

# 枕崎



特集

幸せはそばにある

縁結び  
出汁愛そば 完成!!

市少年野球大会で優勝した山手町チーム  
<関連記事8>



### 魚処 まんぼう

1,000 円

「枕崎出汁愛そばセット」は昆鯉の仲人でもある島根県出雲市特産の割子そばです。3種のそばと出汁も濃さを調整できるよう工夫しました。多くの人に楽しんでいただけると思います。

TEL72-0114



### すし匠 五条

400 円～

こだわりはなんと言っても「店主の手打ちそば」。手打ち独特の食感と自慢の出汁を味わっていただきたいです。

TEL72-8089



### だいとく

800 円

これから暑くなる時期に、涼しげな冷麺風に仕上げた「冷やし出汁愛そば」です。そばつゆのジュレやとろろ芋などをトッピングし、さっぱりと味わえる一品です。

TEL72-0357



### 一福

1,080 円

出汁にこだわった縁結び出汁愛そばと枕崎鰹船人めし S P (小)、鰹腹皮の天ぷらをセットにしました。このセットで「枕崎」を堪能していただきたいです。

TEL72-3347



### 小料理 雪しずく

750 円

写真の「割子そば 3段」は、鰹節と昆布からとった出汁とそばの味をとにかく味わっていただきたいです。とろろなどをトッピングした3色割子(900円)もあります。

TEL72-5933



### 枕崎お魚センター 展望レストラン「ぶえん」

950 円

トサカとかつお節を豪快に盛り付けた海鮮サラダ風そばです。「コンカツヘルシーランチ」は、ローカロリーで美容にもいいセットになっています。

TEL73-2311



### 魚処 なにわ

800 円

枕崎の本枯れ節と稚内の利尻昆布をふんだんに使って出汁をとり、出雲そばに合う味に仕上げました。当店では天ぷらを付けて「天ザル」としてお召し上がりください。

TEL72-0481

## コンカツ(昆鯉・婚活)プロジェクト加入者募集

「コンカツ(昆鯉・婚活)プロジェクト」は、友好都市である稚内市との交流や新たな観光資源の発掘など、さまざまな事業を官民一体となって取り組むことで、両市のイメージアップにつなげる目的で計画されました。

今後は「人と人」、「物と物」、「町と町」といった幅広いつながりを持った取り組みを行い、「縁起の良い町」として観光・商業等の発展に繋げたいと考えています。

この趣旨に賛同いただき、当協議会に加入していただける企業や団体、個人を募集しています。

- 年会費 1口 5,000円
- 加入するとこんなメリットが…
- ・キャラクター・ロゴを商品パッケージに

**コンカツ**  
プロジェクト

ロゴ

キャラクター

- ・加入者間の交流を商品開発のヒントに
- ・コンカツのぼり旗を配布
- ・コンカツ商品の普及・宣伝活動をお手伝い(コンカツ商品カタログの制作などを予定)

#### ■申込み・問合せ

コンカツプロジェクト協議会事務局  
(水産商工課内) TEL72-1111(内線421)

# コンカツそば発表会

平成26年7月7日 コンカツプロジェクト協議会

幸せはそばにある

コンカツ

だじあい

縁結び

出汁

愛そば

完成!!

島根県出雲市で行われた枕崎の「鰹節」と稚内の「利尻昆布」の結婚式から始まった「コンカツ(昆鯉・婚活)プロジェクト」。プロジェクトの第1弾として、市内料飲店を中心を開発を進めていた、「縁結びそば」が完成しました。

名前は「縁結び出汁愛そば」。7月7日には、お魚センターで完成の発表会が開かれ、各店舗の「縁結び出汁愛そば」が披露されました。

「幸せはそばにある」をキャッチフレーズに、枕崎の「鰹節」と稚内の「昆布」の合わせ出汁を使った料理に舌鼓を打ちました。店舗で食べることができます。あなたも縁結び出汁愛そばを食べて、幸せそばに呼び込んでみませんか。

発表会には、多くの関係者が集まり、各店舗が趣向を凝らした料理に舌鼓を打ちました。発表会には、多くの関係者が集まり、各店舗が趣向を凝らした料理に舌鼓を打ちました。発表会には、多くの関係者が集まり、各店舗が趣向を凝らした料理に舌鼓を打ちました。発表会には、多くの関係者が集まり、各店舗が趣向を凝らした料理に舌鼓を打ちました。

ネーミングの発表をする中金章智  
コンカツプロジェクト実行委員長



## あなたも「ボランティア」してみませんか？

市では、市民の皆さまのボランティア活動を推進するため、ボランティア登録制度を設けています。活動の内容は、市がかかるさまざまな催し、行事への参加及び協力です。ボランティア活動への興味・意欲のある方の登録をお待ちしています。

### 登録の方法

登録申請書の提出が必要です（申請書提出後、市の審査が必要な制度もあります）。登録制度ごとに申請書が異なりますので、各担当課にお問い合わせください。

登録後は、それぞれの登録制度の担当課からその都度、活動の依頼が電話等であります。活動によるケガや他人の財産を壊した場合等の保険については、基本的には市が加入している「市民総合賠償保険」とします。

