

「書くこと」の重要性

校長 大野 暁

5月8日より新型コロナウイルス感染症が5類へ移行されたことを受けて、学校や地域等でも従前の活動が再開されつつあります。5月には修学旅行や宿泊学習、職場体験学習なども計画通り実施することが出来ました。また、6月に行われた地区中体連総体では、どの競技においても全力でプレーを行う立中生の姿を見ることが出来て、たいへんうれしく感じたところです。現在、日常の学校生活が戻ってきたと感じておりますが、全国的には新型コロナウイルス感染症で学級閉鎖になる状況等も出てきています。今後とも引き続き感染症対策への御協力をよろしくお願いいたします。

さて、今回は「書くこと」の大切さについてお話します。

立神中では生徒は毎日「生活の記録(日記)」を書いています。お子さんの毎日の日記をご覧になっているでしょうか。この「日記」についてアメリカのテキサス大学の調査結果があります。その調査では被験者を二つのグループに分け、一方には感情的に大きな影響を受けた出来事を書かせ、もう一方には日常的なこと(今日やったことなど、感情とは関係ないこと)を書かせました。これを続けた結果、感情的に大きな影響を受けたことを書いたグループは、日常的なことを書いたグループに比べて、精神面の健康が大幅に向上したのだそうです。実験の数ヶ月後でも、血圧の低下、免疫機能アップ、通院回数の減少、幸福感の高まりが続いたといえます。毎日、自分の感情が動いたことを書き留めていくだけで、心身の健康にも影響するのです。

現在の小中学校の授業ではタブレットの活用が進み、若干「書くこと」の時間が少なくなっているようにも感じます。しかし、授業の終わりに「この時間で何がわかって何ができるようになったのか」ということを、自分の言葉で表現する(書く)取組の重要性を教職員同士で再認識しているところです。自分の思考を整理して書くことで記憶に残り、学習内容が確かに定着すると考えます。

私も以前は自分のスケジュールや文章等をパソコンやスマホに打ち込んでいましたが、現在はノートにすべて手書きで書き込むようにしています。実際にやってみると、書いた方が記憶に残り、考えがまとまることを実感します。

「書くこと」には、心身の健康や思考の整理、記憶の向上や集中力の向上など良い効果がたくさんあります。日常のちょっとしたことでも感情が動いた時には「書く」習慣をもってはどうでしょうか。

3年高校説明会

5月31日・6月1日の2日間で高校説明会が行われました。公立・私立8校の説明を聞き、進路選択の意識もさらに高まったと思います。これからの自分が目指す生き方や、高校で学びたいことを考え、学科やコースを選択していきましょう。また、夏休み中の体験入学なども活用していきましょう。



第1回中生連常任委員会

8日(木)に市内4校の生徒会が集まりました。本年度は立神中が会場となっており、各校が交流を図りました。みんなでいろいろなアイデアを出し合って、4校の生徒会活動を盛り上げていきましょう。



校内弁論大会

10日(土)に行われた校内弁論大会では、8人の生徒が今まで取り組んできた成果を発表しました。2年ぶりに立神小学校の6年生も直接参加し、中学生の弁論を審査しました。学級弁論大会から今まで熱心に取り組んできた8人の皆さん、よく頑張りました。発表を聴く皆さんの態度も素晴らしく、大会の雰囲気を作り上げていました。来月7日の市弁論大会には2年生の代表2人が出場しますので、みんなで応援しましょう。

最優秀賞 3年 古閑 めぐみ
優秀賞 3年 楠 彩由菜 1年 柴村 悠仁



入賞おめでとうございます

南薩地区中学校総合体育大会(5/25)
 共通男子800m 第1位 3年 館野 陽向
 3年男子1500m 第3位 3年 館野 陽向
 1年男子100m 第2位 1年 宮菌 輝月
 1年女子800m 第1位 1年 館野 葵
 第40回南日本中学生陸上競技大会(6/3)
 共通男子800m 第7位 3年 館野 陽向
 女子1年800m 第5位 1年 館野 葵

県大会に出場する選手の健闘を応援しましょう!

中体連推戴式

12日(月)の全校集会で中体連推戴式が行われました。部活動生以外の生徒たちによる応援エールもあり、各部の健闘を全校生徒で応援しました。地区総体での活躍を期待しましょう。



地区総体の結果

バドミントン部	男子団体 第2位	女子団体 第2位			
	男子1・2年シングルス	第3位	1年 茶園 梗介		
	男子共通シングルス	第1位	3年 田中 響大		
		第2位	3年 吉永 光騎		
		第3位	3年 宮下 神邑		
	共通ダブルス	第2位	3年 吉永 光騎	3年 田中 響大	
	1・2年ダブルス	第2位	1年 園田 文太	1年 茶園 梗介	
	共通ダブルス	第2位	3年 田畑 杏樹	3年 宮崎 寧々	
	女子共通シングルス	第3位	3年 田畑 杏樹		
	1・2年ダブルス	第2位	1年 鮫島 結花	1年 宮崎 喜衣	
女子バレーボール部	第2位				
サッカー部	第2位				
野球部	第1位				

県大会に出場する選手の皆さんの健闘を応援しましょう!

7月の主な行事等

- 3日(月) 礎タイム 学校専門部会
- 4日(火) ①校区青少年育成地域懇談会(19:00)
- 5日(水) 性に関する学習(5校時)
- 6日(木) 夏休みの生活設計(6校時)
- 7日(金) 市中学校弁論大会(枕崎中)
- 8日(土) 土曜授業 体育大会選手決め チャレンジ鹿児島
- 10日(月) 朝の声かけ(2-1) 文化祭内容決め
- 11日(火) 1年食に関する学習(6校時)
- 12日(水) 命の大切さを学ぶ教室(6校時)
- 13日(木) 読み聞かせ SC来校(午前)
- 14日(金) 朝の声かけ(2-1) 学級専門部会(6校時)
- 15日(土) 青少年育成の日
- 16日(日) 家庭の日
- 17日(月) (祝日) 海の日
- 18日(火) 6校時カット
- 19日(水) 給食終了 携帯安全教室(5校時) 6校時カット
食育の日 立神さずなの日
- 20日(木) 終業式 地域生徒会 大掃除 応援団結団式
- 21日(金) 夏季休業(~8月31日)
- 24日(月) 県中体連総合体育大会(~28日)

【出校日】

8月1日(火), 21日(月) 8:15~10:00

【第2回PTA親子奉仕作業】(予定)

8月27日(日) 7:00~9:00 ※雨天時は9月3日(日)

事故やけがに注意して、長い夏休みを元気に過ごしましょう。