

# 枕崎



特集

認知症を知る

小中学生がカッター教室  
〈関連13〉

# 認知症を知る



9月21日は「世界アルツハイマーデー」です。この日を中心に9月は世界アルツハイマー月間として、認知症に関するさまざまな啓発活動が行われています。厚生労働省によると、認知症の患者数は、2025年には約700万人になると予測され、65歳以上の高齢者の約5人に1人の割合になると言われています。誰もがなる可能性がある認知症。今回の特集では、認知症に関する理解を深め、認知症の方と関わっていくために、どのようなことが必要なのかを探ります。



## オレンジリング

認知症サポーターキャラバンが開催する「認知症サポーター講座」を受講し、認知症サポーターとなった際に渡される、認知症サポーターの証

認知症とはどのような病態なのでしょう。本市の認知症疾患医療センター（※3ページ左上参照）である社会医療法人慈生会ウエルフェア九州病院の鮫島稔弥院長にお話を伺いました。

**認知症とはどのような病態なのでしょう？**

認知症とは一度獲得した知能が「何らかの理由」で低下している病態のことを言います。よく「物忘れ」と表現されますが、人の知能は普段の生活の中で多くの機能を担っており、障害された機能によって症状はさまざまです。例えば、記憶をつかさどる部位に障害が起これば物忘れが起こり、道具を使ったり計算をしたりする機能をつかさどる部位に障害が起これば失行という症状が起こります。「何らかの理由」として脳の神経細胞の変性（性質が変わること）、脳梗塞や脳出血、外傷などでの神経細胞の障害などがあり、それにより脳機能が低下してしまっているのが認知症です。また脳の機能障害は人の精神活動にも影響が起こり、思考の障害、感情のコントロール、睡眠と覚醒のリズムなどが乱れるようなことがあり、認知症周辺症状と呼ばれる

れています。

**どのような方が認知症になりやすいのでしょうか？**

「これをしていけば認知症になりやすい」というのは、認知症もタイプによって発症の機序（仕組み）が違いますので一概には言えませんが、私が普段診療をしていて感じるのは、同じ認知症の方でも発症前後の生活の仕方によって予後に大きく差が出てくるということです。人の脳の機能は使わなくなればどんどんその機能は錆びついてしまい、使われていなければ活性化されて維持できるようなところがあり、生活のほとんどを家に籠って過ごしている方とそうでない方とでは、前者の方が認知症の進行は早まりやすいようです。

**認知症の初期症状やサインなどはありますか？**

認知症はタイプによって症状

なってくるのが認知機能低下のサインです。

**早期に認知症を発見できた場合、どのような治療ができますか？**

認知症は治療して治る病気ではないということを知っておく必要があります。これは人が年をとると、老い衰えるという自然の摂理には逆らえないのと同義のことでもあります。病院等で処方できる「認知症治療薬」等は、必ずしも認知症の進行を遅らせ

るというわけではなく、認知症を発症した結果、出現した症状を少しでも改善するためのものです。認知症を患った結果、生活が立ち行かなくなり、どのタイプの認知症でも経過に伴い最終的には寝たきりの状態になります。寝たきりになるまでの時間をどこどのように過ごしたかは、十人十色で本人の意向や家族の意向でさまざまですが、医療や介護、地域のサービスを有効に活用し、できる限りその人らしい生活を続けられるようにするのが認知症治療のあり方

だと私は考えています。認知症は治るものではありませんが、認知症周辺症状としての思考の障害、感情の障害、睡眠障害などは、薬物療法などの治療で改善が見込めるものであり、早期の適切な介入によって生活の質の回復を期待できます。

**高齢化が進むこれからの時代、自分の家族が認知症になった場合、どのようなことが重要だと考えますか？**

超高齢化社会において、今や認知症は多くの人に認識されている対応すべき大きな課題の一つとなっています。介護者よりも要介護者の方が多くなる人口動態も予想されており、現在よりも認知症の対応は複雑化していくように思えます。

人にとっては「知らないこと」がより大きな恐怖と不安を抱える要因となってしまいますので、「認知症」「知らないこと」ではなく、認知症のことやその対応相談できるところなどを知っておき、1人だけで抱えることがないように構えておくことが大事なのではと考えます。

## ●認知症疾患医療センター

認知症の方とご家族が住み慣れた地域で安心して生活ができるために、認知症に関する専門医療相談や鑑別診断を行います。地域の医療・保健・福祉関係機関と連携しながら、認知症に関する支援を行う鹿児島県が指定する機関です。

本市では、ウエルフェア九州病院が認知症疾患医療センターに指定されています。

## ●このようなサービスを行っています

### 鑑別診断と初期治療

認知症に似た精神疾患（うつ病など）の可能性もあるため、検査等を行い、鑑別診断を行います。

### 周辺症状への急性期対応

幻覚妄想、不安、抑うつ症状、夜間せん妄などの救急対応や薬物療法を行います。

### 地域連携、研修会企画

かかりつけ医との連携を図り、医療と福祉の連携拠点としての役割を担います。

かかりつけ医等認知症疾患にかかわる医療・保健・福祉関係者向けの研修会や家族向けの研修会を開催します。

### 認知症疾患にかかわる情報発信

認知症疾患医療センターのホームページやパンフレット、広報誌を通じて、認知症にかかるさまざまな情報発信を行っています。

認知症は早期発見、早期治療が大切です。1人で悩まずに、まずは専門スタッフにご相談ください。

■ウエルフェア九州病院 ☎72-4747(相談専用)



# 「それでもいいよ」とサポート



私たちの地域には、認知症の方たちをサポートする「認知症サポーター」がいます。そのサポーターを養成する「認知症サポーター養成講座」で講師役として養成講座を運営し、認知症への理解を広めるキャラバン・メイト。本市のキャラバン・メイトで、小規模多機能型居宅介護事業所「愛」の管理者でもある神園伸子さんに認知症の方と接するときどのようなことが大切なのか、お話を伺いました。



小規模多機能型居宅介護事業所 愛  
管理者 神園 伸子 さん

現在はキャラバン・メイトとして認知症への理解に関する活動を行っている神園さんですが、元々は管理栄養士として特別養護老人ホームの南方園で働いていました。その当時は介護に関する知識もありませんでしたが、仕事をしながら利用者の方々から刺激を受け、自分でもできる