※各制度の詳細については、下表の担当課にお問い合わせください。

■問合せ	企画調整課市民協働係	TEL 72-1111（内線460）
------	------------	--------------------

### ●ボランティア登録制度の概要

登録制度名称	主な内容	担当課・係
交通安全ボランティア	・通学路等における子どもの通学状況の監視・誘導 ・交通安全の日・交通安全運動期間中における街頭指導 ・各種交通教室における指導補助	総務課危機管理対策係 TEL 72-1111（内線214）
災害ボランティア	・大きな災害時の救援物資の運搬・整理 ・避難所の管理補助・避難者・災害弱者の生活支援 ・給食・給水サービス ・被災情報の収集及び提供	総務課危機管理対策係 TEL 72-1111（内線214）
外国語ボランティア	・文書、書簡等の翻訳 ・相談、イベント等での通訳	企画調整課企画調整係 TEL 72-1111（内線226）
環境ボランティア	・河川、海岸などのごみの撤去、清掃 ・環境美化活動	市民生活課環境整備係 TEL 72-1111（内線327）
産業観光ボランティア	・市内の観光地及び観光施設等での本市の産業、観光、自然等の魅力を説明 ・市内まち歩き・体験ツアーを企画、実行	市観光協会事務局 (水産商工課内) TEL 72-1111（内線462）
高齢者等の訪問活動ボランティア	・一人暮らしの高齢者、障害者の相談・話し相手 ・民生委員や担当部署への連絡	福祉課高齢者介護保険係 TEL 72-1111（内線134）
ふるさと案内ボランティア	・市の文化財のガイド ・枕崎の考古、民族、歴史等の紹介	文化課文化係 TEL 72-9998
枕崎市立図書館	・絵本の読み聞かせ、紙芝居 ・図書館行事の手伝い	文化課文化係 TEL 72-9998
スポーツボランティア	・スポーツ行事の運営の手伝い ・各種スポーツ教室での指導補助	保健体育課保健体育係 TEL 72-0170（内線816）
学校応援団	・児童生徒の学習支援(毛筆、ミシン、戦争体験談、農業指導、読み聞かせなど)、部活動・スポーツ少年団指導 ・環境整備(学校敷地の除草、害虫駆除など) ・安全指導(登下校の声かけ・あいさつ運動など)	生涯学習課生涯学習係 TEL 72-0170（内線817）
趣味・特技指導ボランティア	・自分の趣味・特技、得意分野を生かし、子ども会活動や市民の学習活動の場などで指導	生涯学習課公民館係 TEL 72-2221

※ボランティア登録制度の活動は「高齢者元気度アップ・ポイント事業」の対象事業です。



## ハラガワのトマトパスタ(バジル風味)

ハラガワの味をしっかりとしたい場合はグリルで焼き、あっさりとしたい場合は、ポイルするといいです。トマトソースは前日に仕込んでおくと、風味が凝縮し、一層おいしくなります。万能ソースなのでいろいろな料理にも使えます。作り置きして、冷凍保存などしておくといいですよ。

戸床 恵美子さん(41・塩屋北町)

### ●材料(4人分)

ハラガワ	大3枚	セロリ	1本
ニンニク	1かけ	バジル	10枚
オリーブオイル	大さじ2	ニンニク	2かけ
塩コショウ	少々	コンソメ	大さじ1
バジル	適量	白ワイン	100cc
【トマトソース】		塩	小さじ1
トマト	10個	ローリエ	2枚
玉ねぎ	2個	バター	大さじ2

### ●作り方

- トマトは湯むきしておく。玉ねぎ、ニンニク、セロリ、バジルはみじん切りにする。
- 鍋にバターを入れ、ニンニクを炒め、香りが出てきたら、セロリ、玉ねぎを入れ、半透明になったら白ワインを入れ、あめ色になるまで炒める。
- ②の鍋に1切角にカットしたトマトとバジルを入れ、塩、コンソメ、ローリエを入れて、弱火で30分～1時間煮詰めてトマトソースを作る。
- ハラガワに白ワインを適量ふりかけ、15分ほどおく。
- パスタは指定の時間で茹でておく。
- ④のハラガワをグリルで両面焼き、焼きあがったら皮を取り、繊維にそってほぐす。
- フライパンにオリーブオイルを入れ、ニンニクを炒め、香りが出てきたらハラガワと白ワインを入れ、軽く炒める。
- ⑦のフライパンに好みの分量のトマトソースを入れ、煮詰めたら塩コショウで味を調える。
- 皿に茹で上がったパスタを盛り、トマトソースをかけて、バジルを添えて完成。

枕崎市の皆さん、こんにちは。8月に入り、稚内の短い夏も最盛期を迎え、気温も25度を超える日も出てきました。この時期、避暑地に最適な「最北の地」へ皆さんもお越しになつてみませんか？

今日は、最北端・食マルシェ、南中ソーラン祭についてご紹介します。

◆最北のグルメが満喫できます！

8月23日・24日、最北端・食マルシェ2014が開催されます。このイベントは、主に最北端ながらでは味覚が楽しめるとあって、多くの人が賑わいを見せます。また、北の食材を使ったステーキゲームや、クイズ大会、稚内ブランド抽選会など楽し催しが行われているほか、多く

