

問合せ 枕崎市青少年育成センター ☎ 0120-055699

小・中・高校生の皆さん！
困ったら一人で悩まないで、
お気軽に電話を！
**枕崎市青少年育成センター
「心の悩み110番」**
フリーダイヤル
0120-055699

相談日時
毎日(第3日曜、祝日を除く)
午前8時30分～午後5時15分
*秘密は堅く守ります。

例えば
学校・家庭のこと、友だちのこと、
勉強・運動のこと、異性のこと、進路
のことなど相談

父は子どもに夢を、
母は子どもの心の支えに！

5月20日(金)
朝の登校の時間帯に市民全体
で声かけ・あいさつ運動に取
り組みましょう

運動日あいさつ
市民あいさつ
あなたの家庭でも、今こそ親と子
のふれあう家庭づくりに努めましょ
う。あなたが家庭づくりに努めましょ
う。

あなたの家庭でも、今こそ親と子
のふれあう家庭づくりに努めましょ
う。あなたが家庭づくりに努めましょ
う。

◎問合せ 消費生活相談室
TEL 72-1111
内線3229

小・中・高校生の皆さん！
困ったら一人で悩まないで、
お気軽に電話を！
**枕崎市青少年育成センター
「心の悩み110番」**
フリーダイヤル
0120-055699

家庭は、ゆっくり落ち着ける憩い
と安らぎの場です。また子どもの人
生に大切な基本的習慣を身につけさせ、
健康で心豊かな人間を育てる場です。
今、少年非行は増え続け、いじめ
や不登校の問題も深刻化しています。
今時期は、青少年にとって、5月
病と呼ばれる、心の不安定な時期に
あたります。

あなたの家庭でも、今こそ親と子
のふれあう家庭づくりに努めましょ
う。

家庭での 6つの実践！

子どもの非行を防ぎ、
健全に育成するための

- ①家庭での会話が家庭にありますか。
*ここに親子のコミュニケーション
- ②社会のルールを正しく教え子
どもの手本となる行動をしてい
ますか。
*子は親の後ろ姿を見て育つ
- ③子どもの良さを認め、子どもの
話を傾けていますか。
*子ども理解と良いほめ方
- ④叱るときでも、ゆとりと愛情を
もつてていますか。
*常に愛情表現の工夫と実践
- ⑤子どもの話題を家庭でよく話
し合っていますか。
*子どもの成長や将来を話し合う
- ⑥子どもを信じていますか。
*親子の信頼関係

消費生活 メモ

消費者苦情と相談室

消費生活相談室は昭和48年に新設されてから、商工観光課に所属していましたが、今年4月から新しく設置された環境生活課市民協働係に所属することになりました。消費生活相談室の場所は、今までと変わりません。相談室が独立した部屋に入ったのは2年くらい前からです。訪問販売等の契約トラブルやサラ金、ヤミ金融、その他の悩みをもつて相談に来られる消費者の方にとって独立した相談室は必要でした。消費者相談の苦情内容もその時代の社会環境によって刻々と変化します。相談員は常に勉強し、起きている苦情の内容を把握しておことも大切で、各市相談員の研修会ではいつも時間が足りないと思ふほど皆さん熱心です。最近の消費者苦情は「だまし」と思われる例もめずらしくあります。判断力の衰えに一人暮らしの高齢者が悪質業者のターゲットにされ、必要な無い高額な契約を次々させられる例もめずらしくあります。

せん。ヤミ金融業者は、利息が安いと雑誌等で広告し貸すときは親切丁寧、取立ては悪魔のように厳しいです。振り込め詐欺や平成15年春から2年間多くの人を悩ませたハガキ、封書等による架空請求の被害があり、だまつ方も多く、集めたお金は庶民には想像できない百億単位のものでした。ヤミ金融、架空請求は警察の取り締まりによりぐんと少なくなったが、被害にあった場合、だまつて引込み、警察や相談所にどんどん出すことがとても大切です。始まりは一人でも、国民生

活センターや警察庁へ全国から集まっていくとともに大きな力になります。消費者も情報を少しでも多く取り入れて、悪質な業者に引っかかるよう力をを持ちましょう。

問合せ 健康センター TEL 72-7176

健康へのトピラ



今月から始まった新コーナーです。
毎月、健康に関する情報を掲載していく、
皆さんの健康づくりに役立てていきたいと思います。

健康指導員が誕生しました



健康指導員

杉村知津子さん (宮田町)

昨年健康指導員の認定を受け、簡単筋トレ事業に参加しました。これまで運動が大好きで、バレーや水泳をしてきましたが、健康指導員として高齢の方と関わりを持つのは、初めてのことでした。

事業開始のころは、戸惑うこともありました。参加者の方とふれあうことで私の方がエネルギーをいただいたように思います。

これからも勉強を続け、皆さんの健康づくりに少しでもお役にたてたら…と思う毎日です。

健康指導員は、健康づくりのリーダーとして、主に高齢者を対象として多くの市民が元気に老後を迎えるよう、日常生活の中に運動習慣を取り入れた健康づくりを推進する役割を担います。本年度の主な活動予定は、昨年度簡単筋トレによる健康づくり事業を卒業された岩崎・田畠地区の自主講座や高齢者のふれあいサロンへの派遣、今年度の簡単筋トレ事業のサポート等です。健康指導員による出前講座を希望される場合は、健康センターまでお問い合わせください。



健康指導員の皆さん (写真は11名ですが全員で15名です)

第1回

書館だよ

No.157

市立図書館 ☎ 72-9254

カレンダー 5月10日～6月9日

日	月	火	水	木	金	土
5月→						
10	11	12	13	14		
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9		

●休館日
◆お楽しみ映画会 午後2時～3階会議室
■絵本や紙芝居の読みきかせ 毎週水曜日 午後3時半～

新着本

- 愛は天才じゃない
●生島淳(著)
福原千代(述)
- 君たちに明日はない
●垣根涼介(著)
- ようちえんのいちいち
●ふじたひおこ(絵)
おかしゅうぞう(作)
- つみきでとんとん
●鈴木まもる(絵)
竹下文子(文)

続けて同じ本を借りたい 方へのお知らせ

- ◎貸出期限内の返却 — 1回限り再度貸出できます
- ◎貸出期限を過ぎてからの返却 — 再度の貸出はできません
- ◎予約が入っている場合

※大勢の方々にいろいろな本を見ていたくための処置ですので、ご協力をお願いします。

オズマメ本

中学校の先輩関係、告白をしたい、友だちの気持ちがわからぬ、携帯のトラブルなど、過去に寄せられた4万件の電話相談の中から「恋愛」と「友だち」をテーマにまとめる。

波・浜・港の話
●村木義男(著)