## 利用者の方々から多くのことを教えてもらった

本市のもう一つの小規模多機能型居宅介護事業所である「小規模多機能型居宅介護事業所『愛』」に勤務する神園伸子さん。「愛」の管理者として勤務しながら、認知症サポーターを養成する「キャラバン・メイト」として認知症への理解を広めています。

認知症への理解を深めるために大切なことは「認知症のこと

## 「それでもいいよ」が認知症のサポート

ことがあるかもしれないと、ケアマネジャーの資格を取得し、平成20年の「愛」の立ち上げから携わってきました。手探り状態で認知症の方の介護を行ってきた神園さんですが、認知症の方からたくさんのお話を聞いてもらい、この仕事をしていてよかったと振り返ります。「認知症の方とはコミュニケーションが取れないかと思っている方もいるかもしれないですが、横並びでしっかり伝えれば、認知症の方でも分かっていますよ」と神園さんは話します。

認知症サポーターの養成を行っている神園さんには、「認知症を理解してサポートしてくれる方を増やしたい」という思いがあります。以前と比べると介護サービスも整い、地域の支えがあれば1人で家で暮らせる方も多くなっています。「認知症のことを理解してサポートしてくれる方が増えれば、認知症の方にとって住みやすいまちなる」と神園さんは話しました。

## 認知症の方にとって住みやすいまちな

を少しでも知ること」と話す神園さん。認知症のことを知り、その人にとって適切な関わり方をしていくことで、認知症の方も安心し、その症状が改善していきます。「例えば、ごみを出す曜日を間違えてしまっていた場合、曜日を間違えていることを指摘するのはではなく、ごみを出さなさいといけないということを覚えていたことを認めてあげることが大事」と話す神園さん。間違いを責めず、できていることを認める、「それでもいいよ」と言っただと話します。

# 地域で声かけ、見守りを



住み慣れた家・地域での生活を継続することができるように、利用者の状態や必要に応じて、「通い」を中心に「泊まり」「訪問」の3サービスを組み合わせる在宅介護サービス「小規模多機能型居宅介護事業所」。本市の小規模多機能型居宅介護事業所である「花渡川」に勤務する介護福祉士の濱上恵美さんに、実際に認知症の方を介護する際の様子などお話を伺いました。



小規模多機能型居宅介護事業所 花渡川  
介護福祉士 濱上 恵美 さん

本市の小規模多機能型居宅介護事業所「花渡川」に勤務する介護福祉士の濱上恵美さんは、花渡川を利用する認知症の方を出迎え、事業所内でのレクリエーションや体調の管理、食事や入浴の介助などを行っています。また、訪問介護で自ら認知症の方の家を訪れ、食事や服薬の支援を行うなど、利用者の生活のサイクルに合わせた支援を行っています。

認知症の症状は人それぞれでさまざまですが、自宅で1人で生活できる方もいます。「誰かが声をかけたり、手伝ってくればこれまでも同じような生活ができる方もいる。その役割を私たちが担っている」と濱上さんは話します。

濱上さんが認知症の方と接する時に大事にしていることはしっかりと話を聞き、思いに寄り添うこと。症状は人によってさまざま、少しの介助で普通に生活できる方がいる一方で、実際に濱上さんが訪問する利用者の方の中には、日付が分からない方や季節が分からない方、食事の時間が分からない方などがあります。中には認知症特有の症状である「被害妄想」に陥る方もいます。自分自身で物をしまったのに、そのことを忘れてしまい、盗まれたかと思ってしまう。そのような方と接する時に心がけているのは、「話を聞く、寄り添う」ということ。

## 「話を聞く」「寄り添う」を心がける

その人が訴えることをしっかりと聞いたうえで、こちらの話を聞いて納得してもらえように寄り添うことが大事だと話します。

## 地域で声をかけて、地域で見守りを

今までできていたことができなくなったり、昨日のことを覚えていなくなったり、今日1日をどのように過ごせばいいのかわからなかったりと、生活動作の一つ一つがうまくいかない中で、「認知症の方ご本人が一番不安を抱えている」と濱上さんは話します。そのような方に対して「大丈夫ですか？」「今日はどうしますか？」など、身近な地域の方が声をかけてあげることによって認知症の方たちは安心して、少しの声かけで生活が整っていき、自宅で過ごすことができるようになることもあります。

「認知症だからと特別な目で見るとはならず、共にこのまちで暮らすご近所さん同士として、変わらずに地域の方が声をかけて見守ってほしい。専門的な知識を身に付けていなくても、地域の方にもできることがある」と濱上さんは話します。



## 認知症サポーター養成講座 開催募集中！

※本市では、令和3年8月31日時点で2,355名の認知症サポーターが誕生しました。

認知症に対する正しい知識と理解を持ち、地域で認知症の方やその家族に対してできる範囲で手助けする認知症サポーターを養成する「認知症サポーター養成講座」を開催しています。地域や職域団体等で、住民講座、ミニ学習会として開催できますので、開催をご希望する場合は、ご連絡ください。

■問合せ 地域包括支援センター ☎ 73-5131



## 認知症に関する困りごとは、私たち認知症初期集中支援チームがサポートします

「認知症初期集中支援チーム」は、認知症専門医と専門知識を持つ保健師、社会福祉士等で構成するチームです。認知症の方(疑いのある方)やそのご家族を訪問し、相談に応じます。病院受診やサービス利用、家族への支援などの初期支援を包括的・集中的に行います。認知症に関するお困りごとがありましたら、まずはご相談ください。

