



結核脱漏健診を実施

平成17年度の結核脱漏健診を次の日程で実施します。市の健診を過去2年間未受診の方には個人通知します。

その他、受診を希望される方は健康センターまでご連絡ください。

対象 昭和16年3月31日以前に生まれた方で、平成17年度に結核健診をまだ受けていない方

日程 1月16日(月)

| 場所 | 時間 |
|-------------|-------------|
| 田布川公民館 | 9:00~ 9:20 |
| 旧Aコープ桜山店駐車場 | 9:40~10:00 |
| サンフレッシュ枕崎 | 10:20~10:40 |
| 健康センター | 11:00~11:20 |
| Aコープ別府店駐車場 | 13:30~13:50 |
| 市役所 | 14:10~15:10 |
| 給食センター | 15:30~15:50 |

料金 無料
※レントゲン撮影のときは、ボタン・金具・ファスナー・カラーベイントしたシャツ等は着用しないでください。無地のTシャツはそのまま撮影できます。 ※ネックレス等は、外しておいてください。

問合せ 健康センター TEL72-7176

健康カレンダー

1月10日~2月9日

| 日曜 | 行 | 事 | 時間 | 会場 |
|----|------|------------------------------|-------------------------------|------------|
| 1月 | 10 火 | 育児相談 乳児健診(3~4か月児) | 受付9:00~11:30 受付13:05~13:30 | 健康センター |
| | 11 水 | 成人歯科ブラッシング相談 | 受付9:00~11:00 | 〃 |
| | 13 金 | 2歳児歯科健診・子育て講座 | 受付12:45~12:55 | 〃 |
| | 16 月 | 母子健康手帳交付(第2子以降) 結核健診(脱漏) | 受付9:00~11:30 9:00~15:50 | 〃 市内各会場 |
| | 18 水 | 成人歯科ブラッシング相談 | 受付9:00~11:00 | 健康センター |
| | 19 木 | 子育てサロン 5~6歳児歯科健診 | 10:00~11:40 受付13:05~13:20 | 〃 |
| | 23 月 | 初妊婦講座・ 母子健康手帳交付(第1子) | 受付9:20~ 11:10頃終了 | 〃 |
| | 24 火 | 1歳6~7か月児健診 | 受付13:05~13:30 | 〃 |
| | 25 水 | 成人歯科ブラッシング相談 乳児健診(6~7か月児) | 受付9:00~11:00 受付13:05~13:30 | 〃 |
| | 26 木 | 健康クッキング教室 | 9:30~13:30 | 〃 |
| 2月 | 1 水 | 成人歯科ブラッシング相談 | 受付9:00~11:00 | 健康センター |
| | 6 月 | 母子健康手帳交付(第2子以降) | 受付9:00~11:30 | 〃 |
| | 8 水 | 成人歯科ブラッシング相談 | 受付9:00~11:00 | 〃 |

問合せ 健康センター TEL72-7176

国民年金

20歳がスタート 国民年金!



新成人の皆さん、ご成人おめでとうございます。国民年金の手続きはお済みですか。20歳になったけれど手続きを忘れていた、という方は、「自宅に届書をお送りしている」と思っています。「年金なんてまだ先のこと」と考える方もいますが、国民年金は老後の生活保障だけでなく、万が一スポーツやリジャーなどで怪我をし、障害が残ったときにも皆さんを守ってくれます。活動的な若い皆さんこそ、もしもの場合に備える国民年金が重要なともいえます。

Q どうして20歳になったら国民年金に加入するの?
A 国民年金は、日本に住むみんなが支え合う制度で、全ての人に「基礎年金」を支給し、その費用は加入者みんなで負担する仕組みになっています。20歳になると、この支える立場に仲間入りすることになります。

Q どうして保険料を納めないといけないの?
A あなたが保険料を納めることは、あなたが年をとったときやいかなる事故に遭ったときに年金が受け取れるようにするためと同時に、いまの高齢者の方の生活を支えていることになります。

