

新刊紹介

- 一般書 ○児童書



- カムカムマリコ／林 真理子(著)／文藝春秋
- 科学のトリセツ／元村 有希子(著)／毎日新聞出版
- アルツ村／南 杏子(著)／講談社



- ないしょないしょのももんちゃん／とよた かずひこ(さく・え)／童心社
- 学校のおばけずかん ハイ！／斉藤 洋(作)／宮本えつよし(絵)／講談社
- かみはこんなにくちやくちやだけど／ヨシタケ シンスケ(著)／白泉社

今年も開催!!
令和4年度読書感想文書き方教室
 募集：小学1～6年生(1～3年生は保護者同伴)
 ※申込みは7月1日から先着順とし、定員になり次第、締め切ります。
 日時：7月20日(水)14時30分～
 定員：10名
 場所：市立図書館2階 児童閲覧室
 内容：おすすめの本のブックトーク、原稿用紙の使い方

休館のお知らせ

7月18日(月・祝)は開館して、翌19日(火)を休館とします。
 ★休館日：月曜日・第4木曜日
 ※ただし休館日が祝日に当たる場合は開館し、翌平日が休館となります。

イベント

こども図書館まつり

日時：7月29日(金)
 場所：市立図書館2階 児童閲覧室
 内容：「かくれているようかいを探せ！」
 広瀬克也さんの「妖怪シリーズ」に登場する、たくさんの妖怪たちが図書館の中に隠れているよ！全部見つけられるかな？
 参加者全員に、広瀬克也さんオリジナルメッセージカードをプレゼント♪
 妖怪に関する本を集めた『妖怪大集合!』コーナーもあるよ！



市立図書館 ☎ 72-9254
 ホームページ
<https://www.city.makurazaki.lg.jp/site/library/>
 ★開館時間 9:30～18:00

カレンダー 7月10日～8月9日

日	月	火	水	木	金	土
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	1	2	3	4	5	6
7	8	9				

- 休館日 ★イベント
- おはなしのへや 午後3時～(絵本と紙芝居の読み聞かせ)



- 活動内容 毎月、「広報まくらざき」をCDに音訳し、視覚障害の方へお届けしています。
- 今月の担当 松野下さん、茅野さん
- 会員募集中 問い合わせは図書館まで。

枕崎の特色ある教育

令和4年度枕崎市「いのちを守る」教育

問合せ 市教育委員会 TEL72-0170

本市教育委員会は「夢の実現のために、自分の命を輝かせる児童生徒の育成」を目指し、さまざまな取り組みを行っていきます。

枕崎市教育行政基本目標 「明日の社会を担う心豊かでたくましい人づくり」

★輝け！夢・命の教育推進事業★

小学校	中学校
<ul style="list-style-type: none"> ・全小学校でサイエンスショーを実施し、科学の不思議や面白さを体験する。 ・全小学校に絵本作家を招聘し、夢をもち、自分を大切にすることを育む。 	<ul style="list-style-type: none"> ・講師を招聘し、かけがえのない尊い命について考える機会を設ける。 ・本市出身のお笑い芸人の講演を聴き、夢に向かって努力することの大切さを考える機会を設ける。



★SOSの出し方・受け止め方教育★

SOSの出し方について	SOSの受け止め方について
<ul style="list-style-type: none"> ・市内全小・中学校で10月3日～5日の間にSOSの出し方教育を実施する。(講師招聘) 10/3(月) 立神中、枕崎小 10/4(火) 桜山小、立神小、枕崎中 10/5(水) 桜山中、別府小、別府中 	<ul style="list-style-type: none"> ・7/28(木)に市内全教職員を対象に、SOSの受け止め方について学ぶ講演会を実施する。 ・10/3(月)、10/4(火)に保護者向けの研修会を実施する。 ※会場は10/3(月) 桜山小、10/4(火) 枕崎中

★がん教育の推進★

がん教育を実施するにあたり、がん罹患経験者(サバイバー)の方の講話を通して、正しいがんの知識を身に付け、がんは身近な病気であることや早期発見・早期治療で自分や家族の健康や命を守ることができることについて学ぶ機会とする。

★子供の移動経路・通学路等の安全★

子供の移動経路・通学路等の安全を確保するため、関係機関と連携して合同点検を実施し、危険箇所の改善策を協議し、対応する。また、対策実施後の効果等についても、継続的に検証を行いながら、改善・充実を図っていく。

防災掲示板



避難情報の確認を!

