

枕崎

疫病退散

五穀豊穡

大漁

商売繁盛

招福萬来を祈願

特集

私たちにしかできないこと 

さつま黒潮「きばらん海」枕崎港まつり神事
南方神社で宮出し<関連12>

私たちにしかできなないこと



突然の心停止を未然に防ぐ

突然の心停止では、直ちに心肺蘇生を行うことで救命率は向上しますが、より望ましいのは、突然の心停止を未然に防ぐことです。

子どもの心停止の主な原因には、けが、溺水、窒息などがあります。その多くは、日常生活の中で十分注意していれば予防することが可能なので、未然に防ぐことが何よりも大事です。そして、成人の突然死の原因には、急性心筋梗塞や脳卒中などがあります。これらは生活習慣病とも言われ、日本人の主な死因の一つとなっています。心筋梗塞や脳卒中などの病気は、普段の生活習慣を改善することも予防策ですが、その初期症状に早く気づき、救急車を要請することも「心停止の予防」とされています。また、入浴中の事故や熱中症などによる心停止も多く、これらも対策を行い、未然に予防することが望まれます。

心停止と救命率

しかし、予防を行っていたからといって、突然の心停止を必ず防ぐことはできません。目の

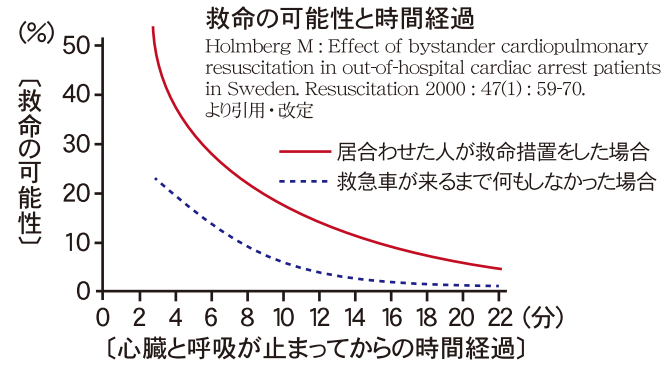
9月9日は「救急の日」です。そして、9日を含む1週間を「救急医療週間」としています。「救急の日」及び「救急医療週間」は、救急業務及び救急医療に対する国民の正しい理解と認識を深め、救急医療関係者の意識高揚を図ることを目的としています。

これを機会に、救急医療に関する知識を深めてみませんか？
あなたの力で救える命があるかもしれません。

前で家族や友人が倒れ、心臓や呼吸が止まってしまった場合、その場にいる私たちが行う救命処置が最も重要です。

人間は心臓が停止すると15秒以内に意識がなくなり、1分以内に呼吸が停止し、数分で脳をはじめとした全身の細胞が死んでしまいます。心停止が3〜4分以上続くと、回復することが困難となります。

左のグラフは、時間の経過と救命率の関係を表したグラフです。グラフから分かるように、救命率は1分経過するごとに7〜10%ずつ低下していき、そして、「居合わせた人が救命処



置をした場合」と「救急車が来るまで何もなかった場合」では、救命の可能性が大きく異なってきます。

4.7分の間に1秒でも早い行動を

消防庁の発表資料によると、全国の救急車の現場到着時間の平均は8.7分とされています。本市の場合は、平均4.7分で到着することができるとされています。しかし、仮に4.7分で現場に到着することができたとしても、何も処置をしていなかった場合、救命の可能性は既に20%を下回っています。

「とにかく1秒でも早く心肺蘇生を」と話すのは、枕崎市消防署指導救命士の中釜潤宮さん。これまで数々の現場に出動し、救急業務に携わってきました。その中には、駆けつけた際に必要な処置がされていなかったこともあったと話します。「私たちが駆



中釜 潤宮 さん

つけた時に行う処置よりも、心停止が起こったその瞬間から行う措置は数倍の効果がある」と1秒でも早く行動することを訴えます。

私たちにしかできなないこと

突然の心停止から救命するために私たちにできることは、119番通報、心肺蘇生、そしてAEDによる電気ショックです。119番通報をして、そのまま救急隊の到着を待っていた場合、傷病者の1カ月後の生存率が9%だったのに対し、心肺蘇生を実施した場合は約2倍の17.5%、さらにAEDを使用した場合は約6倍の55.9%まで生存率が上がることが報告されています(令和元年版 救急・救助の現況より)。

仮に救命処置がうまくいかなかったとしても、悪意または重大な過失がなければ、責任を問われることはありません。死に瀕している時に行う蘇生術は、その結果いかんを問わず推奨されるべきものです。私たちが行う心肺蘇生は1秒でも早く行うことで生存率を大きく引き上げることができるとされています。それは、その場に居合わせるかもしれない私たちにしかできないことです。

AEDの普及と使用率

心臓病が原因で起こる「心臓突然死」のうち、約8割が心室細動が原因と言われています。心室細動とは、不整脈の一種で、心臓の心室が痙攣し、全身に血液を送ることができない状態です。心室細動の状態が続くと、重要な臓器に必要な血液が行き届かなくなり、やがて心臓も停止してしまいます。現在、心室細動の唯一の治療法は、電氣的刺激を与える除細動器で電気ショックを行い、心臓の動きを正常に戻すこととされています。



AED(自動体外式除細動器)は、除細動器の一種で、動作が自動化されているため、一般市民の方でも使用することができる医療器具です。かつては医

師にしか使用が認められていませんでしたが、2003年には救急救命士に、そして2004年からは一般市民にも使用が認められ、学校や体育施設、空港、駅などの公共施設に設置されるようになりました。

消防庁が発表する「令和元年版 救急・救助の現況」によると、平成30年中に全国で一般市民が目撃した心原性心肺機能停止傷病者(心臓に原因がある傷病者)のうち、AEDを使用し除細動を実施した傷病者は1,254名でした。そのうち1カ月後の生存者は701名(生存率55.9%)、1カ月後の社会復帰者数は605名(社会復帰率48.2%)と報告されており、AEDの有効性が示されています。

しかし、目撃傷病者に対するAEDの使用率は4.9%に留まっています。この背景には、AEDに対する知識の不足や設置場所が認知されていないことなどが考えられます。いつか訪れるかもしれない「その時」のために、AEDの使い方や設置場所の確認を普段から行っておきましょう。

