

スポーツの 食欲の 文化の 秋

■ イベント情報 ■

心地良い気候のこの時期、市内では様々なイベントが開催されます。スポーツ、食、文化、どれも充実した内容のイベントばかりです。皆さんはいくつ参加されますか？

【スポーツの秋】

みんなで参加しよう！

■ 市民運動会

第39回市民運動会を次のとおり開催します。公民館対抗、職場対抗、スポーツ少年団対抗、幼稚園・保育園児童による演技など楽しい種目が盛りだくさんです。また、賞品もたくさん用意しておりますのでぜひご参加ください。
日時 10月21日(日)
午前9時開会
場所 枕崎市総合グラウンド

「市内一周駅伝競走」参加チームを募集

第55回市内一周駅伝競走大会を次のとおり開催します。
日時 11月4日(日)
開会式・午前8時30分〜スタート・午前9時開会式・午前11時50分
コース 市役所(スタート)市街地〜岩戸〜中原〜木原〜桜山〜立神〜市役所(ゴール)7区間 計19.3km

【文化の秋】

■ 市総合文化祭

市民会館、南濱館を会場に開催されます。
市民会館では芸能部門として「市民芸能祭」「学校音楽祭」「市民の夕べ」を開催。
南濱館では、展示部門として、絵画、写真、陶芸、シナマイロール花を展示します。

【芸能部門】

会場：市民会館
◆市民芸能祭 11月3日(土) 午前10時〜
◆市民の夕べ 11月4日(日) 午後6時開場・6時30分開演
『劇団わらび座』ミュージカル「天草四郎」



○入場料
・大人 3,000円
・高校生以下 2,000円
(平日500円増) 全席自由
○チケット販売先
・南濱館 TEL 72-9998

第2回地元学講座

「まちは歩きによる 枕崎の再発見」

「NPO法人カガシマ探検の会 東川隆太郎さん」と「地元むらサポーター(タノカン)の家」菊野憲一郎さんをお招きし、枕崎市内のまち歩きによる歴史散歩や地域の観光資源の再発掘、「食へ物産時記」を活用した民

※小学生は、7区間のうち4区間を2つに分けて走る。

チーム編成
・中・高校生 一般：選手7人、補欠2人、監督1人(選手兼務可)
・小学生：選手11人、補欠4名以内、監督1人
問合せ・申込み
保健体育課 TEL 72-0170
総合体育館 TEL 72-1116
申込期限 10月19日(金)

【食欲の秋】

■ 新酒まつり

恒例の、新酒のふるまい酒をはじめ、腹皮料理や豚汁、うどん、焼き鳥などもあります。
地元バンドやライブ大会、豪華賞品が当たるビンゴ大会など楽しい催しも盛りだくさん。
日時 10月28日(日)
午前11時〜午後9時
場所 薩摩酒造 明治蔵
問合せ 薩摩酒造 明治蔵 TEL 727-5115

■ 農業祭

実りの秋。毎年恒例の農業祭が開催されます。

俗学など、地域を見つめ直すための手法についてさまざまな角度からのアドバイスを受けることとしています。
日時 11月11日(日)
午前9時10分集合
場所 妙見センター TEL 731-727
内容(予定)
・まち歩き(主に桜山校区)
午前9時30分〜11時30分
・講演(菊野)
午前11時30分〜正午
・講演(東川)・ワークショップ
午後1時15分〜3時15分
・まとめ 午後3時30分〜4時
申込期限 10月31日(水)
問合せ 市企画調整課企画調整係 TEL 72-1111
内線 225・226

■ 豊年祭り

郷土芸能奉納

豊祭の踊りとして南方神社、妙見神社に、山下・水流太鼓踊り、東鹿籠太鼓踊り、山口棒踊りが奉納されます。
日時・場所
10月28日：南方神社
29日：妙見神社
時間
正午ごろ



日時 10月28日(日)
午前9時
場所 J.A南さつま枕崎支所
主な内容 金沢明子コンサート、農産品即売会、青空市などのほか、多数の催しがあります。
問合せ J.A南さつま枕崎支所 TEL 7231111

■ 枕崎ぶえん祭り

昨年開催された好評を得た「枕崎ぶえん祭り」が、今年も開催されます。
日時 11月4日(日)
午前8時30分〜午後4時
場所 枕崎漁港新外港市場

■ 主な内容

- ・枕崎ぶえん鯉の試食
- ・タタキの実演と試食
- ・青物、近海魚の販売(ワジ、サバ、赤ムロなど)
- ・地元加工品等の販売
- ・フリーマーケット
- ・かつおラーメン、かつお丼のコーナー

※食堂ブースでは、かつおタタキ、ぶえん鯉のにぎり、サバの味噌汁など、7品目が食・放題高校生以上 1,000円
中学生以下 500円
幼稚園・保育園児以下は無料
※このほか、コンサートや抽選

■ 食の祭典

枕崎の食を考える会では「食」に関する様々な活動を通して、生涯を通じて健全な食生活の実現、枕崎の素晴らしい食文化の継承、地産地消の拡大等に取り組んでいます。
その一環として、今年も次のとおり「食の祭典」を実施します。市民の皆さんのご協力をご参加をお待ちしています。
開催日 11月25日(日)
場所 妙見センター

● 出品料理募集

「食の祭典」の出品料理を募集しています。ご希望の方は、11月9日(金)までに枕崎の食を考える会事務局へお申し込みください。どんな料理でも、一人何品でも結構です。多数の応募をお待ちしています。
事務局 (市役所企画調整課内) TEL 72-1111 内線 226

スポーツ 通信

大人気！ エアロフィットセラピー を体験してみよう



指導員 新名 幸さん

「みなさんは長年私たちの身体を支え、動きっぱなしの足にお礼をしていますか？ 足への感謝の気持ちを込めてぜひレッスンへ来てください」

今回は、LCLフィットネス・スポーツクラブが提供する教室「若返りイキキ体操」と『シェイプクワ』の紹介です。
「若返りイキキ体操」では、ストレッチや家でできる簡単なトレーニングで身体を活性化させ心身の若返りを目指します。10月22日は、裸足で動くエアロフィットセラピーの体験をします。後半はエアロフィットセラピーに挑戦します。レッスンはセルフマッサージに挑戦します。レッスンが終わるころには、心にも体にも羽が生えたように軽やかにになります。
もう一つの健康プログラム「シェイプクワ」は健康増進や持久力増強のために、ポキングの練習メニューを採用入れた運動で、特にシェイプアップに効果があるとして最近注目されています。

枕崎きぼろん海クラブ教室紹介 vol.4 【問合せ】事務局 (市教育委員会内) TEL 72-0170

【若返りイキキ体操】
毎月第2、4日曜日
午後8時〜9時
枕崎小体育館
【シェイプクワ】
毎月第1、3、5日曜日
午後8時〜9時
総合体育館卓球場