の協賛イベントも同時に開催されています。一度にたくさんの楽しみ方を間違いないことです！

◆全国に名をとどろかせる南中ソーランの熱い踊りが堪能できます！

食マルシェと同時に開催で、稚内市子ども芸能祭・南中ソーラン祭が行われます。稚内の幼稚園から中学校まで全ての学校が参加し、踊りの基本は同じでも随所にオリジナリティを加えた踊りを披露していきます。

▲食マルシェで味わえる宗谷黒牛の丸焼き

## 鹿児島海上保安部と合同潜水訓練を実施



6月24日、市消防本部と鹿児島海上保安部が潜水技術の向上と連携強化を図るために合同潜水訓練が枕崎漁港で行われました。訓練には市消防本部潜水隊6人と、巡視船「さつま」潜水士5人が参加し、船からの飛び込みや数人でロープを持ち、横一列になって海中を捜索する訓練などが行われました。

## 想うこと力を強く発表～中学校弁論大会



枕崎市中学校弁論大会が7月4日、市民会館で開催され、市内各中学校から2年生の代表9人と、特別参加の高校生2人が発表しました。発表者は、それぞれの想いを演出を交えながら力強く発表し、その堂々とした姿に、会場からは大きな拍手が送られていました。

## 災害時における水道の応急活動を訓練



7月8日、水道工事協会と市水道課が災害時の断水等を想定した災害応急活動訓練を深浦ポンプ場で実施しました。

訓練では、大雨による災害を想定し、送水管の復旧作業や給水車を利用した仮設給水管の設置などが行われました。



▲多くの人が賑わう「最北端・食マルシェ」



▲迫力満点の南中ソーラン祭

問い合わせ先 稚内市秘書庁  
TEL 0162-23-6387



**犯罪や非行のない明るい社会を**  
■7月は「社会を明るくする運動」強調  
月間でした。期間中は、枕崎市保護司  
会による街頭キャンペーンなどが行わ  
れました。



「水の『怖さ』を知り、  
『恵み』に感謝

■水難事故への注意喚起と水の恵みに  
感謝する行事「水神講」が、7月2日、山  
下公民館で行われました。神事の後、参  
加した10人の子どもたちは、花渡川や  
山下集落内の井戸のお参りをしました。



### 海の日環境美化活動

■7月21日、恒例の海の日環境美化活動  
が海岸一帯で行われ、約1200人の市民が  
ボランティアで参加しました。1時間ほど  
の作業で約4トンのゴミを収集しました。



市消防本部が  
全国大会に出場

■7月18日に宮崎県で行われた、九州地区  
消防救助技術指導会ロープブリッジ救出  
の部に、本市消防本部の森田チームが県  
代表として出場し、3位入賞しました。森  
田チームは、九州代表として8月27日に千  
葉県で開催される全国大会に出場します。



### 災害に備えて地域を確認 ～桜山地区災害図上訓練

地域住民や関係機関が連携をして、訓練を行うこと  
により身近で現実的な災害対応を行い、被害の軽減を  
目指すことを目的とした災害図上訓練が7月13日、  
妙見センターで行われました。

今回の訓練は、桜山地区を対象に行われ、同地区内  
の自主防災会や消防団、今年度発足した立神婦人防火  
クラブ、市立病院婦人防火クラブ、ふじ保育園防火ク  
ラブから50人が参加しました。

県防災アドバイザーの馬渡和男さんの指導のもと、  
参加者は桜山地区の地図を囲みながら、大災害が起こ  
った時に考えられる地域の諸問題を話し合い、地図上  
に災害情報等の書き込みを行ってきました。



### 自己ベストを目指して 懸命な泳ぎ ～市小学校水泳記録会

市小学校水泳記録会が7月23日、市営プールで行  
われました。市内各小学校から5、6年生の代表延べ  
303人が17種目の競技に出場しました。

自己記録を目指し懸命に泳ぐ選手たちの姿に、会場  
からは大きな声援が送られていました。

今回の記録会では、6年女子50m自由形で豊巻安  
里さん(立神小)が33秒78を、5年女子25m平泳ぎで  
中崎凜花さん(別府小)が26秒69を記録し、2つの種  
目で記録が更新されました。



### 山手町チームが2年連続の優勝 ～第59回枕崎市少年野球大会

枕崎市自治公民館連絡協議会主催の少年野球  
大会が7月26日、27日の2日間の日程で開催  
され、16チームが熱戦を繰り広げました。

決勝は山手町チームと俵積田チームの対戦。  
両チームの投手が1点も与えない緊迫の投手  
戦となり、既定の5回終了時点で0対0。無死  
満塁から始まるタイブレークに突入する展開に  
なりました。最後は山手町チームがチャンスを  
ものにし、1対0で勝利しました。

山手町チームキャプテンの神山颯太くん(枕  
崎小6年)は、「2連覇できてうれしかったし、  
ホッとしました。メンバー11人が、みんなで力  
を合わせて優勝することができてよかったです」と話してくれました。



### 上級レベルの技術を学ぶ ～バスケットボールクリニック

6月28日、29日の2日間、NPO法人枕崎きばらん海  
クラブが主催するバスケットボールクリニックが総合  
体育館で行われました。

長崎県の鶴鳴学園長崎女子高校バスケットボール部  
元監督の山崎純男氏を講師に迎え、参加した川辺地区  
内の小・中・高校生約300人は、バスなどの基礎動作や  
試合での動きなどを実践を交えながら学んでいました。