■問合せ 地域包括支援センター ☎ 73-5131

●表1 令和2年度CO<sub>2</sub>換算温室効果ガスの排出量 (対基準年度) 単位：t-CO<sub>2</sub>

対象	種類	平成26年度(第3次基準年)		令和2年度		
		排出量	構成比	排出量	構成比	対基準年
市役所	CO <sub>2</sub>	3,360.2	95.0%	2,161.8	95.5%	▲35.7%
	CH <sub>4</sub>	27.2	1.3%	27.0	1.2%	▲0.7%
	N <sub>2</sub> O	76.1	3.7%	75.3	3.3%	▲1.1%
	計	3,463.5	100.0%	2,264.1	100.0%	▲34.6%
衛生管理組合	CO <sub>2</sub>	2,203.9	90.5%	1,494.2	91.4%	▲32.2%
	CH <sub>4</sub>	11.6	0.8%	11.8	0.7%	1.9%
	N <sub>2</sub> O	126.3	8.7%	128.7	7.9%	1.9%
	計	2,341.8	100.0%	1,634.7	100.0%	▲30.2%
<b>合計</b>		<b>5,805.3</b>		<b>3,898.8</b>		<b>▲32.8%</b>

●CO<sub>2</sub>(二酸化炭素)…代表的な温室効果ガス。石油、石炭等の化石燃料が主な発生源  
 ●CH<sub>4</sub>(メタン)…稲作、家畜の消化管内発酵、廃棄物の埋め立てなどから発生  
 ●N<sub>2</sub>O(一酸化二窒素)…燃料の燃焼、工業製品の製造などにより発生

地球温暖化の影響と思われる海水温の上昇やそれに伴う北極海域の海水面積の縮小化、局地的集中豪雨など世界的異常気象が続いています。本市では、地球温暖化対策の推進を図るため「枕崎市等地球温暖化防止活動実行計画」を平成18年1月に策定し

ました。平成28年度からは、第3次実行計画(平成28年度～令和2年度)を策定し、最終年度に基準年度(平成26年度)排出量の5%削減を目標に市役所の事務および事業に先んじて地球温暖化対策を推進・実践してきました。

## エネルギー等使用量減でCO<sub>2</sub>排出量を削減

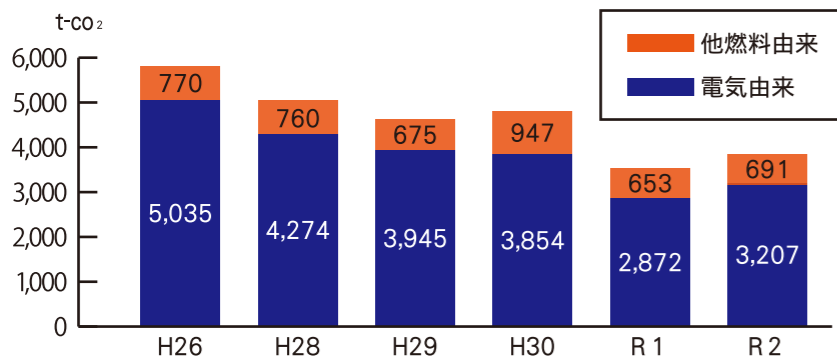
令和2年度地球温暖化対策実践結果

第3次実行計画では、節電や燃料使用量の削減および省エネ機器導入を推進・実践してきました。加えて「電気の使用に伴うCO<sub>2</sub>排出係数の低減も影響し、計画最終年度である令和2年度の温室効果ガス排出量は3,898.8tとなり、基準年度(平成26年度)排出量5,805.3tの5%削減目標に対し32.8%の削減を達成しました。ただし、令和2年度は市内小中学校へ空調設備を導入したことや、内鍋清掃センターの電気使用量が増加したこと、令和元年度比37.3%増となり、6%増となりました。

### 次期計画の策定

2050年(令和32年)までの脱炭素社会実現に向けて、今年5月26日に「地球温暖化対策推進法の一部を改正する法律」が成立し、6月2日に公布されました。環境問題は、地球温暖化、廃棄物問題、自然環境保護など多岐に渡り、それらが複雑に絡み合う地球規模の社会問題ですが、まずは地域から着実な取り組みが求められます。本市でも持続可能

●表2 令和2年度までのCO<sub>2</sub>削減換算温室効果ガス排出量



●表3 枕崎市の温室効果ガス排出量削減目標

評価指数	令和元年度(現状)	令和7年度(中間年度)	令和12年度(目標年度)
①温室効果ガス(CO <sub>2</sub> )排出量及び平成25年度比削減率(市全体)	158,207 t-CO <sub>2</sub> 9%	144,420 t-CO <sub>2</sub> 17%	132,240 t-CO <sub>2</sub> 24%
※平成25年度 174,000 t-CO <sub>2</sub>			
②温室効果ガス(CO <sub>2</sub> )排出量及び平成25年度比削減率(枕崎市役所・枕崎市消防署)	2,056 t-CO <sub>2</sub> 41%	1,893 t-CO <sub>2</sub> 45%	1,357 t-CO <sub>2</sub> 61%
※平成25年度 3,462 t-CO <sub>2</sub>			

な枕崎市を実現するために「枕崎市環境基本計画」を同年3月に策定しました。この計画の中では、市公共施設に係る温室効果ガス抑制策を定めた「枕崎市等地球温暖化防止活動実行計画」に加えて、市民や事業者を対象とした市全体の温室効果ガス抑制策を含めました。温室効果ガス排出量の削減目標として、令和3年度から12年度の10年間にお

いて基準年度(平成25年度)比で市役所が61%削減、市全体で24%削減を目指すものです(表3参照)。市では同計画に基づき地球温暖化対策を率先して実施するとともに、市民・事業者へ省エネ意識向上や再生可能エネルギー設備の導入支援といった新たな施策の検討及び実行に取り組んでいきます。■問合せ 市民生活課環境整備係 TEL 7611097



# 令和4年4月から ごみの収集体制の見直しを行います。

令和4年度から、ごみの収集体制を見直すことになりました。環境課題であるごみの排出削減やリサイクル率の向上、地球温暖化対策(脱炭素社会の実現)など、多くの課題を解決するため効果的な環境施策を実施し、その目標は市民一人一人の協力がなければ達成することができません。

ごみ収集体制の見直しについては、今後避けることのできない課題として協力をお願いするものですので、ご理解いただきますようお願いいたします。

### ●ごみ収集計画

ごみの種類	現状	令和4年4月より
可燃ごみ	週3回	週2回
不燃ごみ	週1回	月1回
資源ごみ	週1回	週1回

### ●収集計画

ごみの種類	枕崎校区	別府校区	桜山・金山校区	立神校区
可燃ごみ	月曜日、金曜日		水曜日、土曜日	
不燃ごみ	第1水曜日	第2水曜日	第3金曜日	第4金曜日
資源ごみ	火曜日		木曜日	

