



12月号

2005 December No.572

<http://www.city.makurazaki.kagoshima.jp>



Public Relations・Makurazaki City

Vol.572

平成17年12月号

第2回かつお料理コンテスト入賞作品

薩摩酒造賞 「マヨ鰹ドリア」

出品者 山神愛美さん（立神北町）



材 料

カツオ
カボチャ
エビ
バター
チーズ
(粉チーズ可)
小麦粉
パン粉

作り方

- ①カボチャを大きめのいちょう切りにして硬めにゆでる。
- ②カツオを薄くスライスして鶏肉、エビを一口サイズに切る。バターで炒め、カボチャを加え塩コショウで軽く味付けする。
- ③ホワイトソースを作り、ご飯をバターライスにする。
- ④ホワイトソースに②を加え、塩コショウで味を調える。
- ⑤皿にバターライスと④を入れ、オープンで7～8分程度焼く。(この時、パン粉とチーズを好みで加える)



通り会の部金賞 「市役所通り会」



花壇の部金賞 「山口子ども会」

フラワーストリートコンテスト

関連記事10ヶ



新澤 昇大くん・6歳(中央町)
「ロボット」



絵を紹介してください。
TEL72-0033 秘書広報係



小湊 真衣ちゃん・6歳(大塚北町)
「おがしのいえ」