参加者の鮫島隆汰さん(枕崎中3年)は、「高いレベ  
ルでの指導を受けることができて、とても参考になり  
ました。今回教わったことを試合で発揮できるように、  
毎日の練習をチーム一丸となって頑張っていきたいで  
す」と話していました。



● お知らせ ●  
通貨・証券等を返還しています

税関では、終戦後、外地から引き揚げて来られた方々からお預かりした通貨や証券類をお返ししています。お預かりした通貨等の半数以上は返還の申し出がなく、現在も税関に保管されたままになっています。これらの返還については、ご本人だけでなく、ご家族の方も請求することができます。お返しする通貨等は次のとおりです。

- ・終戦後、外地から引き揚げて来られた方々が、上陸地の税関、運海局に預けた通貨、証券など
- ・外地の集結地において、総領事館、日本人自治会などに預けた通貨、証券などのうち、その後日本に返還されたもの
- ・戦没者ご遺族や旧軍人の皆さまへ

### 移動援護相談を実施

県では、移動援護相談を実施します。戦傷病者や戦没者のご遺族等に対する援護や軍人恩

給などに関する疑問について、県社会福祉課の職員が直接、県民の皆さまのご相談に応じます。

日時 8月28日(木) 午前10時30分～午後2時30分

会場 枕崎市市民会館

#### 相談内容

- ・戦没者等の遺族に対する特別弔慰金
- ・戦傷病者や戦没者等の妻に対する特別給付金
- ・旧軍人の恩給や扶助料
- ・その他の援護や恩給に関すること
- ・日頃から疑問に思っていること
- ※事前の申し込みは必要ありません。会場に直接お越しください。
- また、相談内容に関する資料をお持ちの方は、当日ご持参ください。

さい。また、相談内容に関する資料をお持ちの方は、当日ご持参ください。

さい。また、相談内容に関する資料をお持ちの方は、当日ご持参ください。

さい。また、相談内容に関する資料をお持ちの方は、当日ご持参ください。

さい。また、相談内容に関する資料をお持ちの方は、当日ご持参ください。

この認定試験は、病気などやむを得ない事由により、その保護者が義務教育諸学校に就学させた方などに対し、中学校卒業程度の学力があるかどうかを認めます。

### 就学義務猶予免除者の中学校卒業程度認定試験

合格者には、高等学校の入学資格が与えられます。

定するため国が行う試験です。  
合規格者には、高等学校の入学資格が与えられます。

試験日 10月30日(木)  
試験科目 国語、社会、数学、理科、外国語(英語)  
問合せ 学校教育課 TEL72-0170(内線814)

定するため国が行う試験です。

合規格者には、高等学校の入学資格が与えられます。

試験日 10月30日(木)

試験科目 国語、社会、数学、理科、外国語(英語)

問合せ 学校教育課 TEL72-0170(内線814)

定するため国が行う試験です。

合規格者には、高等学校の入学資格が与えられます。

試験日 10月30日(木)

試験科目 国語、社会、数学、理科、外国語(英語)

問合せ 学校教育課 TEL72-0170(内線814)

定するため国が行う試験です。

合規格者には、高等学校の入学資格が与えられます。

試験日 10月30日(木)

試験科目 国語、社会、数学、理科、外国語(英語)

問合せ 学校教育課 TEL72-0170(内線814)

定するため国が行う試験です。

合規格者には、高等学校の入学資格が与えられます。

試験日 10月30日(木)

試験科目 国語、社会、数学、理科、外国語(英語)

問合せ 学校教育課 TEL72-0170(内線814)

定するため国が行う試験です。

合規格者には、高等学校の入学資格が与えられます。

試験日 10月30日(木)

試験科目 国語、社会、数学、理科、外国語(英語)

問合せ 学校教育課 TEL72-0170(内線814)

定するため国が行う試験です。

合規格者には、高等学校の入学資格が与えられます。

試験日 10月30日(木)

試験科目 国語、社会、数学、理科、外国語(英語)

問合せ 学校教育課 TEL72-0170(内線814)

定するため国が行う試験です。

合規格者には、高等学校の入学資格が与えられます。

試験日 10月30日(木)

試験科目 国語、社会、数学、理科、外国語(英語)

問合せ 学校教育課 TEL72-0170(内線814)

定するため国が行う試験です。

合規格者には、高等学校の入学資格が与えられます。

試験日 10月30日(木)

試験科目 国語、社会、数学、理科、外国語(英語)

問合せ 学校教育課 TEL72-0170(内線814)

定するため国が行う試験です。

合規格者には、高等学校の入学資格が与えられます。

試験日 10月30日(木)

試験科目 国語、社会、数学、理科、外国語(英語)

問合せ 学校教育課 TEL72-0170(内線814)

定するため国が行う試験です。

合規格者には、高等学校の入学資格が与えられます。

試験日 10月30日(木)

試験科目 国語、社会、数学、理科、外国語(英語)

問合せ 学校教育課 TEL72-0170(内線814)

定するため国が行う試験です。

合規格者には、高等学校の入学資格が与えられます。

試験日 10月30日(木)

試験科目 国語、社会、数学、理科、外国語(英語)

問合せ 学校教育課 TEL72-0170(内線814)

定するため国が行う試験です。

合規格者には、高等学校の入学資格が与えられます。

試験日 10月30日(木)

試験科目 国語、社会、数学、理科、外国語(英語)

