

広
報

ま
ん
ご
ら
ん
ぎ
ゃ
い



第2回かつお料理コンテスト入賞作品

枕崎漁協賞 **「かつおトロサラダ」**

出品者 立石町子さん(岩戸町)



材料(2人分)

カツオ腹皮(生): 1枚
レタス: 2枚
きゅうり: 1本
青じそ: 2枚
玉ねぎ: 1/4個
ミニトマト: 3個
スライスアーモンド: 10g[※]
白ごま: 大さじ1/2
生姜: 少々
【以下ドレッシング】
しょう油: 大さじ1
みそ: 大さじ1/2
酢: 大さじ1
酒: 大さじ1/2
みりん: 小さじ1/2
砂糖: 小さじ1/2
すり白ごま: 大さじ1/2
生姜のみじん切り: 少々

作り方

①腹皮は薄くそぎ切りにしてサルに並べて熱湯をかけ、氷水に入れて冷ます。水分をよく切って生姜汁をかけておく。
②レタス・きゅうり・青じそはせん切りにする。
③玉ねぎは薄くスライスして水にさらす。
④スライスアーモンドは油でカラッと揚げしておく。
⑤皿に野菜を敷き、腹皮を形よく盛り、ミニトマト、スライスアーモンドをちらして食べる直前にドレッシングをかける。

枕崎の広告、南薩路を走る！



最近、市内で「だいやめといえは枕崎！」というキャッチコピーの広告を載せたコンテナ車を見かける方も多いのではないだろうか。

これは、鹿児島市内で、ホームクリーニングやメディケアサービスを行っている南九イリョー株式会社(古木秀典代表取締役社長)のご好意により、1月11日から同社の南薩方面を担当するコンテナ車に枕崎の広告を無償で掲載していただいたものです。

同社は、これまででも社会貢献の一環として、指宿方面、霧島方面などを走るコンテナ車にもそれぞれの地域の広告を掲載しています。



中村 聡志くん・6歳(日之出町)
「たごあげ」



絵を紹介してください。
TEL72-0033 秘書広報係



中釜 侑香ちゃん・6歳(住吉町)
「たごあげ」