### 家庭用電気式生ごみ処理機の購入に対する助成について



市では、ごみの減量化を推進するため、一般家庭で発生した生ごみ等を処理する機器の購入者に対し、購入費の2分の1の額(上限3万円)を補助しています。

可燃ごみの収集日が減る来年度に向けて、生ごみ処理機を購入した場合は、補助制度をご活用ください。

補助対象品目	家庭用電気式生ごみ処理機(乾燥型・バイオ型・ハイブリッド型)
補助対象経費	設置(購入)に要する経費(市内の店舗で購入したものに限り)
補助対象額	購入経費の2分の1以内の額で、補助金の額は3万円を上限

Topic 4 鹿児島水産高校生がプロのアナウンサーに学ぶ



7月14日、南日本放送(MBC)のアナウンサーで防災士でもある村上隆二さんを講師に招いて、鹿児島水産高校の情報通信科の生徒を対象に臨時災害放送局開設に関する講習会が開催されました。

以前、熊本シティエフエムでパーソナリティを務めていた村上さんは、熊本地震の経験を踏まえ、テレビでは伝わらないラジオのメリットや臨時災害放送局の役割などについて話しました。

Topic 3 小中学校の教職員を対象に授業力ブラッシュアップセミナーを開催



教職員の授業力の向上を目的としたブラッシュアップセミナーが7月30日に市民会館で開催され、市内の小中学校の教職員が参加しました。

セミナーでは、市内小学校でのタブレットを活用した「GIGAスクール構想」の授業実践発表が行われた後、佐賀大学教育学部の達富洋二教授の『主体的・対話的で深い学び』の実現に向けた授業づくり」と題した講演会が開催されました。

Topic 2 「違い」こそが宝物 ～立神中学校男女共同参画講座



7月8日、立神中学校の3年生を対象に同校の体育館で男女共同参画講座が開催されました。

グループごとにお互いの「違い」や「多様性」を学び合うワークショップが行われ、講師を務めたワークショップデザイナーの高崎恵さんは「違いは間違いではない、違いを豊かに受け止め合うことができれば社会がもっと楽しくなる」と話しました。

Topic 1 市内2高校で高血圧対策講座



市内の高校生や保護者に高血圧予防に関する啓発を図ろうと、6月14日に枕崎高校の全学年の生徒を対象に(写真上)、7月15日に鹿児島水産高校の食品工学科の2・3学年の生徒を対象に(写真下)、鹿児島大学の石充教授による高血圧対策講座が開催されました。

講座では、高血圧になる原因や高血圧が引き起こす病気、減塩や減量などの高血圧を改善するための対策などについて話があり、参加した生徒は興味深そうに聞いていました。

枕崎市特産品PR動画「枕JAZZ」が完成しました♪

# 枕崎

MAKURAJAZZ

丁寧な暮らしには、心地よい音がある。

丁寧な暮らしを彩る枕崎ブランド。鰹節を削ると、聴こえてくる音がある。お茶を淹れると、聴こえてくる音がある。焼酎を飲むと、聴こえてくる音がある。それは、枕崎ブランドがもたらす丁寧な暮らしを奏でる音色の数々。それらがつくられる過程で出るさまざまな音を採用し、心地よいJAZZ音楽と融合させ、一曲の音楽に仕上げました。それが枕JAZZです。特産品ごとに3部作(水産篇/農産篇/匠の技篇)と、総集篇を作成しました。ぜひご視聴ください。

●特産品の認知度と付加価値向上を目指し音をテーマに作成したPR動画「枕JAZZ」は、本市のYouTubeチャンネルで公開中です!  
<https://makurajazz.net/>



【お問合せ先】枕崎市役所(水産商工課 商工振興係) / TEL.0993-76-1667



## 事業者向け 新型コロナウイルス関連支援策

※各支援策の詳細については、国・県・市ホームページをご確認いただくかお問い合わせください。

### 事業の継続を図るための支援策

問合せ

**市** 特産品販路拡大支援事業補助金

国や地方自治体、公益法人等が主催、共催、後援する市外または国外の物産展等に出席する際の出展料や装飾費、旅費、新型コロナウイルス感染防止対策費等の一部を補助  
**補助額** 補助率2/3、上限30万円(上限に達するまで複数回の申請可) **申請期限** 令和4年3月31日(木)

水産商工課  
商工振興係  
Tel76-1667

**県** 飲食店感染防止対策強化支援事業

県で実施している飲食店における飲食店第三者認証制度等に併せて、感染防止対策のため物品の購入等を行った飲食店への支援 **補助額** 補助率10/10、上限10万円/1店舗 **申請期限** 令和3年9月30日(木)

鹿児島県飲食店感染防止対策強化支援事業事務局  
Tel.099-201-3241

**県** キャッシュレス導入支援事業

キャッシュレスの普及を図るため、決済端末やレジスタなどを新たに導入する事業者に対して、導入に要する経費を補助 **補助額** 補助率4/5、上限10万円 **申請期限** 令和3年11月15日(月)

鹿児島県キャッシュレス導入支援事業事務局  
Tel.099-295-3888

**国** 月次支援金

「緊急事態措置」または「まん延防止等重点措置」に伴う「飲食店の休業・時短営業」や「外出自粛等」の影響により月間売上が50%以上減少した事業者への支援 **支給額** 中小法人等:上限20万円/月、個人事業者:上限10万円/月 **申請期限** (7月分)令和3年8月1日~9月30日、(8月分)令和3年9月1日~10月31日

月次支援金相談窓口  
Tel.0120-211-240



ともか 田口 智花 さん (26)

# まくひとしごと 枕崎 × 人 × 仕事 No.18

## 枕崎市立図書館 / 住吉町

「枕崎 × 人 × 仕事」では、枕崎にあるさまざまな仕事と、その仕事に携わる人を紹介します。今月は、NPO 法人「枕崎みしのたくかにと」取材しました。



今年の4月からリニューアールオープンし、多くの方が訪れている枕崎市立図書館。今回は、枕崎市立図書館の指定管理者であるNPO法人「枕崎みしのたくかにと」に勤める田口智花さん取材しました。