問合せ 学校教育課 TEL72-0170(内線814)

定するため国が行う試験です。

合規格者には、高等学校の入学資格が与えられます。

試験日 10月30日(木)

試験科目 国語、社会、数学、理科、外国語(英語)

問合せ 学校教育課 TEL72-0170(内線814)

定するため国が行う試験です。

合規格者には、高等学校の入学資格が与えられます。

試験日 10月30日(木)

試験科目 国語、社会、数学、理科、外国語(英語)

問合せ 学校教育課 TEL72-0170(内線814)

定するため国が行う試験です。

合規格者には、高等学校の入学資格が与えられます。

試験日 10月30日(木)

試験科目 国語、社会、数学、理科、外国語(英語)

問合せ 学校教育課 TEL72-0170(内線814)

を担当している」という男性から「調査に協力しないと年金が停止されるがよいのか」と電話があった。電話を切つて、知識・技能の習得を目指す。

定員 15人(受講申込者全員に、事前に簡単な適性検査を行います)

内容 パソコン操作、会計ソフト、インターネット検索等について、知識・技能の習得を目指す。

会場 枕崎市シルバー人材センター

受講料 無料

応募締切 9月24日(水)

を担当している」という男性から「調査に協力しないと年金が停止されるがよいのか」と電話があった。電話を切つて、知識・技能の習得を目指す。

定員 15人(受講申込者全員に、事前に簡単な適性検査を行います)

内容 パソコン操作、会計ソフト、インターネット検索等について、知識・技能の習得を目指す。

会場 枕崎市シルバー人材センター

受講料 無料

応募締切 9月24日(水)

を担当している」という男性から「調査に協力しないと年金が停止されるがよいのか」と電話があった。電話を切つて、知識・技能の習得を目指す。

定員 15人(受講申込者全員に、事前に簡単な適性検査を行います)

内容 パソコン操作、会計ソフト、インターネット検索等について、知識・技能の習得を目指す。

会場 枕崎市シルバー人材センター

受講料 無料

応募締切 9月24日(水)

を担当している」という男性から「調査に協力しないと年金が停止されるがよいのか」と電話があった。電話を切つて、知識・技能の習得を目指す。

定員 15人(受講申込者全員に、事前に簡単な適性検査を行います)

内容 パソコン操作、会計ソフト、インターネット検索等について、知識・技能の習得を目指す。

会場 枕崎市シルバー人材センター

受講料 無料

応募締切 9月24日(水)

を担当している」という男性から「調査に協力しないと年金が停止されるがよいのか」と電話があった。電話を切つて、知識・技能の習得を目指す。

定員 15人(受講申込者全員に、事前に簡単な適性検査を行います)

内容 パソコン操作、会計ソフト、インターネット検索等について、知識・技能の習得を目指す。

会場 枕崎市シルバー人材センター

受講料 無料

応募締切 9月24日(水)

を担当している」という男性から「調査に協力しないと年金が停止されるがよいのか」と電話があった。電話を切つて、知識・技能の習得を目指す。

定員 15人(受講申込者全員に、事前に簡単な適性検査を行います)

内容 パソコン操作、会計ソフト、インターネット検索等について、知識・技能の習得を目指す。

会場 枕崎市シルバー人材センター

受講料 無料

応募締切 9月24日(水)

を担当している」という男性から「調査に協力しないと年金が停止されるがよいのか」と電話があった。電話を切つて、知識・技能の習得を目指す。

定員 15人(受講申込者全員に、事前に簡単な適性検査を行います)

内容 パソコン操作、会計ソフト、インターネット検索等について、知識・技能の習得を目指す。

会場 枕崎市シルバー人材センター

受講料 無料

応募締切 9月24日(水)

を担当している」という男性から「調査に協力しないと年金が停止されるがよいのか」と電話があった。電話を切つて、知識・技能の習得を目指す。

定員 15人(受講申込者全員に、事前に簡単な適性検査を行います)

内容 パソコン操作、会計ソフト、インターネット検索等について、知識・技能の習得を目指す。

会場 枕崎市シルバー人材センター

受講料 無料

8 9 8 8 5 0 1

お手数ですが  
52円切手を  
お貼りください

鹿児島県枕崎市千代田町 27

## 枕崎市総務課秘書広報係 行

(8月号)

◎ご住所

◎ご氏名

◎ペンネーム	◎年齢	◎性別
	歳	男・女
◎電話番号	◎クイズの答え	

◎アンケート：好きな記事を3つ〇でお選びください。

01 特集	02 行政トピックス	03 フォトトピックス	04 食の歳時記
05 稚内便り	06 フォトニュース	07 情報BOX	08 消費生活メモ
09 Let's 健康	10 南溟館イベント情報	11 図書館だより	12 クイズ！カツオドリ
13 国民年金			

↑お手数ですが、切り取ってご利用ください（はがきでも可）

本紙へのご意見やご要望、枕崎への想いや身近にあった出来事などを記入の上、応募ください。

いただいたお便りは、ご紹介させていただく場合があります。文章は添削させていただく場合があります。お便りはメールでも受け付けています。

なお、プレゼントの抽選は、はがき裏（ご意見や出来事）への記入がある方を優先させていただきます。

ご了承ください。

★応募締切 8月29日（金）※当日消印有効

★当選発表 当選者には総務課秘書広報係から連絡します。  
賞品を同様まで取りにきてください。★問合せ 総務課秘書広報係 TEL72-1111（内線215）  
E-mail : koho@city.makurazaki.lg.jp

