

学校だより 枕崎市立別府中学校

令和5年5月18日 第2号

別府の風

別中ブログ



「共に生き 共に学び 共に叶える ～別府の絆を誇りに～」

一校一風 「礼を正し 時を守り 場を清める」

挑戦からの学び～「別中チャレンジタイム【体力向上】の取組から」

校長 真茅 孝洋

本校では、体力の向上をねらいとして、始業前に自主的に学校の周回ロードコース・校庭(トラック)を走る「朝ラン」と呼ばれる取組や、県が推進している「体力アップ!チャレンジかごしま」の5種目[① 仲間とチャレンジ!、② 長縄エイトマン、③ 馬跳びピョンピョンピョン!、④ 2人でさっさっ、⑤ のぼしてコロコロ]に取り組んでいます。昨年度も、仲間とチャレンジ!やのぼしてコロコロなどには取り組んでいましたが、5種目すべてに取り組むのは今年度からです。

「体力アップ!チャレンジかごしま【中学校版】の詳細について、県教育委員会のホームページ「運動大好き“かごしまっ子”育成推進プラン」をご覧ください。

普段は、それらの種目に体育の授業時間を中心に取り組んでいます。その中の3種目について、日頃の取り組みの成果を確認すべく、全校生徒・職員で「別中チャレンジタイム」を企画し、記録更新に挑戦しました。5月13日の土曜授業の1時間をつかって実施された「別中チャレンジタイム」。5種目の中から今回挑戦した種目は、下の①～③の3種目です。

種目内容(ルール)

- ①「仲間とチャレンジ!」(集団連続長縄跳び)
学級全員で制限時間内(2分間)で、連続して跳んだ最高回数を申告、途中で失敗しても続けて構わないが、回数は1からカウントとなる。
- ②「長縄エイトマン」(長縄8の字連続跳び)
3分間、途中で失敗しても続けて行い回数も継続してカウントする。申告回数は3分間で跳んだ回数の合計とする。
- ③「馬跳びピョンピョンピョン!」(連続馬跳び)
カウントする回数は、「跳んだ回数」。※1人が「往復」で2回跳んで、ペアの相手と交代、割る数の「跳んだ人数」は、必ず「偶数」となる。



【3年 仲間とチャレンジ】

「仲間とチャレンジ!」では、学級一丸となって、「1・2・3・・・」とかけ声を出して心をつなげて取り組んでいました。跳ぶ生徒が息を合わせて跳ぶことはもちろんですが、縄の回し手も体全身を使い、跳びやすいように大きく回すことが必要です。上級生になればなるほど縄を回す速さが速くなるころにも、成長の証が感じられました。

「長縄エイトマン」では、長縄に跳び込むタイミングがつかめない生徒を励ましながら取り組む様子も見られ、クラスの絆が深まったようでした。

「馬跳びピョンピョンピョン!」では、相手が跳びやすいようにと、ペアに配慮しながら跳ぶ様子も見られ、2人で協力して頑張る姿が印象に残りました。

本校では、4つの部活動において41名の生徒が日々練習に励み、体力の増進・競技力の向上、健全な精神の育成に努めています。今回、学校全体で取り組むことで、部活動生以外の生徒も体力増進に関する意欲も高まったのではないかと思います。その成果もあり、どの学年も記録を更新することができたようです。

今後も引き続き、クラスが団結して記録更新を目指して「頑張れ!、別府中の子供たち!」

	1年	2年	3年
仲間とチャレンジ	308	528	315
エイトマン	240	345	204
馬跳びピョンピョン	20.7	19.5	18.3
二人でさっさ	20.9	23.8	23.6
のぼしてコロコロ	25.6	10.4	8.2