心肺蘇生法の流れ

現在、新型コロナウイルス感染症が流行している状況においては、すべての心停止傷病者に感染の疑いがあるものとして対応することとされています。心肺蘇生法を行う際は、オレンジ色で「コロナ対応」と書かれた事項に沿って、対応してください。

2 119番通報・AED手配の依頼

周囲の人に119番通報とAEDの手配を依頼

周囲に協力者がいない場合は、次の手順に移る前に、自分で119番通報することを優先してください。また、近くにAEDがある場合は、AEDを取りに行ってください。

4 胸骨圧迫

コロナ対応



胸骨圧迫前に、ハンカチやタオルを傷病者の鼻と口に被せる。マスクや衣類で代用可能。

コロナ対応



傷病者と救助者の顔があまり近づきすぎないようにする。

コロナ対応



傷病者と救助者の顔があまり近づきすぎないようにする。

1 反応(意識)の確認



傷病者の耳元で声を掛け、肩を優しくたたいて反応を確認
呼び掛けに対して、何らかの返答または目的のあるしぐさがなければ、「反応なし」と判断します。

3 呼吸の観察



胸や腹部の動きから、傷病者が「普段どおり」呼吸しているか判断
胸や腹部の動きがない場合、約10秒間確認しても呼吸の状態が分からない場合、死戦期呼吸が見られる場合は、「普段どおりの呼吸なし」と判断します。

しせんき 死戦期呼吸

突然の心肺停止直後には、しゃくりあげるような、途切れ途切れの呼吸が見られることがあります。この呼吸を「死戦期呼吸」と呼びます。
死戦期呼吸は正常な呼吸(普段どおりの呼吸)ではありませんので、心肺停止と判断し、直ちに胸骨圧迫を開始してください。

傷病者に「普段どおりの呼吸」がない場合、あるいは「普段どおりの呼吸」が分からない場合は、心停止と判断し、胸骨圧迫を開始

- ・胸の真ん中にある胸骨の下半分を、重ねた両手で強く、早く圧迫を開始します。
- ・肘を曲げず、垂直に圧迫し、傷病者の胸が約5cm沈み込むように強く圧迫します。
- ・圧迫のテンポは、1分間に100～120回の早いテンポで圧迫します。

コロナ対応 成人の心停止に対しては、人工呼吸は行わない。
子どもの心停止に対しては、講習を受けて人工呼吸の技術を身につけていて、人工呼吸を行う意思がある場合には、人工呼吸も実施する。
※子どもの心停止は、窒息や溺水など呼吸障害を原因とすることが多く、人工呼吸の必要性が高いと考えられるからです。

6 AEDの使用



AEDの電源を入れ、正しい位置にパッドを装着
電極パッドは、胸の右上(鎖骨の下)と胸の左下(わきの5～8cm下)に貼り付けます。

電気ショックの実施



電気ショックが必要な場合は、ショックボタンを押す
ショックボタンを押す際は、必ず傷病者から離れ、誰も傷病者に触れていないことを確認してから、ボタンを押してください。
以後は、AEDの音声メッセージに従ってください。

5 人工呼吸



傷病者の鼻をつまみ、空気が漏れないようにして、息を約1秒吹き込む

息を吹き込んだ際は、目視で傷病者の胸が上がるのを確認します。もし、胸が上がらない場合でも、息の吹き込みは2回までとし、10秒以上胸骨圧迫を中止しないでください。人工呼吸後は、すぐに④の胸骨圧迫を再開します。

7 心電図の解析



AEDが自動的に心電図の解析を実施

心電図を正確に解析するため、解析中は傷病者の体に触れないでください。解析の結果、電気ショックを行う必要がある場合は「ショックが必要です」、必要ない場合は「ショックは不要です」などの音声メッセージが流れます。

ショックは不要
↓
心肺蘇生の再開

心電図の解析の結果、電気ショックを行う必要がないと判断された場合は、直ちに④⑤の心肺蘇生を再開してください。以後は、AEDの音声メッセージに従ってください。

ショックが必要
→

■乳児・小児への胸骨圧迫の方法



乳児

指2本で行います。圧迫の強さは、胸の厚さの約3分の1が十分に沈む程度に行います。弱く圧迫したのでは、効果がありません。



小児

体格に応じて、片手または両手で、胸の厚さの約3分の1が十分に沈む程度に圧迫を行います。

■乳児・小児へのAEDの使用法

乳児・小児にもAEDを使用することができます。
・AEDの種類によって、成人用と小児用の電極パッドが入っている機種や、成人用モードと小児用モードの切り替えを行うことができる機種があります。
・小学校に上がる前の子ども(乳児や幼児)には、小児用パッドや小児用モードを使用します。
・小児用の電極パッドや小児用モードがない場合は、成人と同じパッド・モードを使用してください。ただし、パッドの位置は、身体の前後に貼るなど、パッド同士が接触しないように貼ってください。



出典：総務省統計局「国勢調査2020総合サイト」
(<https://www.kokusei2020.go.jp/index.html>)

国勢調査は、我が国に住んでいるすべての人と世帯を対象とする国の最も重要な統計調査です。皆さんの国勢調査へのご理解とご協力をよろしくお願いたします。

※統計法では、正確な統計を作成するために、調査票に記入して提出する義務(報告義務)が定められています。回答いただいた内容は統計以外に使用することはありません。

今回の調査は、パソコンやスマートフォンなどのインターネット回答または紙の調査票を郵送で提出していただきます。希望される場合のみ、調査員による回収も可能です。

「かたり調査」にご注意ください

国勢調査をよそおった「かた

令和2年10月1日、国勢調査を実施します

国勢調査

り調査」にご注意ください。調査員は「国勢調査員証」と「腕章」を身に付けています。県内でも、すでに「かたり調査」が報告されています。不審に思われ

た場合は、回答を控えて速やかに企画調整課にお知らせください。詳しくは、総務省統計局のホームページ(<https://www.kokusei2020.go.jp/>)をご覧ください。

kokusei2020.go.jp/を閲覧ください。

■問合せ 企画調整課企画調整係
TEL 72-1111(内線225・226)

国勢調査の流れ

①調査書類の配布

9月14日(月)～30日(水)

