

お手数ですが
52円切手を
お貼りください

8 9 8 8 5 0 1

鹿児島県枕崎市千代田町27

枕崎市総務課秘書広報係 行

(7月号)

◎ご住所

◎ご氏名

◎ペンネーム	◎年齢	◎性別
	歳	男・女

◎電話番号

◎クイズの答え

◎アンケート：好きな記事を3つ○でお選びください。

- | | | | |
|--------------|--------------|--------------|-----------|
| 01 特集 | 02 行政トピックス | 03 フォトトピックス | 04 食の歳時記 |
| 05 稚内便り | 06 もっと知ろうよ枕崎 | 07 フォトニュース | 08 情報BOX |
| 09 消費生活メモ | 10 Let's 健康 | 11 南浜館イベント情報 | 12 図書館だより |
| 13 クイズ!カワドリル | 14 国民年金 | | |

↑お手数ですが、切り取ってご利用ください(はがきでも可)

本紙へのご意見やご要望、枕崎への想いや身近にあった出来事などを記入の上、応募ください。

いただいたお便りは、ご紹介させていただく場合があります。文章は添削させていただく場合があります。お便りはメールでも受け付けています。

なお、**プレゼントの抽選は、はがき裏(ご意見や出来事)への記入がある方を優先**させていただきます。ご了承ください。

★応募締切 7月31日(木) ※当日消印有効

★当選発表 当選者には総務課秘書広報係から連絡します。賞品を同係まで取りにきてください。

★問合せ 総務課秘書広報係 TEL72-1111(内線215)
E-mail: koho@city.makurazaki.lg.jp

今月のプレゼント



味付きおかか(5名様)
【提供】地場産業振興センター

クイズ! カツオドリル

■今回は友好都市の稚内市に関する問題です。正体は名物観光地の抜海港に現れるゴマフアザラシであるが、名産の利尻昆布を食べ過ぎたため下半身が昆布になってしまったらしい稚内観光イメージキャラクターの名前は次のうちどれでしょう。

- | | |
|--------|--------|
| ①昆布衛門 | ②出汁之介 |
| ③アザラシ君 | ④ホタテマン |



【先月の答え①ながし

お便り紹介

6月号のお便り紹介に掲載されていた、人生の先輩の男性の枕崎への想いが心にジーンとききました。私は自分の故郷の事を考え、思い直してみたいです。若いころは考えてもみなかった想いを大切にしたいですね。枕崎に来てよかったわが故郷を思い出させて!(桜木町・サクラうち・54・女性)

お便りあいがともさげもす。
「故郷は遠きにもあり思ふもの」という詩もありますが、枕崎を離れて暮らす方々に思い出していただけるように地元の方々も町の良かと探しを気張ります。

「少年の船」で黒島を訪れました。白衣観音像の下、断崖を見下ろすと、当時の悲惨な状況が目に見え、当時の悲劇が目に浮かぶようでした。同時に枕崎カツオ漁先人の辛苦を偲び、力を尽くして助けてくださった黒島の方々への感謝の念で胸が熱くなりました。皆さんも一度は黒島へ行ってみませんか。(別府西町・54・女性)

お便りあいがともさげもす。
「少年の船」はもう30回以上も実施されていますが、「黒島流れ」については内容を知る人も少なく、なってきたりもありません。本当にたくさんの方に参加して黒島の方々と交流を絶やさないようにして欲しいです。

先日、母が留守の時に父とみそ汁が食べたたく豆腐とわかめの汁を作ったのですが、全くおいしくありませんでした。後で出汁を入れてないことに気づき、大笑いでした。母は鯉節と昆布の出汁を使っていることを初めて知り「なるほど」と納得しました。枕崎の鯉節と昆布の出汁の素晴らしさを感じた1日でした。(住吉町・52・男性)

お便りあいがともさげもす。
出汁と母は縁の下力持ち。今度はお母様に感謝を込めて、枕崎の鯉節と稚内の昆布を使った、うんまがお出汁たっぷりのおツケ

健康づくりは4月から筋トレサロンに通っています。足腰を鍛えたり、脳トレに歌を歌いながら指の運動などを教えてもらいます。休憩中は仲間とお喋りをして、笑ってとても楽しいです。何より元気でアツアツポイント事業が魅力です。(西本町・Aちゃん・75歳・女性)

お便りあいがともさげもす。
和気あいの筋トレサロン、楽々かめそんで何よりです。元気がアツアツポイント事業は特定健診等も対象になってますから、ぜひお仲間の方々にオススメして有効活用してくださいませ。

Let's 健康

年に1度の健康チェック がん検診、特定健診を受けましょう!