現在はカウンターで本の貸し出しや返却の受付、問合せへの対応などの業務や新しく導入された図書館システムへの本の登録作業などを行っています。最近では、子ども読書活動推進研修会の業務にも携わり、資料の作成から講師の方へのお礼状の送付まで、研修会を開くためにどのようなことが行われているか、その裏側を学びました。「今の職場は周りの人に恵まれているので楽しい。何より、本に囲まれているのがこの仕事の魅力」と話します。



### スポーツ・文化 イベント情報

南浜館  
開 9:00 ~ 17:00  
※入館は16:30まで  
休 毎週月曜日  
※月曜日が祝祭日の場合は翌日  
問 スポーツ・文化振興課  
TEL72-9998



### 焼酎ポスター展 ~History Of Satsuma Shuzo~

薩摩酒造株式会社の協力により、歴代の焼酎ポスターや広告などを一堂に展示します。

- 会期 9月19日(日)~10月17日(日)
- 会場 南浜館(第2展示場、市民ギャラリー)
- 観覧料 無料

### しゃらくたてがみ写真展

枕崎の写真グループ「しゃらくたてがみ」による作品展。自然などをテーマにしたさまざまな作品を展示します。

- 会期 9月19日(日)~10月17日(日)
- 会場 南浜館(第1展示場)
- 観覧料 無料

### 秋の風を感じて歩こう! 走ろう!

10月1日(金)から31日(日)にかけて、オン

ラインでのラン&ウォークイベントを実施します。期間中に多くの距離をランニングもしくはウォーキングすることにより、全国自治体ランキングに反映されます。オンラインのため、密にならずに好きな日や時間に参加することができます。運動が好きな方、これから運動を始める方、運動不足を感じている方など、多くの方のご参加をお待ちしております。詳細は、本紙折込チラシまたはarbeeの公式HP (<https://arbee.net/octoberun/>) をご確認ください。

#### 【参加の方法】

- 「オクトーバー・ラン&ウォーク2021」は、スマートフォンのアプリを使用するオンラインイベントです。ラン&ウォークそれぞれのアプリをインストールしてご参加ください。
- スポーツタウン WALKER(ウォーキング用)
- TATTA(ランニング用)



## 今月の担当は りっか隊員です!



こんにちは、地域おこし協力隊の篠塚立夏です。最近よくTwitterで枕崎の発信をしているのですが、「いいね」が100を超えることが増えてきました。「映え」や「ウケ」を狙いすぎず、感動を伝えたい!という率直な想いが人々の心に響くのかもしれません。

### 地域おこし協力隊 活動レポート

# 協力隊が行く!

#### 枕崎の未来を担う若手たち

6月から枕崎で新たな取り組みが始まりました。枕崎青年会議所(以下J.C.)の皆さんが立ち上げた「シティブレイヤーミーティング」です。内容は、「枕崎を『面白く』しようぜ!」を合言葉に市内の20~30代が集まり、若者ならではの自由な発想でまちを盛り上げるための事業を企画・実践するというもの。8月時点でメンバーは30人以上にもなり、数回のミーティングを通して、事業のアイデア出し、チーム分け、そして全体のコンセプト決めなどを行ってきました。冬頃には何かしらの形で事業の発表をする予定です。

私も一参加者として取り組んでいますが、まず驚いたのはメンバーの多様さです。J.C.の方が精力的に声かけをしてくださっていたこともあり、初めてお会いする方が多くいらつしやいました。正直、「枕崎にこんなに若い人がいたのか!」と感激してしまつたほどです。みんな生き生きとした表情で活発にアイデアを出し合い、毎回白熱した議論が展開されています。どの意見も「地元枕崎を盛り上げたい」という共通の想いが根底にあり、そのうえでそれぞれの個性が色濃く反映されたものばかり。今後、こ

#### 3年目のきばらん海を終えて

地域おこし協力隊として最後の年のきばらん海が終わりました。今年も規模を縮小し、神事とサプライズ花火、そしてエフエム鹿児島さんのコラボ番組のみの開催となりました。2年前の写真を見返すとさみしい気持ちが入り込んでいますが、祭りの形を込めて思います。

## 市長

# コラム

vol.30

### フィールド・オブ・ドリームス

こんにちは、前田祝成です。市営野球場を改修しています。昨年度は、内外野のフェンスをコンクリートフェンスからラバーフェンスにして、1塁側・3塁側のダグアウト(ベンチ)も改修、ネット裏から3塁側にかけて高さ20mの防球ネットを新しく設置しました。また、球場周りも整備して、球場東側に駐車場のスペースを整備しました。今後、バックスクリーンやバックネット、外野の防球ネット、スコアボードなども年次的に改修していく予定です。今回の改修を機に、4月には枕崎高校と鹿児島水産高校の交流戦をスタートさせました。中学生の硬式野球・ボーイズリーグの県大会も開催しました。今後幅広く大会の誘致や大学野球をはじめとしたアマチュア野球のキャンプ、合宿誘致なども積極的に進めていく計画です。もちろんこれまで通り、軟式野球の学童大会をはじめ、多くの大会を開催していきます。



### 市小学校水泳記録会

■7月27日、市営プールで行われました。市内小学校から5・6年生の代表児童が参加し、クロールや平泳ぎなどの種目で熱戦が繰り広げられました。



### かつお釣り体験アドベンチャー

■7月27日、枕崎近海で行われ、市内の中学生7名が鹿児島水産高校の実習船「拓青」に乗船して、釣り体験を行いました。今回はアジやイサキ、ウスバハギなど合計32匹の釣果がありました。



### 地域の先生による夏休み絵画・書道教室

■夏休みの期間中、地域の先生による夏休み絵画・書道教室が桜山小学校で開催されました。7月26日と29日の2日間は天達章吾さんによる絵画教室が、8月5日には下迫良子さんによる書道教室が行われました。



### 若下さくらさんが「おりべ賞」を受賞

■7月24日に鹿児島市で開催された第66回県吹奏楽コンクールにおいて、枕崎小学校6年の若下さくらさんが、印象に残った演奏に贈られる「おりべ賞」を受賞しました。若下さんには、賞状と副賞として織部焼の盾が贈呈されました。