調査員が皆さんの世帯に伺い、調査書類を配布します。調査書類は、原則ポストに投函されます。



②インターネット回答開始

9月14日(月)～10月7日(水)

インターネットでの回答は、調査票が配布されたその日から可能です。紙の調査票を郵送で提出する必要がなくなります。



③郵送回答開始

10月1日(木)～7日(水)

紙の調査票を記入し、郵送で提出します。
(インターネットで回答していただいた世帯は紙の調査票に記入する必要はありません)



④調査票の集計

市において、記入もれや記入誤りを確認し、集計をします。
※記入内容の確認のため、電話で連絡をさせていただく場合があります。

事業者向け 新型コロナウイルス関連支援策

※各支援策の詳細については、市ホームページ、国・県各事業のホームページをご確認いただくかお問い合わせください。

雇用の維持を図るための支援策

市支援	雇用調整助成金 申請費補助金	国の雇用調整助成金の特例措置における緊急対応期間(令和2年4月1日～)に休業を実施したことで、雇用調整助成金の申請を社会保険労務士に依頼した場合の費用を補助 ◎上限20万円 申請期限 令和3年3月31日	問合せ 水産商工課 商工振興係 Tel72-1111 (内線421)
市支援	雇用維持等支援事業補助金	国の雇用調整助成金の支給決定を受けた事業者の事業者負担分を補助 ◎上限40万円 申請期限 令和3年3月31日 ※解雇等の有無により補助率が変わります。	水産商工課 商工振興係 Tel72-1111 (内線421)
国支援	雇用調整助成金	新型コロナウイルス感染症の影響により、事業活動の縮小を余儀なくされた場合、労使間の協定に基づき、休業を実施する事業主に対して、休業手当などの一部を助成	鹿児島労働局 職業対策課 Tel099-219-8713

事業の継続を図るための支援策

市支援	中小企業等事業継続支援事業補助金	令和2年2月から9月までのいずれか1か月の売上が前年同月と比べて20%以上減少した事業者に、事業の用に供している建物及び駐車場の賃借料の3か月分を補助 ◎上限15万円 申請期限 令和2年10月30日	水産商工課 商工振興係 Tel72-1111 (内線421)
市支援	外国人技能実習生受入支援事業補助金	外国人技能実習生の受入れに際し、入国時に一時的に宿泊施設等に滞在(2週間程度)するための宿泊費・交通費を補助 ◎補助率4/5、上限15万円/1人 申請期限 令和3年3月31日	水産商工課 商工振興係 Tel72-1111 (内線421)
国支援	持続化給付金	1か月の売上が前年同月比50%以上減少した法人に最大200万円、個人事業者に最大100万円給付 申請期限 令和3年1月15日	持続化給付金 コールセンター Tel0120-115-570
国支援	家賃支援給付金	1か月の売上が前年同月比50%以上減少、または連続する3か月の売上高合計が前年同期比30%以上減少した事業者に対する地代・家賃(賃料)の支援 ◎補助率2/3～1/3、法人は600万円、個人事業者は最大300万円 申請期限 令和3年1月15日 ※申請サポート会場(地場センター) ◎9月21日まで(要事前予約) Tel0120-150-413	家賃支援給付金 コールセンター Tel0120-653-930

「新しい生活様式」に対応するための支援策

市支援	「新しい生活様式」に対応するための営業スタイル推進事業補助金	飲食店及び宿泊施設が「新しい生活様式」に対応するために実施した感染防止対策用品の整備及び店舗・施設の改修に係る経費の一部を補助(7/1～11/30までの整備・改修が対象) ◎補助率4/5、上限50万円(物品・機器等購入)、100万円(店舗・施設等改修工事) 申請期限 令和2年12月25日	水産商工課 商工振興係 Tel72-1111 (内線421)
県支援	飲食店感染防止対策支援事業費補助金	飲食店が感染防止対策物品の購入等を行う経費を助成 ◎上限10万円 申請期限 令和2年11月2日 ※キャッシュレス決済手段を導入する経費に対する助成も別途あり	県感染防止対策 支援事業コール センター Tel099-213-9192

枕崎市事業者応援資金 申請受付期間 令和2年10月30日(金)まで

■新型コロナウイルスの感染拡大により、令和2年7月または8月のいずれか1か月の売上が前年同月と比べて15%以上減少した事業者の事業継続を支援するため、「新しい生活様式」に対応するための経費等、事業全般に広く使える応援資金を支給します。

対象者 枕崎市に事業所を有している中小企業者等(個人事業者含む)
※商工業に限らず、農林漁業など全ての業種が対象(一部対象外あり)

支給額 1事業者あたり 一律15万円
※飲食サービス業、カラオケボックス業、運転代行業、宿泊業については上乗せ支給あり

◎問合せ 枕崎市水産商工課商工振興係 Tel72-1111(内線421)

支給要件や必要書類、申請方法等の詳細については、申請要領をご確認ください。申請要領は市ホームページからご確認ください。市役所本庁・水産商工課及び枕崎商工会議所にも配置しています。

市役所等の地球温暖化対策

令和元年度地球温暖化対策実践結果

エネルギー等使用量減でCO2排出量を削減

地球温暖化の影響と思われる海水温の上昇やそれに伴う北極海域の海水面積の縮小化、局地的集中豪雨など世界的異常気象が続いています。

本市では、地球温暖化対策の推進を図るため「枕崎市等地球温暖化防止活動実行計画」を平成18年1月に策定しました。それに基づき、第1次実行計

画(平成18年度～22年度及び第2次実行計画(平成23年度～27年度)を策定し、温室効果ガス排出抑制等による地球温暖化防止に関する取り組みを行ってきました。引き続き市の事務及び事業に関し率先して地球温暖化対策を推進するため、平成28年度に、第3次の実行計画を策定しました。

第3次の実行計画は平成26年度を基準年度とし、計画の期間を平成28年度から令和2年度までの5年間としています。最終年度終了時に、5年間の取り組み結果が基準年度排出量の5%削減になることを目指すものです。

