

interview × なぎなた女子



何か新しいことを始めようと思ってきました

うえ その せい か
上園 星華さん
川辺高校2年生
桜山小・中学校出身

高校の部活は、何か新しいことを始めたいと思っていました。いくつかの部活で迷いましたが、みんなの雰囲気が良かったなぎなたを選びました。

なぎなたの魅力は、試合競技で感じる強さや演技競技での美しさだと思います。

当面の目標は、1級の昇級試験に合格することと、8月のインターハイに向けて演技を磨くことです。私は演技競技の方が得意なので、演技競技で上位に入賞できるよう、日々の稽古を頑張りたいです。

また、来年の国体は大学受験の時期とも重なります。勉強との両立も頑張っていきたいです。

きっかけは、先輩がかわいかったから(笑)

たいら みらい
平 未来さん
川辺高校2年生
立神小・中学校出身

なぎなたを始めたきっかけは、体験入部で出会った先輩がかわいかったからです(笑)先輩方の所作の美しさも目の当たりにして、さらに憧れました。

なぎなたを始めてみて感じた意外な魅力のひとつが、小学生から大人まで一緒に稽古をする機会が多くあり、自然とコミュニケーション力が身に付くことです。

私は試合競技が好きなのですが、6月に九州大会に出場してみて、他県の選手の強さに驚きました。同年代の強い選手から1本とれるよう、頑張っていきたいです。



特集

強く美しく なぎなたの魅力

新型コロナウイルス感染症の影響により、史上初めての延期となった2020年「燃ゆる感動かごしま国体」。後催県の協力により、2023年に特別国民体育大会「燃ゆる感動かごしま国体」として開催されます。

今回の特集では、本市で開催されるなぎなた競技の魅力に迫ります。

なぎなたは、小さな子どもから高齢者まで幅広い年代で親しまれ、運動が苦手という人でも気軽に楽しめる武道(スポーツ)です。

2023年の特別国民体育大会では「試合競技」と「演技競技」の2つが行われます。

■試合競技
防具を身に付け、竹と檜の木でつくられた長さ220cmほどの「なぎなた」で、相手の定められた部位(面部、小手部、胴部、脛部、咽喉部)を確実に早く打突して、1チーム3人の団体戦で勝負を競います。

■演技競技
防具を身に付けず、全日本なぎなた連盟で定められた8本ある「しかけ、応じ」の中から指定



▲試合競技の稽古(川辺高校)



▲演技競技の稽古(川辺高校)

された3本の形を2人1組の対人で行ってその技の優劣を競います。



▲きばらん海クラブの様子

「やってみよう
なぎなた」!

枕崎きばらん海クラブでは、「なぎなた教室」を開講しています。礼法や構え、振り方、打ち方などの基本を中心とした内容で、現在受講されている皆さんも初心者です。

なぎなたの技は、回転、ひねりなどの動作が多く、しなやかな体づくりとシェイプアップにも効果があるとされています。

身近な場所で、なぎなたを体験してみませんか。

■開講日時 毎月第2土曜日
午後2時~4時

■場所 市武道館

■講師 南九州市なぎなた連盟
問合せ・申込み きばらん海クラブ事務局 TEL766151
(総合体育館内)

燃ゆる感動かごしま国体

特別国民体育大会 熱い鼓動 風は南から 2023

なぎなた競技会



■競技会期
2023年
10/14(土)~16(月)

■競技会場
枕崎市立総合体育館

■問合せ スポーツ・文化振興課スポーツ振興係
TEL 72-1116

かごしま国体「なぎなた競技」開催500日前となる6月1日、本市総合体育館正面玄関に、カウントダウンボードを設置しました(表紙参照)。ご協力いただいた漫画『あさひなぐ』の作者こざき亜衣先生から「なぎなた強豪校ぞろいの九州、熱い闘いになりそうです。一度きりの瞬間をどうか思い切り楽しんでくださいね」と応援メッセージをいただきました。

漫画『あさひなぐ』は市立図書館でも貸し出していますので、ぜひご覧ください。



読めばきっと
なぎなたが
好きになる

漫画『あさひなぐ』 ©こざき亜衣/小学館

まったくの素人からでも活躍できる可能性がある“高校部活界のアメリカンドリーム”なぎなたの魅力が詰まった青春武道コミックの金字塔。アイドルグループ乃木坂46が主演し舞台化&映画化したことでも話題に。