【5月17日までの記録表!】

茶摘み体験学習

4月25日(火)に農研機構様のご厚意により、本年度も「茶摘み体験学習」を全校生徒が行いました。担当の吉田克志さんや学校応援団の真茅芳秋さんから丁寧に手摘みの方法を説明をしていただき、その後、実際に茶摘み(一芯三葉)を行いました。今回の茶の品種は「はるみどり」です。目標は1班3kgで全員で合計18kgを目標としていましたが、目標を大きく上回る30kgを収穫することができました。4月26日(水)のKKB鹿児島放送にて体験学習の様子が放映されました。茶摘み体験学習をさせていただき、子どもたちは別府で過ごした貴重な思い出の1つになりました。



「輝け!夢・命推進事業」～命の授業～

5月16日(火)に「輝け!夢・命推進事業」～命の授業～が全校生徒・職員・保護者を対象に行われました。

講師は「はなちゃんのみそ汁」の著者・安武信吾さんです。福岡県出身の作家安武信吾さんの著書「はなちゃんのみそ汁」は、がんで余命を宣告された妻の千恵さんが、亡くなる前に幼い娘のはなさんにみそ汁の作り方を教えたエピソードが描かれています。講演会では「生きることの大切さ」や「家族で食卓を囲むことの大切さ」など、千恵さんが娘に伝えようとしていた思いなどが紹介されました。子どもたちは命や食の大切さが伝わり、講話に感動しているようでした。今回の講話の様子は、KKB鹿児島放送にて放映されました。今回の貴重な講話を今後の学校教育に生かしてまいります。また、講演会を企画していただいた枕崎市教育委員会の皆様に感謝申し上げます。



避難訓練

4月28日(金)に避難訓練を行いました。今回は地震と火災を想定した避難訓練になります。枕崎消防署から2名の署員の皆様が来校し、実演と講話をしていただきました。

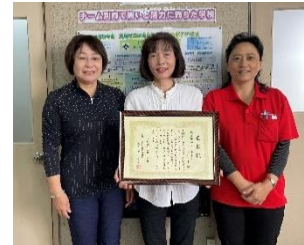
講話では、避難経路の確認や避難方法、消火器の使い方等を学びました。避難訓練の際は互いに話すこともなく、スムーズに集合場所に集まることができていました。本日の訓練を通して自らの命を守る大変有意義な学習になりました。

ご家庭でも、災害時の避難場所や避難方法等について話し合いを深めておいてください。



読み聞かせ「おひさま」

5月17日(水)に読み聞かせグループ「おひさま」の皆様が来校し、今年度初めての読み聞かせがありました。子どもたちは真剣に読み聞かせに聞き入っていました。また、「おひさま」の皆様は長年の読み聞かせと子ども育成の功績が認められ、南薩地区教育振興会から表彰されております。本校の読み聞かせ活動に大変感謝しております。今後ともよろしくお願いたします。



茶葉の煎茶～農研機構様より～

5月1日(月)に農研機構様のご厚意により、茶摘み体験学習で収穫した茶葉を煎茶していただきました。一袋あたり30gに小分けし、パッケージも作成していただきました。新茶の風味と味わいを各家庭で堪能いたしました。これからも郷土教育と環境教育の充実に努めてまいります。



オリジナルフラワーポット

学校応援団の駒水政則さんが、伐採した木材を使用し、オリジナルフラワーポットを作成していただきました。今後も大切に使用させていただきます。また、駒水さんは年間通して学校のために樹木の伐採や草刈り等様々なボランティア活動していただいております。感謝申し上げます。



日(曜)	6月の主な行事予定
1(木)	高校説明会(7日)
2(金)	英語検定(放課後)
5(月)	A L T来校
6(火)	歯と口の健康に関する指導(中2) 環境教育授業(中3)
8(木)	教育相談(～12日)
11(土)	土曜授業
12(月)	A L T来校
13(火)	南薩地区中学校総体(～15日)
14(水)	期末テスト前部活動停止期間(～22日)
18(日)	日曜参観 P T A講演会
19(月)	振替休日
21(水)	1学期末テスト(～23日)
23(金)	1園2校総会
26(月)	マナー講習会 A L T来校
27(火)	S C来校
30(金)	被爆体験伝承講話