元年度は39・3%削減

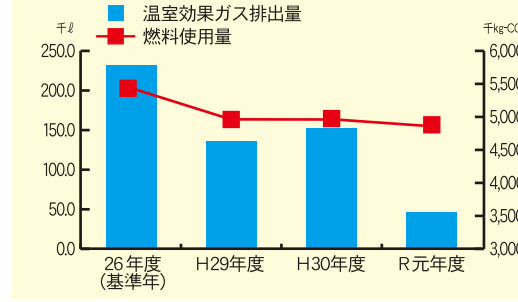
令和元年度温室効果ガス総排出量は約3525tで、基準年度(平成26年度)と比較し約2280t(39・3%)の排出量削減となりましたが、この成果については、温室効果ガス排出量に用いる「電気の使用に伴うCO2排出係数」の減少が大きく関わっています。実践成果の分析として、燃料使用量

令和元年度CO2換算温室効果ガスの排出量(対基準年度)

対象	種類	平成26年度(第3次基準年)		令和元年度		
		排出量	構成比	排出量	構成比	対基準年
市役所	CO ₂	3,360,224.9	97.0%	1,953,163.0	95.0%	▲41.9%
	CH ₄	27,203.6	0.8%	27,134.0	1.3%	▲0.3%
	N ₂ O	76,123.2	2.2%	76,091.0	3.7%	▲0.0%
	計	3,463,551.7	100.0%	2,056,388.0	100.0%	▲40.6%
衛生管理組合	CO ₂	2,203,896.3	94.1%	1,330,128.0	90.5%	▲39.6%
	CH ₄	11,613.1	0.5%	11,716.0	0.8%	0.9%
	N ₂ O	126,259.4	5.4%	127,377.0	8.7%	0.9%
	計	2,341,768.8	100.0%	1,469,221.0	100.0%	▲37.3%
合計		5,805,320.5		3,525,609.0		▲39.3%

単位：kg-CO₂
 ・CO₂(二酸化炭素)…代表的な温室効果ガス。石油、石炭等の化石燃料が主な発生源
 ・CH₄(メタン)…稲作、家畜の消化管内発酵、廃棄物の埋め立てなどから発生
 ・N₂O(一酸化二窒素)…燃料の燃焼、工業製品の製造などにより発生

燃料使用量と温室効果ガスの排出量推移



環境体験学習塾の開催



8月1日に市民会館第1会議室において環境林務課主催の環境体験学習塾が開催されました。当日は7組11名の児童・保護者が参加し、地球温暖化防止のための賢い選択(COOL CHOICE)について学習し、クイズなども行われました。またエコバック作り体験もあり、一人一人好きな絵を描いたエコバックを作成し、地球温暖化防止への関心を高めました。

は年々減少してきているものの、電気使用量は気候変動に影響される面も大きく、微量ではありますがここ数年は増減を繰り返している状況となっています。

取り組みをさらに前進させるための施策も検討しながら、新たな実行計画策定に向けた準備を進めていきます。

家庭でできること

- 生ごみの減量化(水切り、乾燥、堆肥化)
- エアコンの省エネ温度(冷房は28℃、暖房は20℃を目安)

- 買い物時にマイバッグ(エコバッグ)持参
- 食品ロスの削減(食品の使い切り・食べ切り)、30・10運動の推進
- エコドライブ(急発進、急加速をしないなどの実践)
- ※ごみの量が少なくなれば焼却により発生するCO₂の削減だけでなく、焼却施設の電力や燃料の使用量削減に繋がります!

問合せ

市民生活課環境整備係 TEL72-1111(内線327)

高齢者元気度アップ・ポイント事業

高齢者元気度アップ・ポイント事業 参加者募集

市では、高齢者の方々の健康維持や介護予防・社会参加につながることを目的として、65歳以上の高齢者を対象に健康づくりや社会参加活動に対して、地域商品券に交換できる「高齢者元気度アップ・ポイント事業」を実施しています。

これからの介護予防や健康づくりは、高齢者の「心身機能」の改善だけを目指すのではなく、「活動」や「参加」を意識した取り組みが求められています。地域の中に、居場所・出番づくりを見つけ、「生きがい」役割をもって生活できることが介護予防につながります。ポイントはあくまでもきっかけであり、一人一人が健康になり、豊かな人生を送ることが大事です。

参加登録

登録希望の方は、地域包括ケア推進課で登録を受け付けますので、身分証明書(健康保険証等)と印鑑をご持参ください。

活動に参加

対象の活動に参加し、ポイントをためます。活動に参加した際は、必ず出席の受付をしてください。

ポイント交換

10ポイント以上たまると、

活動に参加

5ポイント単位で商品券へ交換できます。ポイントがたまった方には、市からポイントの商品券へ交換するかの確認を行います。交換を希望する場合は、その後、商品券の受け取りとなります。年度内に50ポイント(5000円分の商品券)まで獲得できます。

問合せ

地域包括ケア推進課調整係 TEL72-1111(内線463)

主な対象活動等

*一つの対象活動につき1日1～2ポイント(100～200円分)

- 各種けんしん/特定保健指導/人間ドック/筋トレサロン/男性料理教室/食生活改善推進員による料理教室等/高齢者食改善事業/さわやかウォーキング/市民健康教室/脳はつらつ塾/血圧を測ろう祭り/高齢者交通安全教室/シルバー人材センター交通安全講習会/地域づくり成人講座/青少年育成講座/生涯学習講座(長期・短期)/リクエスト講座/自主学習・自主講座グループ活動/高齢者学級/枕崎市民大学/地域学校協働活動/市人権問題啓発研修会/生涯学習フェスティバル/枕崎市生活学校/市民運動会/きばらん海クラブ活動/まくらざきハーモニーフェスティバル/在宅福祉アドバイザー活動/てげてげ広場事業/脳活性化音読塾/登録ボランティア制度/市老人クラブ連合会の活動(ゲートボール・グラウンドゴルフ・芸能大会)

商品券 6,000 円分を 5,000 円で販売

「枕崎の、使(つか)エール。」

プレミアム付商品券販売

新型コロナウイルスの感染拡大により売上の減少した市内事業者の事業継続を支援するとともに、地域内の経済循環を高めることを目的に「枕崎の、使(つか)エール。」プレミアム付商品券を販売します。

購入できる方

枕崎市に住所を有する方

販売日時

10月3日(土)、4日(日)

両日とも午前9時～午後3時(売切れ次第終了)
 ※売れ残った場合は10月5日(月)以降、枕崎商工会議所で午前9時～午後4時まで販売

販売会場 枕崎市総合体育館

販売内容・購入数上限

- ・1セット6,000円分の商品券を5,000円で販売(10,000セット)
- ・1人2セットまで購入可(ご家族の分はまとめて購入可)

購入方法

広報まくらざき8月号に折り込んだチラシ兼申込書に必要事項を記入の上、当日販売会場にお持ちください。申込書は枕崎商工会議所及び枕崎市役所(本庁・水産商工課)にも配置しています。

商品券使用期限

10月3日～令和3年2月2日

利用可能店舗

本プレミアム付商品券販売事業に参加申し込みをした市内店舗

実施主体・問合せ

枕崎商工会議所 TEL72-3341



協力隊 が行く!