## 今月のプレゼント



## クイズ！

かわいい



[先月の答え②出汁之介]

■「縁結び出汁愛そば」を提供している市内7店舗

どこでも使える共通券です。

「縁結び出汁愛そば」お食事券（10名様）  
【提供】コンカツプロジェクト協議会

■きばらん海は楽しめましたか？毎年人気のまつりオリジナルTシャツ、今年の夏もたくさんの方々が着てくださっていました。さてここで問題です。2014年版のきばらん海Tシャツの背中に書かれた文字は次のうちどれだったでしょうか？

- ①結
- ②威風堂々
- ③風
- ④一滴の汗

「ふるさと枕崎」の歌声の流れ  
れる日曜の午後5時が楽しみで  
なりません。この曲が流れる  
煙仕事の汗を拭き、手を休めて、  
火之神沖を眺めつつ、いい町だな  
と感慨を深めています。大好き  
な枕崎です！（市内在住・かかし・  
65・女性）

この度枕崎駅をテーマにした「夢  
をのせて、枕崎駅」という新曲も  
発表しましたので、ぜひお聴き  
ください。まだぬつか日が続  
きます。小まめな休憩と水分補  
給をして、煙仕事も気張いやつ  
もんせ。

枕っ子の孫が転校し、ステー  
ジでダンスをしていた姿を見る  
ことができないのがとても残念  
です。今年は「シングル」が重なり  
てしまい、夢をあきらめないで欲しい  
です。（宮前町・65・女性）

お便りあいがともさげます。

5月中旬頃、火之神公園まで  
出かけました。風の強い日でし  
た。なにやら岩場から白い綿の  
ようと飛んでいました。それはなん  
と「波の華」でした。日本海のイ  
メージだったのでピックリしまし  
た。恐る恐る岩場をのぞいてみ  
た。恐る恐る岩場をのぞいてみ  
た。白い泡がたくさん浮かんでい  
ません。強風にあおられて、柵を  
越え芝生の上に飛んできました。  
南国の風物詩になればいいなと  
思ふものでした。（岩戸町・じろみな・66・女性）

「波の華」は確かに冬の日本  
海のイメージが強いですが、火  
之神公園では風の強い春先や夏  
にも稀に見る事ができますね。  
こういう風景の話が写真愛好家  
の間に広まれば、撮りたい人や  
観たい人が増えることでしょう  
ね。ただ、強風の日はくれぐれも  
お気をつけくださいませ。  
たまには一句「風吹けば、沖

## お便り紹介

## Let's 健康

## 健康指導員養成講座を開講します

健康づくりのための運動を講義や  
実技をとおして学び、地域の高齢者に  
広めていただくボランティア（健康指  
導員）を養成する講座です。健康指  
導員は、ストレッチ体操やウォーキング  
など健康づくりの運動を市民の方に広め、元気な町づくりに  
貢献しています。市民による市民のための活動です。もちろ  
んご自身の健康づくり・アンチエイジングにも効果バツグンで  
す。運動の得意・不得意は問いません。講座修了後は、健康指  
導員として地域での活動（週1回程度）をお願いします。

●対象 ①市内在住の65歳位までの方、②健康づくりボラン  
ティア活動に興味を持ち、地域において実践活動できる方

●日程（予定） 9月5日～11月7日 毎週金曜日（全10回）  
午前10時～11時30分

●内容（予定） 健康づくりのための講話や運動指導のプロか  
ら学ぶ実技など、健康づくり運動を普及するための基礎と  
なる内容です。

①開講式、枕崎市の健康づくり対策、②健康づくり概論、  
③運動の実際「ストレッチ・簡単筋トレ」、④健康的な食生活、  
⑤運動の実際「ストレッチ・簡単筋トレ②」、⑥簡単にできる  
運動「ウォーキング」、⑦普通救命講習（心肺蘇生法、AED  
使用法などの講義および実技）、⑧歯の健康、⑨こころの健  
康・リラクゼーション、⑩修了式、情報交換会・懇談会

●費用 無料

●申込み・問合せ 健康センター TEL72-7176



## 南溟館 イベント情報

問合せ TEL72-9998  
開 9:00～17:00 ※入館は 16:30まで  
休 月曜日 ※月曜日が祝祭日  
の場合は翌日

## サマーコンサート「夏の終わりのハーモニー」

今話題の「アナと雪の女王」主題歌「Let It Go～ありの  
ままで～」のほか、夏の童謡などを中心にお送りします。

- 日時 8月30日（土）開場：午後1時30分 開演：午  
後2時
- 会場 南溟館（第2展示場）
- 出演 枕崎少年少女合唱団
- 入場料 無料

## 鹿児島県愛石会鑑賞石展

鹿児島県愛石会は、平成元年から県内各所で鑑賞石  
展を開催してきました。鑑賞石とは、山景や海上の岩の  
姿を連想できる水石や人工的に手を加えた色彩の美し  
い美石などのことで、おもに県内産の20点ほどを展示し  
ます。枕崎市では、初めての開催になりますので、ぜひ  
この機会にご覧ください。