また、保険料を納めた期間が短かっただけだと、将来の年金

額が減ったり、受けられないということがあります。だから、保険料を納めることは大切なことなのです。

Q 学生だったら加入しなくてもいいんじゃないの?
A 国民年金の加入には収入・職業は関係ありません。ですから、学生であっても20歳になったら必ず加入することになります。加入が遅れると、老後の年金の受け取り額が少なくなるばかりでなく、もし障害の状態になったとき「障害基礎年金」の保障が受けられなくなります。

Q 国民年金の加入の種類ってなに?
A 国民年金の加入は職業などによって、3つの種類に分け

Q 保険料が払えない時はどうしたらいいの?
A 国民年金制度には他の公的年金制度にないものとして保険料納付が免除される「免除制度」があります。病気や経済的な理由でどうしても保険料が納められない場合は、そのままにしないで必ず市役所の国民年金係にご相談ください。

Q どんな時にどんな年金が受けられるの?
A ○老齢基礎年金：原則として65歳になったとき

○障害基礎年金：加入中の病気やけがで障害が残ったとき
○遺族基礎年金：加入者が亡くなったとき、残された家族に

源泉徴収票をお送りします
老齢の年金を受けている方には、毎年1月中旬に社会保険業務

人のうごき

平成17年12月1日現在

男性 11,903人 (-4)

女性 13,844人 (+13)

合計 25,747人 (+9)

世帯 11,262世帯 (+13)

()内は前月との比較

おくやみ

ご冥福をお祈りいたします。

| 氏名 | 年齢 | 住所 | 氏名 | 住所 |
|--------|----|------|--------|------|
| 山口 丈晴 | 31 | 桜山東町 | 上村 秀吉 | 大塚中町 |
| 平田 雅幸 | 71 | 西本町 | 山下 和雄 | 緑町 |
| 上釜 ミチ | 81 | 高見町 | 福元 ヨシ | 妙見町 |
| 西之原 春雄 | 81 | 宮前町 | 福元 ミス | 国見町 |
| 神門 サツエ | 78 | 田布川町 | 迫 謙一 | 緑町 |
| 原村 久盛 | 66 | 宮前町 | 了 | 恵比須町 |
| 新田 ユリ子 | 80 | 桜木町 | 有園 哲夫 | 田布川町 |
| 揚村 清治 | 80 | 日之出町 | 今給黎 雪也 | 木原町 |
| 大徳 義春 | 70 | 西本町 | 静 | 下山 |
| 豊留 美智 | 93 | 豊留町 | 小湊 | 塩屋南町 |

※掲載希望のあった方の掲載しています。

センターから源泉徴収票をお送りしています。源泉徴収票は、老齢の年金を受けている方に、昨年中に支払った年金の総額や、年金から差し引いた所得税額などをお知らせするものです。障害年金、遺族年金については、課税の対象となっていないため源泉徴収票の発行は行っていません。

税金の確定申告をするときには、この源泉徴収票を税務署に出すこととなりますので、申告をするまでに大切に保管してください。

源泉徴収票が2月になっても届かないときや、紛失したときは再発行できますので、お近くの社会保険事務所にお申し出ください。

(発行からおおむね3か月以内の通知書が対象)、③ 給付証明書、④ 年別内訳書、⑤ 返納金納付書、⑥ 改定通知書、⑦ 源泉徴収票、⑧ 振込通知書

○電話により受け付けは、個人情報保護の観点から、ご本人を対面とさせていただきます。ご本人が直接申請することをお勧めします。

○電話により申請されるときは、申請書が本人の場合、基礎年金番号・年金コード、氏名、生年月日、住所、支払機関名など

・申請者が配偶者の場合、ご本人の場合の確認項目のほか、配偶者の氏名・生年月日、ご本人が直接申請することが困難な理由など

・本人が死亡している(申請者が未支給請求者)場合、ご本人の場合の確認項目のほか、未支給請求者の氏名・住所、死亡者との 続柄など

① 準確定申告用源泉徴収票、② 裁定通知書・支給額変更通知書