今月の担当は
りっか隊員です!



こんにちは、篠塚立夏です。
給付金10万円、何に使いましたか?私
は、日本の広告業界を牽引する方々による
オンライン講座を半年間にわたって受
けることにしました。急速に変化を遂げ
る世界に喰らいついていきます。



静かに熱く盛り上がった「きばら
ん海ウィーク」
今年のきばらん海がひっそり
と、されど毅然として幕を閉じま
した。新型コロナウイルス感染症拡
大防止のため中止が早々に決まっ
ていましたが、そのような苦境に
ありながらも、できることをする
のが枕崎魂。開催初日となるはず
だった8月8日から1週間、「新し
いまつり様式」にて、きばらん海
が再現されました。

初日には、まつりの真髄である
神事が執り行なわれました。早朝
から海に入って身を清める「禊(み
そぎ)」、山の神様である南方神社
で「宮出し」、そして海の神様であ
る蛭子神社で「合わせ御霊の儀」。
これらの厳粛な儀式を通して、航
海の安全、大漁、五穀豊穡、商売
繁盛を祈願しました。まつり実行
委員をはじめとした関係者のきみ
しげな後ろ姿からは、「来年こそ
は」という思いにもじみ出ていた
ような気がします。

さらにFM鹿児島さんの多大な
サポートによって実現した「ラ
ジオできばらん海」、青年会議
所・商工会議所青年部・青鯨会な
どさまざまな方々による連日のふ
るまいイベント、そして最終夜に
は枕崎の空と海を彩る花火が…。

本来なら記念すべき第30回目
となるはずでしたが、今年は言う
なれば29・5回目でしょうか。枕
崎の大きなアイデンティティの一

つであり、市を越えてそれはそれ
は多くの人から愛されるまつりな
のだと、改めて実感することがで
きた「きばらん海ウィーク」でし
た。

「旧鹿籠金山郵便局」が全国に名
を馳せました
先日、人生で初めて「バズり」ま
した。「バズる」とはSNS等で情
報が爆発的に拡散されることで
す。その内容は、旧鹿籠金山郵便
局の売却について。築100年以
上の風情あふれる物件です。その
魅力を最大限に活かし、地域ぐる
みで再生してくれる人の手に渡っ
てほしいとツイッターで宣伝をし
たところ、見事にバズり、560
0リツイート・1万2000いい
ねを獲得しました。爆発的拡散の
影響はツイッターだけでなくどまり
ません。名だたるウェブメディア
から記事化依頼が来てヤフー
ニュースに載ったり、ラジオ番組
で物件そのものについてや「バズ
」の様子を語ったり…。おかげさま
でたくさんのお問い合わせをいた
だき、たった1カ月の間に15組以上
の方が内見に来てくださいました
(もちろん感染症と熱中症へ細心
の注意を払いながら)。うれしいこ
とに、とつても素敵な買い手さん
が見つかりました。これから物件
の再生を含め、金山地区、いや枕
崎全体に新しい風を吹かせていけ
るよう、私もできる限りの協力を
していきたくと考えています。

まくひとしごと 枕崎 × 人 × 仕事 No.6

森産婦人科 / 西本町

「枕崎 × 人 × 仕事」では、枕崎にあるさまざまな
仕事と、その仕事に携わる人を紹介します。
今回は、医療法人ラフォーレ森産婦人科の助産師
を取材しました。



本市唯一の産婦人科として、
1915年から約1世紀に渡り
地域の子どもの誕生を見守り続
けている医療法人ラフォーレ森
産婦人科。その森産婦人科で助
産師として働いているのが、福
元弥由さんです。

日置市出身の福元さんは、お
姉さんが妊娠中につきわりで辛そ
うにしている姿を見て、「何か力
になりたい、専門的な知識を身
につけたい」と思い、助産師を目
指しました。高校を卒業後、県
内の看護学校に3年間通い、看
護師の資格を取得した後、助産
師養成校に1年通いました。そ
の時、実習先として森産婦人科
を訪れ、妊娠期から産後のケア
まで充実して支援を行っている
様子や地元ならではの温かさに
魅力を感じ、ここで働きたいと

思ったそうです。

現在は、助産師として4年目
を迎えました。助産師の仕事は
多岐にわたる。妊娠中の健診や
お産に付き添ったり、行政機関
と連携しながら産後のケアや育
児に関するアドバイスなどの業
務を担ってきました。最近で
は、新型コロナウイルス感染症
の関係で患者との面会が禁止さ
れていますが、ご家族の方にも
安心してもらえるような声掛け
も行っています。この仕事の魅
力は、「命の誕生というすごい場
面に立ち会えることができる」と
と話します。

現在、ご自身も妊娠中で、今
月で妊娠6カ月目を迎えます。
職場の方のサポートもあり、無
理なく働いているという福元さ
んですが、自分が妊娠して働い
てみると、今までできていたこ
とができなくなったりという葛
藤もありました。そんな時、職
場の方から赤ちゃんを守るの
はあなたしかいない」という言葉
を掛けてもらい、今でもその言
葉が心に残っていると話し
ます。「妊娠・出産を経験し、い
つか自分もそのような言葉を伝
えられるような、より一層お母
さんたちにとって身近な助産師
になれたら」と今後の目標を話し
ました。



福元 弥由 さん (26)