市では毎年、がん検診と特定健診を同時に行う「複合健診」を実施しており、今年も6月30日から始まっています。最大8つの健(検)診※が同時に受けられる絶好の機会ですので、さまざまな健診を受け、健康状態をチェックしましょう。

※特定健診(枕崎市国民健康保険と一部の被用者保険の加入者)、胃がん検診、腹部超音波検診、肝炎ウイルス検診、歯周疾患健診、前立腺がん検診、大腸がん検診、骨粗しょう症検診(別府地区健診会場のみ)

特定健診って?

メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目し、このまま放っておくと、病気になるリスクの高い人を見つけ、早めに生活習慣を改善し、生活習慣病を予防することを目的としています。

～健康課からひとこと～

健康課では昨年度、過去3年間特定健診を受診していない方に対して、職員が自宅を訪問し、受診勧奨を行いました。その中で「健診を初めて受けた」、「最近受けていなかったけど久しぶりに受けた」という方もいました。健診は継続して受けることが大切です。ご自身の健康管理のためにも、毎年1回必ず健診を受けましょう。

新刊紹介



●廉恥 警視庁強行犯係・樋口顕 今野 敏(著)
●日の丸 日本を知るための50景 紙ヒコーキ舎(編著)



○コロポックル絵物語 有川浩(文)村上勉(絵)
○トッキュウジャー かぞく のぶみ(さく)

注目本

- 1つ作って×3世代おかず / 館野 鏡子(著)
- ほんのおおきさ・あかちゃん動物園 / 小宮 輝之(監修)・尾崎 たまき(写真)
- 一般書 ○児童書

イベント

★子ども図書館まつり

映画会とおはなし会、工作教室がいっしょになった、「子ども図書館まつり」を開催します。

お友達をさそって、ぜひ遊びに来てください。

開催日 7月25日(金)

内容・時間

- ①夏休み映画大会 午前10時～11時30分
 - ②おはなし会 午後2時～3時
 - ③工作教室 午後3時30分～4時30分
- ※おはなし会は先着30人、工作教室は先着20人です。

7月18日(金)までに図書館に申し込んでください。申込用紙は図書館で配布しています。

南浜館 イベント情報

問合せ
TEL72-9998

開 9:00～17:00 ※入館は16:30まで 休 月曜日 ※月曜日が祝祭日の場合は翌日

「親子で帽子づくり教室」参加者募集! (ハット☆するHAT～不思議なアート体験)

- 日時 8月1日(金) 午前9時～11時
- 会場 南浜館(創作室)
- 対象 小学生(保護者同伴)
- 定員 小学生10人
- 講師 新西美樹
- 参加料 無料
- 準備品 ラップ(22cm幅の新品)1本、型取用ザル(自分の頭が入る位の金属製)1個、ドライヤー(1台) ※飾りの副資材は講師が準備
- 申込み締切 7月28日(月)までに南浜館に申し込んでください。

「夏休み親子木工教室」参加者募集!

- 日時 8月17日(日) 午前9時～正午
- 会場 南浜館(パフォーマンス広場) ※小雨決行
- 対象 親子(大人のみの参加も可)
- 定員 親子40人程度
- 講師 県林材協会連合会、串木野愛林会職員
- 参加料 700円(1組分)
- 準備品 帽子、タオル等
- 申込み締切 8月14日(木)までに南浜館に申し込んでください。
- ※材料等、準備の都合がありますので、お早めにお申し込みください。
- 主催 枕崎市教育委員会、県林材協会連合会

図書館だより

No.267

市立図書館 ☎ 72-9254
ホームページ http://library.makurazakinet
★開館時間 9:30～18:00

カレンダー 7月10日～8月9日

日	月	火	水	木	金	土
				10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9

休館日 ☆イベント
おはなしのへや 午後3時～
(絵本と紙芝居の読み聞かせ)