●会期 9月13日（土）～15日（月）

●会場 南溟館（市民ギャラリー）

●観覧料 無料

※最終日の観覧は正午までとなりますので、ご留意くだ  
さい。

## 夏休みは美術館へ行こう！

小高い丘の片平山公園のなかに建つ枕崎市文化資料  
センター南溟館では、風の芸術展や田代コレクション等  
をはじめ多くの作品を展示しています。南には東シナ海  
が大きく広がり、遠くの島々も一望できます。多数のご  
来館をお待ちしています。観覧料は無料です。

## 書館だよ！

No.268

市立図書館 72-9254  
ホームページ http://library.makurazakinet  
★開館時間 9:30～18:00

カレンダー 8月11日～9月12日

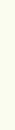
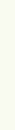
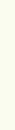
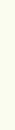
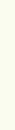
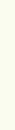
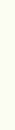
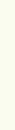
日	月	火	水	木	金	土
8月	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
9月	31	1	2	3	4	5
7	8	9	10	11	12	

休館日  
● おはなしのへや 午後3時～  
（絵本と紙芝居の読み聞かせ）

## 新刊紹介



●生きる力って  
なんですか?  
おわたとしまさ(著者)  
内田樹(はか著)



## 注目本

- 東京女子医科大学附属膠原病リウマチ痛風センターのおいしい痛風・高尿酸血症レシピ／主婦の友社（編）
- イ Yamisuzukan / 盛口 満（文と絵）
- 一般書 ○児童書

※その他の本は館内に展示しています。

平成26年度 国民年金保険料 納付早見表(現金納付・口座振替比較)

納付方法	毎月納付	6か月分 (4~9月分 10~3月分)		1年分 (4~翌年3月分)		2年分 (4~翌々年3月分)	
		保険料額	割引額	保険料額	割引額	保険料額	割引額
現金納付	◎毎月納付 納付書で現金納付	15,250円	-	91,500円	-	183,000円	-
	◎6か月前納 毎年4月末・10月末納付期限	-	-	90,760円	740円	181,520円	1,480円
	◎1年前納 毎年4月末納付期限	-	-	-	-	179,750円	3,250円
口座振替	◎毎月振替 翌月末の口座振替	15,250円	-	91,500円	-	183,000円	-
	◎早割 当月末の口座振替	15,200円	50円	91,200円	300円	182,400円	600円
	◎6か月前納 毎年4月末・10月末納付期限	-	-	90,460円	1,040円	180,920円	2,080円
	◎1年前納 毎年4月末納付期限	-	-	-	-	179,160円	3,840円
	◎2年前納 初年度4月末に口座振替	-	-	-	-	-	-
		-	-	-	-	-	-

※クレジットカード納付は、現金納付の割引額と同額になります。  
※2年前納の割引額(14,800円)は、平成26年4月における試算額です。  
※現金納付で、2年前納をすることはできません。

申込先 申込期限 ①1年前納・2年前納及び上半期  
6か月前納(4月分~9月分)  
または鹿児島県年金事務所に、預貯金通帳と届出印、基礎年金番号  
の分かるものを持参のうえ、申し込んでください。  
※すでに口座振替で前納されている方は、変更のない場合、お申込みの必要はありません。

## 人のうごき

※平成26年7月1日現在

男性 10,498人 (-14)

女性 12,587人 (-13)

合計 23,085人 (-27)

世帯 11,278世帯 (-5)

( )内は前月との比較

※掲載希望のあつた方のみ掲載しています。

立石	白澤	俵積田	松野下	木浦	大園	久木田	氏名
睦子	誠	哲志	コヨ	フミ	正夫	テルコ	永田
82	77	86	91	95	84	86	爽悟
泉町	白沢東町	別府東町	恵比須町	桜山上町	田布川町	桜山西町	勇

高松	永田	氏名
瞳吾	健太郎	明和町
82	77	86
泉町	白沢東町	別府東町

小湊	山口	松元	福元	佐藤	寺前	眞茅	氏名
安行	キクエ	忠男	周一郎	聰明	スミ	フミ	永田
83	93	84	85	90	97	96	爽悟
塩屋北町	板敷本町	緑町	岩戸町	田布川町	明和町	まかや町	勇

6月16日~7月15日届出分	うち	うち	うち	うち	うち	うち	うち
1年間前納	2年間前納	4月分~9月分	6か月前納	10月分~翌年3月分	10月分~翌年3月分	10月分~翌年3月分	10月分~翌年3月分
は、2月末	は、8月末	は、8月末	は、2月末	になります。	になります。	になります。	になります。
申込期限	申込期限	申込期限	申込期限	申込期限	申込期限	申込期限	申込期限

うち	うち	うち	うち	うち	うち	うち	うち
1年間前納	2年間前納	4月分~9月分	6か月前納	10月分~翌年3月分	10月分~翌年3月分	10月分~翌年3月分	10月分~翌年3月分
は、2月末	は、8月末	は、8月末	は、2月末	になります。	になります。	になります。	になります。
申込期限	申込期限	申込期限	申込期限	申込期限	申込期限	申込期限	申込期限

うち	うち	うち	うち	うち	うち	うち	うち
1年間前納	2年間前納	4月分~9月分	6か月前納	10月分~翌年3月分	10月分~翌年3月分	10月分~翌年3月分	10月分~翌年3月分
は、2月末	は、8月末	は、8月末	は、2月末	になります。	になります。	になります。	になります。
申込期限	申込期限	申込期限	申込期限	申込期限	申込期限	申込期限	申込期限