市長

コラム

vol.18



枕崎の、8月。

こんにちは。前田祝成です。
このコラムが届くのは9月なのですが、今月は枕崎にとって
の「8月」について書きます。

「枕崎の8月は、特別です。」
枕崎で生まれ育った私は、8月になると、なぜか熱いものが
体の中を流れる気がしています。いつもの月とは違う、8月に
は特別なアドレナリンが湧く感じがあります。例年は、港まつ
りが開催され三尺玉の花火に歓声を上げ、お盆を迎えて先祖に
思いを馳せ、甲子園球場で開催される高校野球ではふるさとの
代表の活躍に胸を躍らせる。年末年始よりも、この8月の時期
が、より故郷を感じます。7月29日の枕崎大空襲の日から、8
月6日の広島原爆の日、9日の長崎原爆の日、15日の終戦の日
と続く先の大戦を振り返ることの多いこの季節に平和の尊さや
先祖への思い、自分自身の生い立ちにまで思いを巡らすことも
、故郷をより強く感じさせるのかも知れません。その熱き8月で
すが、今年は、祭りもない、三尺玉もない、お盆の帰省者も少
なく、高校野球もいつもと違うものでした。

新型コロナウイルスの影響で、何もかもがいつもと違う8月
でしたが、それだけにより強く心の中に、故郷・枕崎への強い
思いを感じた今年の8月でもありました。皆さんの8月はどん
な8月でしたか?

枕崎の8月は特別ですが、私にとつては、さらに特別な令和
2年「枕崎の、8月。」となりました。

親子スケッチ&写真教室 作品展

スケッチ&写真教室で制作
した作品を展示します。

- 期間 9月24日(木)~10月4日(日)
- 場所 南溟館(研修室)
- 観覧料 無料



親子スケッチ&写真教室

野外でのスケッチで絵を描く
楽しさや絵の見方、写真撮影
のコツや表現の方法を学び
ます。

- 期日 9月20日(日)
- 定員 40名(定員になり次第締め切ります)
- 参加対象者 幼児、児童、生徒、保護者
- 準備するもの
スケッチ：筆記用具、クレヨン、絵具
写真：データ取込み可能なデジタルカメラ
- 集合場所・時間 南溟館
午前8時50分
- 参加料 無料

海老原喜之助と郷土の群像展

海老原喜之助没後50年を偲
び、海老原をとりまく郷土の
作家を中心に展示します。

- 期間 9月22日(火)まで
- 会場 南溟館(第2展示場)
- 観覧料 無料

吉井淳二スケッチ展

志布志中学校時代の作品を展
示します。

- 期間 9月22日(火)まで
- 会場 南溟館(第1展示場)
- 観覧料 無料
- 協力 吉井淳二美術館

南溟館 イベント情報

開 9:00 ~ 17:00
※入館は16:30まで

休 毎週月曜日
※月曜日が祝祭日
の場合は翌日

問 TEL72-9998



枕崎幼稚園が
稲刈り体験を実施

■7月30日、桜山東町の田んぼで稲刈り体験が行われ、枕崎幼稚園の年長・年中組の園児が参加しました。刈り取った稲は、脱穀して各家庭に持ち帰ったほか、今後、餅つきでも使用する予定です。



災害廃棄物処理等の協力
に関する協定を締結

■7月15日、本市は枕崎建設業組合と災害時における災害廃棄物処理等の協力に関する協定を締結しました。今回の協定により、大規模災害時に同組合へ廃棄物の撤去等の要請を行うことができます。



枕崎清掃社による
清掃ボランティア活動

■お盆の時期を前に、8月8日、枕崎清掃社による清掃ボランティア活動が火之神公園プールで行われました。この活動は数年前から続けられており、この日もプール施設周辺の草刈りなどが行われました。



鉄道のスペシャリストが
自由研究をお手伝い

■8月8日、夏休みの自由研究お手伝い講座が枕崎小学校の図書館で開催されました。地元の鉄道のスペシャリストがJR指宿枕崎線などを事例に、自由研究の進め方などをアドバイスしました。



老人ホームってどんなところ？ ～立神小学校でまくらざき学校応援団による授業

児童に老人ホームのことを知ってもらおうと、特別養護老人ホームピースフル立神の職員が7月28日に立神小学校の4年生を訪れ、「老人ホームってどんなところ？」と題した授業を行いました。

今回の授業は、地域の方が子供たちの教育活動を支援する「まくらざき学校応援団」の活動の一環として行われたもので、授業では老人ホームでの毎日の生活の様子や介護の仕事の魅力などについて話がありました。また、実際に介護の現場で提供されている介護食を食べる体験などもあり、児童は興味津々に話を聞いていました。

今回の授業で老人ホームのことを学んだ児童は、後日、老人ホームで生活している方々あてに残暑見舞いのはがきを送りました。



100歳おめでとうございます ～有村イ子さん(国見町)

有村イ子さんが8月20日、めでたく100歳の誕生日を迎え、同日、市と社会福祉協議会から花束と祝い金が贈られました。

有村さんは南九州市川辺町出身で、4人の子供に恵まれ、若い頃は赤石鉱山で金の製錬や選鉱の仕事を行っていました。長生きの秘訣は、「くよくよしないこと」と話します。

これからも元気で長生きしてください。



今年はずっと違う「きばらん海」 ～さつま黒潮「きばらん海」枕崎港まつり神事

8月8日、さつま黒潮「きばらん海」枕崎港まつりの神事が蛭子神社で開催され、関係者参加の下、航海の安全と大漁、五穀豊穰などを祈願しました。今年で30回目を迎える枕崎港まつりは、新型コロナウイルス感染症の感染拡大により中止となりましたが、これまでの伝統を絶やさぬようと、今年は神事のみで開催となりました。

当日は、枕崎青年会議所のメンバーによる台場公園での禊や南方神社での宮出しも行われたほか、神事を終えた神輿は、8日から15日までの期間、枕崎駅前観光案内所に展示され、焼酎やうちわの振舞いなども行われました。また、「今年は「ラジオで、きばらん海」と題して、10日までの1週間、枕崎のスポットや人をラジオで取り上げてもらったほか、10日には前田市長をはじめとする関係者がスタジオを訪れ、来年の開催に向けてPRを行うなど、今年はずっと違う「きばらん海」となりました。

