府地区公民館 TEL(76)2010 立神地区公民館 TEL(72)1693 健康センター TEL(72)7176 健康センター TEL(72)7176 健康センター TEL(72)7176
6(月)	母子健康手帳交付	健康センター 9:00～11:40	健康センター TEL(72)7176
8(水)	●男性料理教室	別府センター 10:00～11:40	健康センター TEL(72)7176
9(木)	●男性料理教室	健康センター 10:00～11:40	健康センター TEL(72)7176
11(土)	校区ふるさと発見	枕崎市内 13:30～15:30 【対象】小・中学生	立神地区公民館 TEL(72)1693
13(月)	初妊婦講座	健康センター 9:00～11:40	健康センター TEL(72)7176

マイナンバーカードに関する窓口時間延長・日曜日開庁について

仕事などで平日の昼間に市役所へ行くことができない方のために、窓口時間の延長を行っています。

■時間延長 毎週木曜日 午後7時30分まで

■日曜日開庁 10月の日曜日は開庁しません(システムメンテナンスのため)。

■問合せ 市民生活課市民係 TEL76-1093

今月の題字

なすな 豊留 奈沙さん

桜山中学校2年

私の将来の夢は、書道の先生になることです。書道の先生をしている伯母に憧れて志しました。

優しく、生徒さんに憧れられるような先生になりたいです。

枕崎

国民年金

市民生活課国民年金係 TEL76-1096
●ねんきん定期便専用ダイヤル(特別便) TEL0157-0058555
●ねんきんダイヤル(一般的な相談) TEL057-010551165
●IP電話・PHSからはTEL03-677001165

年金受給者のみなさんへ 令和6年分「扶養親族等申告書」の 出し忘れはありませんか

この申告により翌年中に受ける年金にかかる所得税の源泉徴収税額が決まります。もし提出を忘れると、各種控除が受けられず、所得税の源泉徴収税額が多くなる場合がありますので、ご注意ください。

なお、年金以外に収入がある方は確定申告が必要な場合があります。老齢や退職を支給事由とする年金は、雑所得として所得税の課税対象とされています。ただし、障害年金・遺族年金は課税されません。

扶養親族等申告書送付対象者

- 65歳未満の年金額が108万円以上の方
- 65歳以上2年間の年金額が158万円以上の方

※退職共済年金(JR、JT、NTT、農林共済)の受給者で、老齢基礎年金が支給されている方は、退職共済年金の支給額が80万円以上

離婚時の年金分割について

離婚した場合、お二人の婚姻期間中の厚生年金を分割して、それぞれ自分の年金とすることができず。

◎分割方法には、「合意分割」と「3号分割」の2種類があります。

●合意分割制度：合意分割制度は、次の条件すべてに該当した場合に、お二人からの請求により厚生年金の保険料納付記録(標準報酬)を分割できる制度です。この制度により分割される記録は、婚姻期間中のお二人の保険料納付記録に限られます。

●平成19年4月1日以後に離婚している、または事実婚関係を解消している

●お二人の合意や裁判手続きにより年金分割の割合を定めている

●請求期限(離婚をした日の翌日から起算して2年)を経過していない

●3号分割制度：3号分割制度は、次の条件すべてに該当した場合に、国民年金第3号被保険者であった方からの請求により、相手方の保険料納付記録を

2分の1ずつ分割できる制度です。この制度により分割される記録は、平成20年4月1日以後の国民年金第3号被保険者期間中の記録に限られます。

●平成20年5月1日以後に離婚している、または事実婚関係を解消している

●平成20年4月1日以後に、お二人の一方に国民年金の第3号被保険者期間がある

●請求期限(離婚した日の翌日から起算して2年)を経過していません

◎年金分割により、お二人の年金は分割後の納付記録で計算されます。

◎事前に年金分割の話し合いに必要な情報提供を受けることができます。

※年金分割の手続きは、請求期限(離婚をした日の翌日から起算して2年)を経過すると、請求することができなくなります。

※年金分割の年金相談については、鹿児島南年金事務所へお問い合わせ下さい(099-2513111)。また、内容については、日本年金機構ホームページでもご覧いただけます。

(http://www.nenkin.go.jp/)

人のうごき

※令和5年9月1日現在

男性 8,916人(-7)

女性 10,474人(-1)

合計 19,390人(-8)

世帯 10,428世帯(-2)

()内は前月との比較

※掲載希望のあった方のみ掲載しています。(敬称略)

おくやみ

ご冥福をお祈りいたします。

氏名	年齢	住所
白澤 シヅミ	95	白沢西町
永江 君男	93	大塚西町
山下 フク	88	岩戸町
町頭 睦子	91	鹿籠町
小川 良二	66	高見町
始良 輝男	79	明和町
白澤 信一	90	白沢西町
白澤 フクミ	91	白沢東町
神園 喜美春	75	木原町
真茅 勉	88	まかや町
竹中 宗清	92	鹿籠町
宮田 昭	89	宮田町
岩原 昭	89	鹿籠町
田畑 満紀	77	塩屋北町
前田 至	85	港町
新田 碧	90	立神北町
中野 蘭月	90	立神北町
岩下 真大	90	立神北町
岩崎 愛加	90	立神北町
剛士 剛士	90	立神北町
鹿籠 鹿籠	90	立神北町