

★ねんきんダイヤル  
(年金被保険者)  
TEL 0570-05-1165  
(年金を受給している方)  
TEL 0570-07-1165



# 国民年金

問合せ 市民健康課国民年金係 TEL72-1111 内線145

# 健康カレンダー



問合せ 健康センター TEL72-7176

# 消費生活Xモ

消費生活相談室 TEL72-1111 内線329

## 相談の基本スタイル

▼消費生活相談室には、物  
品購入、訪問販売によるト  
ラブルや架空請求などの相  
談のほかにも、親戚関係の  
トラブル、職場での悩みな  
ど様々な相談が持ち込まれ  
ます。  
相談業務の基本は、まず  
その悩みを聞いてあげるこ  
とからだと思っています。  
例えば、消費生活とはかけ離  
れていても、相談内容を聞き、  
その内容的に的確に対処して  
もらえる所に案内すること  
が重要です。

相談者の心労を少しでも和  
らげられると考えるからです。  
▼消費生活相談の処理につ  
いては相談者と契約相手(事  
業者)とのあっせんが主に  
なりますが、相談者自身で  
解決できそうなものはその  
解決に必要な知識の紹介と  
アドバイスを行います。ただ、  
心配事を少しでも早く解決  
してあげることが思うと、  
ついつい処理をしまじま  
す。ことが多くはなっています。

▼私たちは、日常生活にお  
いて意識のないまま「契約」  
を行っています。店で物を  
買う、友達からお金を借り  
るなど、すべて契約行為です。  
だから、いつでも、誰でも  
ちよっとしたことで「トラブ  
ル」が起ります。  
もし、トラブルが起きた  
場合は、すぐに相談をして  
ください。ただし、相談の  
処理については、相談者自  
身が思っているようなアド  
バイスにならないときもあ  
ることをご承知おきください。

4月10日～5月9日

日曜	行事	時間	会場
4月			
13月	初妊婦講座	受付9:20～11:30終了	健康センター
14火	乳児健診(3～4か月児)	受付13:00～13:30	〃
16木	子育てサロン	10:00～11:40	〃
20月	母子健康手帳交付・育児相談	受付9:00～11:30	〃
21火	1歳6～7か月児健診	受付13:00～13:30	〃
22水	小児まひ(ポリオ)	受付13:20～15:00	〃
23木	生ワクチン投与		〃
24金	乳児健診(6～7か月児)	受付13:00～13:30	〃

## 市ホームページの 子どもカレンダーをご存知ですか

健康カレンダー内容、子ども体験活動などを紹介して  
います。  
(トップページ) → (くらしの情報) → (その他・子ども  
カレンダー)



## 3つの基礎年金が あなたの一生をサポートします

■老齢基礎年金  
～老後への備え～  
65歳から一生老齢基礎年金  
が支給されます。(終身保障)

平成21年度年金額  
792,100円(満額)  
○20歳から60歳になるまでの40  
年間(480月)の全期間保険  
料を納めた方は、65歳から満額  
の老齢基礎年金が支給されます。  
○会社員や公務員(厚生年金や  
共済組合に加入)だった方には  
老齢厚生年金や退職共済年金が  
上乗せされて支給されます。  
※老齢基礎年金を受け取るため  
には保険料を納めた期間と保険料  
を免除された期間が最低25年間  
(300月)あることが必要で  
す。

■障害基礎年金・遺族基礎年金  
～不測の事態への備え～

病気やケガで重い障害を負わ  
れたときには障害基礎年金が、  
また、万一ご本人が亡くなった  
ときは、残された妻や子に遺族  
基礎年金が支給されます。  
また、会社員や公務員である  
ときの障害や死亡の場合には、

厚生年金や共済年金からも、基  
礎年金に上乗せされて年金が支  
給されます。

### ◎障害基礎年金

平成21年度年金額(定額)  
990,100円(1級)  
990,100円(2級)  
国民年金加入中の病気やケガ  
で障害等級表(1級・2級)に  
よる障害の状態にある間は障害  
基礎年金が支給されます。  
(注)子の人数によって加算  
(1人につき227,900円、  
3人目以降75,900円)が  
あります。