旬のお便り 地元生産者応援企画 枕崎で生産される旬の農産物を紹介します！



うんしゅう 温州みかん

一般的に、「みかん」と言えば温州みかんを指していますが、温州みかんとは数多くの種類の総称として使われています。日本を代表する柑橘ですが、発祥の地は

鹿児島県の長島町と言われています。中国から伝わった柑橘の種子から偶発的に発生し、鹿児島から全国に広がっていきました。

温州みかんは9月頃から出回り始めます。9月から出荷される極早生温州は、淡い緑色の果実をむくとさわや

かな香りが広がり、糖度と酸味のバランスが絶妙です。その後、着色のよい早生温州、冬の普通温州と出荷が続いていきます。季節が冬になるにつれて糖度が上がっていき、甘みを楽しむことができます。

温州みかんに多量に含まれるβ-クリプトキサンチンに発ガン防止作用があることが報告されています。また、みかんの栄養成分の代名詞であるビタミンCは、体内で免疫力を高めるほか、生活習慣病予防の効果も期待されています。みかんを2つ食べれば1日に必要なビタミンCを摂取できると言われています。

時期によって色々な味を味わえる温州みかん。まずは、比較的強い酸味を楽しめる極早生温州を味わってみてはいかがでしょうか。



花でおもてなし、まちを元気に ～枕崎商工会議所女性会が枕崎駅舎前に花を設置

8月12日、枕崎商工会議所女性会が枕崎駅舎前にひまわり、サルビア、ケイトウの花を設置しました。

同会では、観光客が枕崎駅舎前で写真を撮っている光景を見て何か物足りないと感じ、枕崎七夕の会から花の種とプランターを提供してもらい、会員が自宅で栽培を行いました。そして、お盆前に駅舎前にプランターを設置しました。

同会会長の福元美保さんは「女性会会員の気持ちを一つにして花を飾ることで、「枕崎のおもてなし」ができたのではと思います」と話しました。



お知らせ

10月1日は「浄化槽の日」です

この日は、浄化槽に関する制度を整備した「浄化槽法」が昭和60年10月1日に施行されたのを記念して設けられました。

浄化槽は、家庭から出る雑排水やし尿を処理し、キレイな水に戻してから川へ放流する設備です。使い方を誤ったり、維持管理を行わないと放流水の水質が悪化したり、悪臭の発生を招くなど環境衛生の面からも好ましくありません。

美しい環境を未来へ残すため、適正な維持管理をお願いします。
問合せ 市民生活課環境整備係
TEL721111(内線325)

税務署での「ご相談は」「ご予約を」

税務署での相談は、事前の予約をお願いします。

国税について面談による相談を希望される場合や相談内容により電話等での回答が困難な場合には、電話等で事前に相談日時等を予約いただいた上で、所

轄の税務署において相談をお受けしております。
予約の際には、名前・住所・相談内容等をお伺いします。
問合せ 知覧税務署 TEL832411 ※自動音声案内

マイナンバー(個人番号)の税務関係書類への記載について

税務署へご提出いただく税務関係書類については、マイナンバー(個人番号)の記載が必要であるとともに、本人確認書類の提示または写しの添付が必要な場合があります。
詳しくは、国税庁ホームページのトップページにある「社会保障・税番号制度へマイナンバー」をご覧ください。

問合せ 知覧税務署 TEL832411 ※自動音声案内

巡回的障害者更生相談の実施について

巡回的障害者更生相談を次のとおり行います。ぜひご利用ください。

日時 11月11日(水) 午前10時～午後2時30分
場所 市民会館
相談対象者 18歳以上の方

相談内容

- 療育手帳・療育手帳の取得に係る判定相談
- 職業Ⅱ就職相談及び職業安定所等への紹介に関する事
- その他Ⅱ療育手帳に関する福祉的援助等に関する事

※療育手帳の新規取得に関する相談については、対象者本人の出生から現在までの生育歴や病歴、就労歴等の聞き取りをしますので、詳しい方の同席をお願いします。なお、母子健康手帳や小・中学校・高等学校時代の通知表のある方は持参してください。
※相談には予約が必要です。
申込締切 10月9日(金)
問合せ・申込み 福祉課障害福祉係 TEL721111(内線471)

野鳥をはじめとする野生鳥獣の愛玩飼養について

県が策定した「鳥獣保護管理事業計画」では、野鳥をはじめとする野生鳥獣の愛玩飼養(ペットとして飼うこと)を目的とした捕獲許可を行っていません。野鳥のうちメジロは平成24年4月1日から、ホオジロは平成19年4月1日から新たな捕獲許可を行っていませんが、それ以前に正規の手続きを行って飼養

公園利用のみなさんへ

公園は、さまざまな人が利用します。他の利用者に迷惑がからないように、ルールとマナーを守り、快適に楽しく利用しましょう。

- ゴミのポイ捨て禁止 空き缶、紙くず、弁当がらなどは必ず持ち帰ってください。
- ゴルフ練習は禁止 公園内でゴルフの練習をすることは、周りにいる人に危険を及ぼしたり、周辺の住宅に飛び込んで大変迷惑をかける行為です。
- ペットについて イヌの放し飼いをしないこととフンの後始末は、飼い主の基本的なマナーです。
- 遊具での遊びについて 遊具での危険な遊びはやめましょう。また、幼児だけの遊びはさせないで、保護者が同伴しましょう。
- 公園内でハトやネコへの餌付け禁止
- バイクの乗り入れ禁止
- 問合せ 建設課都市計画係 TEL72-1111(内線236)

登録を受けている個体については、更新手続を行うことにより終生飼養が可能となります。ただし、現在、飼養登録を受けている個体が死亡した後は、新たな捕獲はできません。
野鳥をはじめとする野生鳥獣の捕獲等の行為は、鳥獣保護法の違反となり、1年以下の懲役または100万円以下の罰金となります。無許可で野生鳥獣を捕獲し飼養している方がいましたら、直ちに放してください。
詳細については以下までお問い合わせください。

自営業・会社の社長さん・創業を目指す方へ

売上拡大・経営改善・商品開発など経営上の様々なお悩みの解決をお手伝いします。
◎市・よろず支援拠点合同 枕崎市定期相談会

- ・小学校低学年Ⅱ800字以内
- ・小学校中高学年Ⅱ1200字以内
- ・中学校Ⅱ1600字以内
- ・高等学校以上Ⅱ2000字以内

応募期間 9月8日(火)～10月9日(金)
提出先 作品は、小学校から高等学校までは各学校を通じて、審査委員が審査日に会場(南濱館)へ持参すること。高等専門学校生、大学生、一般成人は直接、市立図書館(南薩地域地域産業振興センター1階)へ持参すること。

