

校訓 **かしこく やさしく たくましく**

さくらやま



枕崎市立桜山小学校 9月号
TEL0993-72-9883 FAX0993-72-6956
創立154年 建学の心 真誠敬愛



「100-1=0」

校長 内菌博之

「100-1」はいくつになるでしょう？

そうです「99」です。100番目の一つ前は99番目、100個のまとまりから1個を取れば99個です。

実は、以前このような式を見ました。

100-1=0

これは、帝国ホテルの田中健一郎総料理長の言葉です。NHK「仕事の流儀」の一コマで、「料理とは手を抜かない心によってこしらえるもの」、料理の世界ではたった一つの妥協やごまかして、味のすべてが台無しになる、つまり「0になる」と田中さんはおっしゃいました。「100-1=0」という式は、田中さんの料理への気構えを表した言葉の式でした。

二学期は運動会や学習発表会などの大きな行事があります。行事に向けて、子供たちが力を合わせて取り組む姿は、「100-1=0」で表される料理の世界と、どこか似ているところがあるような気がします。

みんなで力を合わせる喜び、心を一つにして仕上げる尊さ、仲間の大切さ、自分のよき等々、子供たちは行事をとおして多くのことを学んでいきます。互いに励まし合い、みんなで最後までやり遂げた時、感動的な演技や演奏が完成します。

練習中、子供たちは思い通りにいかずに困ったり、悩んだりすることがかならずあります。そこであきらめ投げ出してしまったら、全体の挑戦は終わってしまいます。一歩前に進む勇氣、一歩がだめなら半歩でも進もうとする気持ちが大切です。

学校でも、家庭でも、社会においても、人それぞれが任される大切な役割があります。他の誰にも真似できないやり方、自分しかできない表現の仕方、記憶に残る運動会、学習発表会を作り上げてほしいと思います。143人のまぶしい姿を楽しみにしててください。

9月25日(日)に実施する運動会は、今年度も新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、「規模縮小」、「観覧者は同居家族2名まで」等の措置の下で実施します。地域への運動会プログラム配布を行いませんので、御了承ください。

歩いて登校させてみませんか？



京都大学名誉教授の大島清先生による、歩いて登下校することのよさは、歩くことによって血液の循環がよくなり、脳にしっかり酸素が送られ、脳内ホルモンの分泌が盛んになり、脳が活性化することだそうです。また、いやなことやストレスを抱えているとき、外に出て歩くことは脳にとってとても良いことだそうです。

セロトニン神経は太陽光と適度な運動によって活性化されます。セロトニンには、「情緒が安定する、頭の回転が速くなる、幸せを感じやすくなる、不安感が減る」などの効果があります。朝の光を浴びて歩いて登校するだけで、しっかりと気持ちを落ち着かせて1校時の学習を始める準備ができます。

また、同じ景色を見ながら歩いているようで、子供たちはいろいろな発見をしながら歩いています。屋外には、家の中にはない刺激がたくさんあり、五感全てが刺激されます。五感を使うと脳が刺激され、想像力や記憶力、発想力が育まれます。また、季節の草花などの自然を感じて歩くことで、子供たちは様々なことに興味を持ち、豊かな感性を育てていきます。

例えば、片道1km、1日往復で2km歩くとします。それを1年、200日登校したとすると、1年間で400km。6年間なら2400km。毎日車で登下校した場合との差は、歴然としています。歩くだけで自然と体力や持久力が備わるのです。

そして、登下校中に出会った人と挨拶をすることは、コミュニケーション能力を高めることにつながります。会話をしながら歩き、人との触れ合いを増やすことは脳神経細胞の発達に効果的です。言葉のスキルや知識を上昇させ、言語理解を深めることができます。また、人と挨拶や会話を交わすことは、心の充実感を味わえるだけでなく、社会性も育むことができます。

登下校中の時間は、子供たちの大切な成長の時間です。車で送迎すると、見るものも感じるものもないままいろいろなものを見過ぎて通り過ぎることになります。実は、子供たちの大切な時間を剥ぎ取っているのではないのでしょうか。登下校に歩くことのよさをぜひ子供たちに話してあげてください。そして、歩いて登校させてあげてください。



受賞おめでとうございます！

枕崎市小学校水泳記録会

6年女子50m自由形 2位	5年男子50m自由形 3位
6年女子50m平泳ぎ 2位	5年男子50m平泳ぎ 3位
6年男子100m自由形 3位	6年女子100m平泳ぎ 2位
6年女子100m自由形 1位 2位 3位	6年女子50m背泳ぎ 1位 3位
共通男子100mリレー 2位	共通女子100mリレー 3位
共通男子200mリレー 3位	共通女子200mリレー 3位

南日本硬筆展

南日本芸術学園賞 1年

地域が育む「かごしまの教育」県民週間表彰

<ポスター原画> 2年

<標語> 5年



10月の行事予定

- 5日(水) 委員会活動(後期編成)
- 8日(土) 土曜授業日 中学生による読み聞かせ
- 10日(月) スポーツの日
- 11日(火) スクールカウンセラー来校(13:00~)
- 12日(水) 身体計測・視力検査
小学校陸上記録会(5・6年出場)
- 13日(木) 第5回PTA常任委員会
- 14日(金) 小中合同あいさつ運動
- 15日(土) 青少年育成の日
- 16日(日) 家庭の日
- 18日(火) 6年修学旅行(~19日)
- 27日(木) 地区研究公開「小中連携」
- 17日(月)~21日(金) 清掃強調週間
- 24日(月)~28日(金) スマイルウィーク
- 31日(月)~11月4日(金) 給食強調週間

新型コロナウイルスの感染状況によっては変更・中止になる場合がございます。



桜山小学校
ブログ