### ◎遺族基礎年金

平成21年度年金額  
1,020,000円(妻)  
1,020,000円(妻)  
+1人目の加算額227,900円  
国民年金の加入者が亡くなっ  
たとき、その方によって生計を  
維持されていた「子のある妻」  
又は「子」に支給されます。  
(注1)子は18歳到達年度の未  
日まで、又は障害がある場合は  
20歳まで支給されます。

(注2)妻に支給される場合は、  
子の人数によって加算がありま  
す。

※障害基礎年金や遺族基礎年金  
を受けするためには、障害や死亡  
といった事故が発生するまでの  
公的年金の加入月数の2/3以上  
の期間について、保険料が納  
付又は免除されていること、も  
しくは初診日又は死亡された日  
の属する月の前々々までの1年  
間に保険料の未納がないことが  
必要です。

## 「ねんきん定期便」 のご案内

保険料納付実績や年金額の見  
込みなど、年金に関する個人情  
報を被保険者の一人ひとりに分  
かりやすくお知らせし、ご確認  
を頂けるように「ねんきん定期  
便」の発送が4月より開始され  
ます。同封のリーフレットを参  
照しながら、ご自身の年金加入  
記録等を確認しましょう。

この「ねんきん定期便」は、  
国民年金、厚生年金の被保険者  
の方に誕生日に届きますが、共  
済組合記録にかかると年金加入履  
歴は含んでおりません。共済組  
合における加入記録につきましては、  
各共済組合にお問い合わせい  
ただください。

## 人のうごき

平成21年3月1日現在

男性 11,297人 (-18)

女性 13,274人 (-3)

合計 24,571人 (-21)

世帯 11,136世帯 (-13)

( )内は前月との比較

氏名	年齢	住所
山下 論	76	立石 下松町
白窪 國	82	阪元 今給黎
長野 正季	73	明和町 芳太郎
宮田 明和	82	明和町 今給黎
宮田 住吉	80	宮田町 芳太郎
緒方 サラ	98	住吉町 晃平
緒方 ミチ	80	住吉町 晃平
菜村 君夫	74	新町 栄本町
喜五郎	102	折口町 立石
折口 新町	74	立石 晃平
塩屋北町	59	塩屋北町 林
明和町	84	明和町 阿久根
明和町	84	明和町 今給黎
次平	86	次平 芳太郎
次平	86	次平 芳太郎
妙見町	85	妙見町 山手町
白澤	85	白澤 大塚南町
榎本	79	榎本 大塚南町
宮路	82	宮路 大塚南町
春雄	79	春雄 大塚南町
ミユキ	82	ミユキ 大塚南町
田布川町	85	田布川町 大塚南町
立神本町	82	立神本町 大塚南町
田布川町	82	田布川町 大塚南町
白沢西町	85	白沢西町 大塚南町

うぶごえ おくやみ  
健康やかな成長をお祈りいたします。  
2月16日～3月15日届出分

※掲載希望のあった方のみ掲載しています。(敬称略)

市民協働だより No.14

## キョーポへの扉

■まちづくり、地域づくりのために役割と責任を持った活動を行って  
いる団体等のほか、市民協働に関する取組などを紹介しています。

★さまざまな情報を知ることまちづくり  
～出前講座を利用して活動の幅を広げる～

■このコーナーが始まり1年が過ぎます。  
ボランティア活動、各種団体や企業等の取組、  
市の各種制度などの市民協働に係わる情報を提供  
してきました。しかし、市民協働を進めるためには、  
行政側の情報発信だけではなく、市民のもとへ出  
向き、また、市民の要請により情報を提供し、ま  
ちづくりなどに興味をもってもらう必要があります。  
そのために、市では「市長出前トーク」を始め、  
健康づくり、食生活、年金、レクリエーションな  
どの講座や教室を実施しています。  
写真は、まくらざき保育園の保護者を対象に、ボ  
ランティア活動への参加や男女共同参画、消費者  
トラブルについて出前講座を行ったものです。早速、

3月8日に行われた  
「まくらざきハーモ  
ニーフェスティバル」  
には、若いお母さん  
達が気の合う仲間  
でパザーに参加して  
いただきました。  
■日常生活で疑問に思っていること、趣味、興味  
のあるものでも構いません。団体や仲間の寄り合  
い等を利用して、出前講座等をしてみてはいかが  
でしょうか？まずは、市政に関心を持つことから  
市民協働を始めましょう。  
◎企画調整課市民協働係 TEL72-1111

