



広報

まくらぎ



第2回かつお料理コンテスト入賞作品

枕崎漁協賞「カツオちゃんロール巻き」

出品者 中村ミキさん(妙見町)



材料

- カツオ:1/4本
- ふき:5,6本
- カツオフレーク:1/2袋
- 白ゴマ:小さじ1
- ご飯:4人分
- 寿司のり:3枚
- 卵:2個
- しょうが:1かけ
- 水:大さじ2
- 濃口醤油:大さじ3
- 酒:大さじ1
- ざらめ:大さじ3
- 水あめ:小さじ1
- 酢:小さじ1/2
- 地酒:大さじ2
- 塩コショウ

作り方

- ①カツオは10cm×1cmの長方形に切り、ふきは皮をむきゆがく。
- ②①とAの調味料、みじん切りのしょうがを鍋に入れ、弱火で焦げないように甘煮する。
- ③カツオフレークはフライパンで少し炒り、Bの調味料を入れ再び少し炒る。
- ④ご飯をボールに取り③を加えてよく混ぜる。
- ⑤寿司のりを切り、巻きすにのせご飯を延ばし、カツオの甘煮、ふきをのせてやさしく巻く、卵は薄焼きにして半分に切り、同じく巻く。
- ⑥斜めに切り盛り付ける。

こどもの日 **かつおまつり**

子どもの健やかな成長を願って

5月4・5日

南薩地域地場産業振興センター

「かつおグルメロード」

かつおラーメンなどカツオにちなんだ料理がずらり

「かつお節削り大会」

大人も子どももハッスル!



「かつお一本釣り大会」

かつお一本釣り国際大会最高記録20キロに挑戦

かつお公社・お魚センター

かつおのタタキ・刺身の2割引、海産物の大奉仕など盛りだくさん



南薩地域地場産業振興センター:TEL(72)3133
 枕崎お魚センター:TEL(73)2311
 枕崎市かつお公社:TEL(72)7021
 枕崎市役所水産商工課:TEL(72)1111内線462

このほか盛りだくさんの催し物が開催されます。市民の皆さまの多数のご来場をお待ちしています。

さつま黒潮 きばらん海 枕崎港まつり

予約販売開始



きばらん海Tシャツ

1,500円

子供サイズ 100cm~160cm 大人サイズ S~4L

- ・1回目の予約期限は5月20日まで
- ・Tシャツの受渡しは6月下旬の予定
- ・全国発送も500円でお受けできます。

ブラック ホワイト

- レッド ターコイズ ネイビー ロイヤルブルー
- ライトブルー ホットピンク オレンジ
- グレー ピンク イエロー

※実際の商品の色とは多少異なります。



温・故・創・新

SATSUMA KUROSHIO KIBARANKAI MAKURAZAKI MINATOMATSURI 2006

ポロシャツ 3,000円

「きばらん海」のロゴ入り サイズ SS~3L



エンジ

【問合せ】 きばらん海事務局 TEL72-1072(午前10時30分~午後6時)