うち	うち	うち	うち	うち	うち	うち	うち
1年間前納	2年間前納	4月分~9月分	6か月前納	10月分~翌年3月分	10月分~翌年3月分	10月分~翌年3月分	10月分~翌年3月分
は、2月末	は、8月末	は、8月末	は、2月末	になります。	になります。	になります。	になります。
申込期限	申込期限	申込期限	申込期限	申込期限	申込期限	申込期限	申込期限

うち	うち	うち	うち	うち	うち	うち	うち
1年間前納	2年間前納	4月分~9月分	6か月前納	10月分~翌年3月分	10月分~翌年3月分	10月分~翌年3月分	10月分~翌年3月分
は、2月末	は、8月末	は、8月末	は、2月末	になります。	になります。	になります。	になります。
申込期限	申込期限	申込期限	申込期限	申込期限	申込期限	申込期限	申込期限

うち	うち	うち	うち	うち	うち	うち	うち
1年間前納	2年間前納	4月分~9月分	6か月前納	10月分~翌年3月分	10月分~翌年3月分	10月分~翌年3月分	10月分~翌年3月分
は、2月末	は、8月末	は、8月末	は、2月末	になります。	になります。	になります。	になります。
申込期限	申込期限	申込期限	申込期限	申込期限	申込期限	申込期限	申込期限

うち	うち	うち	うち	うち	うち	うち	うち
1年間前納	2年間前納	4月分~9月分	6か月前納	10月分~翌年3月分	10月分~翌年3月分	10月分~翌年3月分	10月分~翌年3月分
は、2月末	は、8月末	は、8月末	は、2月末	になります。	になります。	になります。	になります。
申込期限	申込期限	申込期限	申込期限	申込期限	申込期限	申込期限	申込期限

うち	うち	うち	うち	うち	うち	うち	うち
1年間前納	2年間前納	4月分~9月分	6か月前納	10月分~翌年3月分	10月分~翌年3月分	10月分~翌年3月分	10月分~翌年3月分
は、2月末	は、8月末	は、8月末	は、2月末	になります。	になります。	になります。	になります。
申込期限	申込期限	申込期限	申込期限	申込期限	申込期限	申込期限	申込期限

うち	うち	うち	うち	うち	うち	うち	うち
1年間前納	2年間前納	4月分~9月分	6か月前納	10月分~翌年3月分	10月分~翌年3月分	10月分~翌年3月分	10月分~翌年3月分
は、2月末	は、8月末	は、8月末	は、2月末	になります。	になります。	になります。	になります。
申込期限	申込期限	申込期限	申込期限	申込期限	申込期限	申込期限	申込期限

うち	うち	うち	うち	うち	うち	うち	うち
1年間前納	2年間前納	4月分~9月分	6か月前納	10月分~翌年3月分	10月分~翌年3月分	10月分~翌年3月分	10月分~翌年3月分
は、2月末	は、8月末	は、8月末	は、2月末	になります。	になります。	になります。	になります。
申込期限	申込期限	申込期限	申込期限	申込期限	申込期限	申込期限	申込期限

うち	うち	うち	うち	うち	うち	うち	うち
1年間前納	2年間前納	4月分~9月分	6か月前納	10月分~翌年3月分	10月分~翌年3月分	10月分~翌年3月分	10月分~翌年3月分
は、2月末	は、8月末	は、8月末	は、2月末	になります。	になります。	になります。	になります。
申込期限	申込期限	申込期限	申込期限	申込期限	申込期限	申込期限	申込期限

うち	うち	うち	うち	うち	うち	うち	うち
1年間前納	2年間前納	4月分~9月分	6か月前納	10月分~翌年3月分	10月分~翌年3月分	10月分~翌年3月分	10月分~翌年3月分
は、2月末	は、8月末	は、8月末	は、2月末	になります。	になります。	になります。	になります。
申込期限	申込期限	申込期限	申込期限	申込期限	申込期限	申込期限	申込期限

うち	うち	うち	うち	うち	うち	うち	うち
1年間前納	2年間前納	4月分~9月分	6か月前納	10月分~翌年3月分	10月分~翌年3月分	10月分~翌年3月分	10月分~翌年3月分
は、2月末	は、8月末	は、8月末	は、2月末	になります。	になります。	になります。	になります。
申込期限	申込期限	申込期限	申込期限	申込期限	申込期限	申込期限	申込期限

うち	うち	うち	うち	うち	うち	うち	うち
1年間前納	2年間前納	4月分~9月分	6か月前納	10月分~翌年3月分	10月分~翌年3月分	10月分~翌年3月分	10月分~翌年3月分
は、2月末	は、8月末	は、8月末	は、2月末	になります。	になります。	になります。	になります。
申込期限	申込期限	申込期限	申込期限	申込期限	申込期限	申込期限	申込期限

うち	うち	うち	うち	うち	うち	うち	うち
1年間前納	2年間前納	4月分~9月分	6か月前納	10月分~翌年3月分	10月分~翌年3月分	10月分~翌年3月分	10月分~翌年3月分
は、2月末	は、8月末	は、8月末	は、2月末	になります。	になります。</td		