災害時期に備え、もう一度、避難情報を確認しておきましょう。避難情報は昨年の法改正により警戒レベルの内容に変更がありました。主な変更としては、今まで警戒レベル4に「避難勧告・避難指示」の2つがありましたが「避難指示」に一本化されました。また、警戒レベル3については「避難準備・高齢者等避難開始」から「高齢者等避難」になり、災害発生時の恐れがある状況で、危険な場所にいる高齢者や障がい者の方たちは、避難を始めることになります。高齢者などでなくても、危険な場所にいる人たちも安全な場所へ避難を開始することになります。災害の発生が予想される場合は、早目の避難を心がけるようにしましょう。

問合せ 総務課危機管理対策係 TEL76-1086

環境・ごみ減量・動物愛護などに関する情報を発信するコーナーです。

今月のテーマ

美しい海を守りましょう



7月18日は「海の日」です。漁業や航行、海洋レジャーなど海の恩恵に感謝する日です。一方、一部では海に不法投棄された大型のごみやプラスチック類、空き缶、近隣諸国からの廃棄物などが問題となっています。

海洋生物への影響も考えられます。美しい海の環境を保つために、ごみは捨てずに持ち帰りましょう。



問合せ 市民生活課環境整備係 TEL76-1097



健康づくり、生活習慣病予防、介護予防等に関する情報をお知らせします。

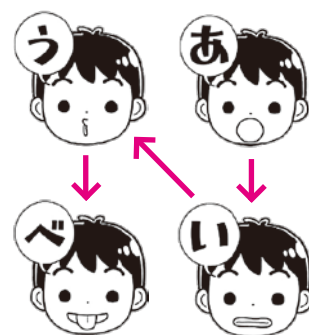
話す・食べる・呼吸する！
 上手にできていますか？
 そのすべてに舌を使います！

○舌は主に筋肉からできています
 舌はいろいろな筋肉からできています。正しい舌の位置は上アゴの真ん中にある膨らみ(上の前歯の裏側)に舌の先端が軽く当たっている状態です。舌全体が上アゴに沿って密着しています。しかし、筋力が弱いと「だら〜ん」と垂れ下がって「落ちペロ」になってしまいます。この状態になると色々なお口のトラブルが起きやすくなります。

皆さん、コロナ感染予防のために常時マスクを使用していると思います。マスクをしていると息苦しさから口呼吸を誘発し、無意識のうちに「お口ポカン」「落ちペロ」の状態になりがちです。

○「お口ポカン」「落ちペロ」が引き起こすトラブル
 ・むし歯・歯ぐきの炎症・口臭を引き起こしやすい！

問合せ 健康センター TEL72-7176



○唇と表情筋を鍛えて「お口ポカン」を改善しましょう
 お口の体操「あいうべ体操」で唇や表情筋を鍛えていきましょう。

○顔や唇の形 歯並びにも影響が
 お口の周りの筋肉が緊張しないと、唇の形が分厚くなったり、前歯に外側からの圧力が加わり、隙間ができてしまったりします。

・風邪やインフルエンザを引き起こしやすい！
 空気中の細菌やウイルスが体内に入りやすく、風邪やインフルエンザを引き起こしやすいです。

きこしやすい！
 いつも口が開いていると、汚れを落としたり細菌を退治してくれず、だ液の量が減り、むし歯や歯周病になりやすく、口臭の原因にもなります。