### 後世へ語り継ぐ戦争の記憶 ～立神小学校で戦争経験者による授業～

終戦の日を前に、8月2日の出校日に合わせて立神校区老人クラブの2名の戦争経験者が立神小学校を訪れ、同校の6年生の児童に戦争の経験を伝える授業を行いました。

授業の中では、同老人クラブが制作した枕崎空襲や枕崎沖で沈没した戦艦大和などの映像が流された後、桑原武夫さんが自分自身が経験した戦争体験や小学生の頃の様子を話しました。

桑原さんは「日本が平和な国であり続けられるよう努力してください」と、平和への願いを子どもたちに託しました。



### 息を合わせて全速前進！ ～市内小中学校のカッター教室～

7月29日、30日、8月2日の3日間、枕崎漁港内港で市内の小中学校の児童生徒を対象にカッター教室が開催されました。

例年、さつま黒潮「きばらん海」枕崎港まつりに合わせてカッター大会が開催されていますが、今年も新型コロナウイルス感染症の影響により中止となったため、カッター教室というカタチでの開催となりました。

鹿児島水産高校の先生の指導のもと、約1時間半の間、漕ぎ方や息の合わせ方を練習し、最後にその日の成果としてタイム測定を行いました。



### いつもと違う「きばらん海」 ～さつま黒潮「きばらん海」枕崎港まつり～

8月7日、さつま黒潮「きばらん海」枕崎港まつりの神事が蛭子神社で開催され、関係者参加の下、航海の安全と大漁、五穀豊穡などを祈願しました。

今年は昨年に引き続き新型コロナウイルス感染症の感染防止のため祭りの開催は中止となりましたが、9日には前田市長をはじめとする関係者がエフエム鹿児島のスタジオを訪れ、「ラジオできばらん海」が放送されました。また、7日の夜には規模を縮小し、約10分程度花火が打ち上げられ、夏の夜空を彩りました。



### 自分たちで植えた稲を収穫 ～市内の保育園児が稲刈り体験～

8月7日、まくらざき保育園、富士保育園、第2ふじ保育園の3保育園の園児や保護者が桜山東町で稲刈り体験を行いました。

今回の稲刈り体験は、4月にそれぞれの園が田植え体験で植えた稲を収穫したもので、園児たちは鎌を使って稲を刈り取ったり、コンバインに乗って稲刈りの作業を行いました。

収穫されたお米は後日、各保育園に届けられました。

## 「枕崎の、仕送り。」ふるさとの味エール便事業 ～若者たちへ特産品を贈ります～

■問合せ先 企画調整課企画調整係 TEL76-1089

枕崎市内・市外在住を問わず、新しい環境で頑張る本市出身の学生・社会人の皆さんを応援するため、ふるさとから特産品と応援メッセージを届けます。

#### 【対象者】

2002年(平成14年)4月2日から2003年(平成15年)4月1日までの間に生まれた方で、本市に住民登録をしたことがある方

#### 【申込方法】

申込者本人が、市ホームページの専用申し込みフォームから申し込んでください。

#### 【受付期間】

9月13日(月)～11月30日(火)



▲申し込みはこちら



※写真は特産品詰め合わせの例です。

お知らせ

枕崎市定期相談会  
（自営業・会社の社長、  
創業を目指すあなたへ）

現在、枕崎市・鹿児島県よろず支援拠点と合同で市内事業者向けの定期相談会を行っています。売上拡大・経営改善・商品開発等のさまざまな課題解決のお手伝いをしますので、お気軽にご相談ください。

**日程** 原則、毎月第2月曜日（9月13日、10月18日、11月8日、12月13日、1月17日、2月14日、3月14日）

**時間** 午前10時～午後4時

※相談時間1人につき1時間程度

**場所** 市民会館2階会議室

**相談料** 無料

**問合せ・申込み** 水産商工課商工振興係 TEL76-1667

巡回的障害者更生相談の実施について

巡回的障害者更生相談を次のとおり行います。ぜひご利用ください。

**日時** 11月10日（水） 午前10時～午後2時30分

開催日時		定員	事前予約締切 (午後5時まで)	開催場所等
月日	時間			
9月29日(水)	<ul style="list-style-type: none"> <li>午前10時30分～11時30分</li> <li>午後2時～3時</li> </ul> (各日程とも2回開催)	各回12名	9月27日(月)	知覧税務署 1階会議室 (参加費用:無料)
10月27日(水)				
11月26日(金)				
12月16日(木)				

適格請求書等保存方式に関する詳しい情報は、国税庁ホームページ内の「インボイス制度特設サイト」をご覧ください。

なお、適格請求書等保存方式および軽減税率制度に関する一般的なご相談は、専用ダイヤル（TEL0120-205553）で受け付けております。

**場所** 市民会館

**相談対象者** 18歳以上の方

**相談内容**

- 療育手帳・療育手帳の取得に係る判定相談
- 職業・就職相談および職業安定所等への紹介に関すること
- その他療育手帳に関する福祉的援助等に関すること

※療育手帳の新規取得に関する相談については、対象者本人の出生から現在までの生育歴や病歴、就労歴等の聞き取りをしますので、詳しい方の同席をお願いします。なお、母子健康手帳や小・中学校・高等学校時代の通知表のある方は持参してください。

※相談には予約が必要です。

**申込締切** 10月1日（金）

**問合せ・申込み** 福祉課障害福祉係 TEL76-1197

小児慢性特定疾病児童等日常生活用具給付事業を実施します

小児慢性特定疾病医療受給者証をお持ちのお子さんに、特殊寝台、車いす（電動以外）、ネプライザー（吸入器を給付します）**対象者（児）** 以下の全ての要件を満たす方が対象となります。

①市内に居住し、かつ、本市の住

**申込み** 知覧税務署法人課税部門 TEL832414（直通）

税務署での「ご相談はご予約を

税務署でのご相談は、事前のご予約をお願いします。国税について面談による相談を希望される場合や相談内容により電話等での回答が困難な場合には、電話等で事前に相談日時等をご予約いただいた上で、所轄の税務署においてご相談をお受けしております。

ご予約の際には、お名前・ご住所・相談内容等をお伺いします。

**問合せ** 知覧税務署 TEL832411（自動音声案内）

マイナンバーカードに関する窓口時間延長・日曜日開庁について

仕事などで平日の昼間に市役所に行くことができない方のために、窓口時間の延長および日曜日の開庁を行っています。

**時間延長** 毎週木曜日 午後8時まで

**日曜日開庁** 毎月第2・第4日曜日 午前8時30分～午後5時15分

※日程が変更になる場合があります。

民基本台帳に記録されている方

②小児慢性特定疾病医療受給者証をお持ちの方

③児童福祉法および障害者の日常生活及び社会生活を総合的に支援するための法律（障害者総合支援法）による他の施策の対象となっていない方

④在宅で日常生活を営むのに支障があり、日常生活用具の給付を必要とする方

**費用負担** 世帯の収入状況に応じて、用具の給付に要する費用の一部を負担していただきます。詳細については、福祉課障害福祉係にお尋ねください。

**問合せ** 福祉課障害福祉係 TEL76-1197

消費税の適格請求書等保存方式（いわゆるインボイス制度）の説明会

消費税の仕入税額控除の方式として「適格請求書等保存方式」（いわゆる「インボイス制度」）が令和5年10月1日から導入され、本年10月1日から適格請求書発行事業者の登録申請の受付が開始されます。

適格請求書等保存方式とは、買手が、仕入れに係る消費税額について、仕入税額控除の適用を受けるためには、原則として、

**問合せ** 市民生活課市民係 TEL761093

募集

読書感想文コンクール作品

読書に親しみ、家庭・学校・地域における読書を勧めるために、読書週間に読書感想文コンクールを実施します。

**対象**

- 小学校児童、中学校・高等学校の生徒、一般成人で、市内に居住している人
- 高等専門学校、大学の学生（保護者が市内に居住している人）

**作品** 読書感想文で、400字詰原稿用紙B4判とする。ただし、小学校低学年は400字詰でなくてもよい。

※一般の方はエッセイでも可

**字数**

- 小学校低学年 800字以内
- 小学校中高学年 1200字以内
- 中学校 1600字以内
- 高等学校以上 2000字以内

**応募期間** 9月7日（火）～10月7日（木）

**提出先** 作品は、小学校から高等学校までは各学校を通して、

審査委員が審査日に会場（市立図書館）へ持参すること。高等専門学校生、大学生、一般成人は直接市立図書館へ持参すること。

**注意事項**

- 作品は、本年4月から10月までのものとし（一般成人はこの限りでない）、他のコンクール、出版物等に応募しようとする作品を除く。
- 作品は自筆とし、用紙の1行目に題名、次行に学校名、学年（一般成人は住所）、氏名を記入し、作品の最後の行に書籍名、著者名、出版社名を必ず記入すること。
- 対象図書は、教科書教材を除く。
- 作品を提出するときは、紙コヨリ等で必ずとじること。
- 出品点数** 1人1点とし、小学校から高等学校までは、学校ごとに各学級2点以内。
- 表彰式** 新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、表彰式は中止します。
- その他**
- 作品の著作権は、選出と同時に主催者に譲渡されます。
- 応募作品は、原則として返却はしません。
- 特選および入選の作品は、文集「まくらざき」に掲載されます（一般成人は除く）。
- 文集には、学校名、学年、氏名が掲載されます。

9月 枕崎市献血実施計画

日時	会場	
9月14日(火)	午前9時～11時	薩摩酒造株式会社
	午後0時30分～2時	小原病院
	午後3時～4時30分	J A 南さつま枕崎支所
9月17日(金)	午前8時45分～10時30分	枕崎市消防署
	午後3時～4時30分	立神リハビリテーション温泉病院
9月23日(木)	午前9時～11時45分	タイヨー枕崎店
	午後1時～4時30分	
9月30日(木)	午前9時30分～11時45分	枕崎市役所
	午後1時～4時	

※こちらの計画は、協力団体の都合や、血液製剤の在庫状況等により、変更となる場合があります。その際は、市の防災行政無線や鹿児島県赤十字血液センターのホームページ等をご確認ください。

■問合せ 健康課健康促進係 TEL72-7176

市役所の人事異動

市立病院  
異動(8月1日付)

**一般職**

看護師(新規採用)	市坪和美
看護師(新規採用)	利田佳奈

市民運動会の「中止」について

10月17日(日)に開催を予定していましたが第53回市民運動会につきましては、県内における新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴い、中止することに決定しました。

市民運動会は多くの方がスポーツに親しむ機会であり、前年度に引き続き中止となることは残念ですが、市民の皆さんのご理解をよろしくお願いいたします。

なお、新たな取り組みとして、携帯電話のアプリを利用したウォーキングおよびランニングのオンラインイベント(関連11頁)を実施しますので、多くの参加をお待ちしております。

■問合せ スポーツ・文化振興課スポーツ振興係 TEL76-1347

名が掲載されます。  
**問合せ** 市立図書館 TEL729254



新刊紹介

- 一般書
- 児童書



- 琥珀の夏／辻村 深月(著)／文藝春秋
- 貝に続く場所にて／石沢 麻依(著)／講談社
- ひらめく！作れる！俳句ドリル／岸本 尚毅(著)／夏井いつき(著)／祥伝社



- わんぱくだん／ゆきの ゆみこ(作)／上野 与志(作)／末崎 茂樹(絵)／ひさかたチャイルド
- とうもろこしぬぐぞう／はらしま まみ(作・絵)／ポプラ社
- カサコソのかくれんぼ／ザ・キャビンカンパニー(作・絵)／偕成社

受賞作品決定！芥川賞・直木賞

第165回芥川賞(2作品受賞)

貝に続く場所にて

石沢 麻依(著)

彼岸花が咲く島

李 琴峰(著)

第165回直木賞(2作品受賞)

テスカトリポカ

佐藤 究(著)

星落ちて、なお

澤田 瞳子(著)

9月10日は下水道の日

下水道の日(9月10日)に合わせて、下水道コーナーを1階閲覧室に設置します。下水道の働きや役割について、関連本を展示します。

期間 8月15日(日)～9月15日(水)まで



下水道マスコットキャラクター 「スイスイ」

高齢者にすすめる本展

期間 9月1日(水)～15日(水)まで

認知症に関する本展

期間 9月17日(金)～22日(水)まで  
※9月21日は「世界アルツハイマーデー」

令和3年度枕崎市読書感想文コンクール作品募集

募集期間 9月7日(火)～10月7日(木)まで



市立図書館 ☎ 72-9254  
ホームページ  
https://www.city.makurazaki.lg.jp/site/library/  
★開館時間 9:30～18:00

カレンダー 9月10日～10月9日

日	月	火	水	木	金	土
					9月10日	11日
12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日
19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日
26日	27日	28日	29日	30日	10月1日	2日
3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日

- 休館日
- おはなしのへや 午後3時～(絵本と紙芝居の読み聞かせ)



●活動内容 毎月、「広報まくらざき」をCDに音訳し、視覚障害の方へお届けしています。  
●今月の担当 松野下さん、茅野さん  
●会員募集中 問い合わせは図書館まで。

枕崎の特色ある教育

GIGAスクール元年スタート！学校の今！

問合せ 学校教育課 TEL76-1242

本年度GIGAスクール構想に伴い市内小・中学校に児童生徒1人1台のタブレット端末が整備されました。各学校では、教職員向けの研修に講師を招聘したり、夏季休業中にはICTに関する研修などを実施したりして、教職員一人一人のスキル向上を図っています。

また、児童生徒は授業でタブレットを使った学習をしたり、カメラ機能を使った遠隔地とのオンライン学習を行ったりするなど、個別最適かつ協働的な学習を行っています。

市教職員研修会(ブラッシュアップセミナー)での実践発表の様子

上田教諭(桜山小)がデジタル教科書を授業支援ソフトを用いて効果的に活用した実践や北海道の小学校との交流などの実践を発表しました。参加した先生方からは、「ロイロノート(授業支援ソフト)を活用しての実践にとても刺激を受けました」「これからの端末活用のヒントを得ることができました」「子どもたちにタブレットを使わせることで学習の幅が広がると感じました」「まずは自分が研修を深めていきたい」などの感想がありました。今後のさらなる活用を推進していきます。



小学校外国語科での活用

タブレットとヘッドセットを使って、流れてくる英語の音声を聞き、質問をしたり質問に答えたりしながら、学習した英語表現がどの程度身に付いているのかを確認していました。



▲別府小学校の様子

学習支援ソフトの活用

AI搭載のドリル教材で問題演習をすると正解率が瞬時に変わるので、生徒は理解の状況を的確に把握でき、自ら反復練習や難しい問題に進んで挑戦していました。



▲枕崎中学校の様子

総合的な学習の時間での活用

「郷土に関する学習」では、フィールドワークで学んだことや郷土資料で調べたこと、さらにインターネットで検索したことなどをスライドにまとめ、ICT機器を効果的に活用しながら発表していました。



▲立神中学校の様子

小学校社会科での活用

暖かい地域(枕崎市)と寒い地域(稚内市)の気候と人々の暮らしについて、互いに調べたことをオンラインで発表し合いながら遠く離れた地のよさを身近に感じる機会となりました。



▲桜山小学校の様子

防災一口メモ

いざという時のために



自然災害に備える⑥(台風について①)

さまざまな自然災害が起きる今の時代、今月は台風の発生についてお話しします。台風の発生期は、海上の海面水温が高くなり上昇気流が発生します。この上昇気流により次々と発生した積乱雲が、多数まとまり渦を形成し中心付近の気圧がさがります。さらに発達して熱帯低気圧となり風速がおよそ17.2m/sを超えたものを台風といいます。台風は、強い風が吹くばかりではなく、大雨により水害や土砂災害といった、さまざまな災害発生の危険性が高まります。このような災害から自分の命を守るために、少しでも危険を感じたら早めの避難行動を心がけてください。

問合せ 総務課危機管理対策係 TEL76-1086

環境・ごみ減量・動物愛護などに関する情報を発信するコーナーです。

今月のテーマ

9月は「オゾン層保護対策推進月間」です

9月は「オゾン層保護対策推進月間」です。フロンガスや代替フロンは、冷蔵庫やエアコンの冷媒などに使用され、大気中に放出されると紫外線を吸収するオゾン層を破壊し、人体や動植物にも影響を及ぼします。

フロンガスや代替フロンを使用している製品については、その製品を購入した店舗に処分を依頼するなど適切な処理をお願いします。



問合せ 市民生活課環境整備係 TEL76-1097

コロナ禍でも『がん検診』は重要です!!

がんは高齢化時代の今日、2人に1人が生涯において一度はかかる病気だと推計されています。医療の進歩で、がんは早期発見・治療ができれば治る病気となりましたが、早期がんは無症状なことが多く、早期発見の力には定期的ながん検診を受けることです。しかし、新型コロナウイルスの感染拡大の影響で、がん検診の受診者は大きく減っているのが現状です。厚生労働省からもがん検診については、不要不急の外出にはあたらないものとする指針が発表されています。市も安心して受診していただくために、検診会場の感染対策を徹底しております。後で後悔しないためにも、年に一度のがん検診、ぜひ受診をお願いいたします。

○セット健診(複合健診)

●検診内容 特定健診、長寿健診、胃がん検診、腹部超音波検診・肺がん検診・大腸がん検診・前立腺がん検診・肝炎ウイルス検診・骨粗しょう症検診  
●大腸がん検診受診希望の方は、

健康ちゃんねる

問合せ 健康センター TEL72-7176

事前に市役所健康課または健康センターにて検査キットをお受け取りいただく必要があります(3日前までに取りに来てください)。

実施日 9月23日(木)、9月24日(金)

受付時間 午前8時～10時

対象者 昭和57年4月1日以前生まれの方

※対象者には5月に個別通知済みです。

検診機関 JA鹿児島県厚生連健康センター

○女性ががん検診(追加)

●検診内容 子宮頸がん検診、乳がん検診(クーポン対象者のみ実施)

実施日 令和4年2月5日(土)

検診機関 相良病院・ヘルスサポートセンター

※女性ががん検診は完全予約制となります。対象者には、2月に個別通知予定です。