注意事項
・作品は、本年4月から10月までのものとし(一般成人はこの限りでない)、他のコンクール、出版物等に応募し、またはこれから応募しようとする作品を除く。

・作品は自筆とし、用紙の1行目に題名、次行に学校名、学年(一般成人は住所、氏名を記入し、作品の最後の行に書籍名、著者名、出版社名を必ず記入すること。
・対象図書は、教科書教材を除く。
・作品を提出するときは、紙コヨリ等で必ずとすること。

出品点数 1人1点とし、小学校から高等学校までは、学校ごとに各学級2点以内。
表彰式

- ・日時Ⅱ11月23日(月・祝) 午後1時30分
- ・場所Ⅱ南薩地域地域産業振興センター13階

※「ふれあい図書館まつり」読書講演会」の中で行います。
※新型コロナウイルス感染症の影響を考慮し、変更する場合があります。

その他
・作品の著作権は、選出と同時に主催者に譲渡されます。
・応募作品は、原則として返却はしません。

・特選及び入選の作品は、文集「まぐらぎ」に掲載されます。
・文集には、学校名、学年、氏名が掲載されます。
問合せ 市立図書館 TEL729254

募集

高齢者元気度アップ地域包括ケア推進事業 登録団体

市では、近所の助け合いやボランティア活動などの「互助活動」を促進することで、高齢化社会に対応する地域づくりを

よろず支援拠点は、個人事業主・小規模事業者・中小企業の皆さんへの経営支援体制強化の為、国(中小企業庁)が全国47都道府県に各1カ所設置しており、多くの方にご利用いただいています。現在、県よろず支援拠点では、創業から経営改善まで、経営者の皆様のあらゆるご相談に対して専門家がチーム体制により、無料でアドバイス・支援を行い経営課題の解決をお手伝いしています。

ぜひこの機会に皆さんの課題解決にお役立てください。
初回日時 9月29日(火) 午前10時～午後4時(1事業者につき約1時間の相談)

場所 市民会館第2会議室
相談料 無料
問合せ・申込み 水産商工課商工振興係 TEL721111(内線421)

この日として、グループが主体的に行う互助活動に対し、地域商品券に交換できるポイントを付与する「高齢者元気度アップ地域包括ケア推進事業」の登録団体を募集しています。

対象団体
・市内に住所を有する者で構成されていること
・構成員が3名以上であること
・構成員の半数が65歳以上であること
・代表者を定め、継続的に活動すること

対象活動 高齢者を支援する活動及び地域活性化の活動
・ボランティアのような、助け合いの活動(互助活動)が対象になります。
・1回の活動(60分以上)で1ポイント(1000円)になります(1日1ポイントまで)。

・高齢者による子育て支援(地域活性化の活動)を促進するため、子育て支援の活動を行った場合は、1回につき1ポイントを加算します(1日2ポイントまで)。さらに子ども食堂支援活動等を行った場合は、1ポイント加算します(1日3ポイントまで)。

・1グループにつき最大で年間8万円分のポイントがもらえます。

読書感想文コンクール作品

読書に親しみ、家庭・学校・地域における読書を勧めるために、読書週間に読書感想文コンクールを実施します。

対象
・小学校児童、中学校・高等学校の生徒、一般成人で、市内に居住している人
・高等専門学校、大学の学生(保護者が市内に居住している人)

作品 読書感想文で、400字詰原稿用紙B4判とする。ただし、小学校低学年は400字詰でなくてもよい。
※一般の方はエッセイでも可

字数

市役所の人事異動

異動(8月11日付)

係長級
氏名 安楽直樹
新任 農政課特産振興係参事補
旧任 保健体育課国体推進係参事補

新刊紹介

- 一般書
- 児童書



- 言語道断／櫻井 よしこ(著)／新潮社刊
- ヒポクラテスの試練／中山七里(著)／祥伝社
- 調味料保存&使い切りのアイデア帖／島本 美由紀(著)／パイインターナショナル



- はかせのふしぎなプール／中村 至男(さく)／福音館書店
- 十年屋 4 ときどき謎解きいたします／廣嶋 玲子(作)／佐竹 美保(絵)／静山社
- どこからきたの?おべんとう／鈴木 まもる(作・絵)／金の星社

高齢者にすすめる本展

期間 9月15日(火)まで

認知症に関する本展

期間 9月18日(金)～22日(火)まで
※9月21日は「世界アルツハイマーデー」

令和2年度枕崎市読書感想文コンクール作品募集

募集期間 9月8日(火)～10月9日(金)まで

第163回芥川賞・直木賞受賞作品

芥川賞

首里の馬

高山 羽根子(著)

破局

遠野 遙(著)

直木賞

少年と犬

馳 星周(著)

イベント

ファーストブック講座

期日 9月23日(水)

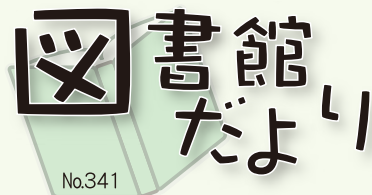
時間 1回目:10時～10時20分
2回目:10時30分～10時50分

※各回5組限定

場所 南薩地域地場産業振興センター2階 研修室

対象 1歳未満児と保護者

申込み 市立図書館までご連絡ください。



市立図書館 ☎ 72-9254

ホームページ

<https://www.city.makurazaki.lg.jp/site/library/>

★開館時間 9:30～18:00

カレンダー 9月10日～10月9日

日	月	火	水	木	金	土
				9月10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	10月1	2	3
4	5	6	7	8	9	

休館日 ☆ イベント

おはなしのへや 午後3時～
(絵本と紙芝居の読み聞かせ)

音訳ボランティア
ひだまりについて

- 活動内容 毎月、「広報まくらざき」をCDに音訳し、視覚障害の方へお届けしています。
- 今月の担当 揚野さん、牧之段さん
- 会員募集中 問い合わせは図書館まで。

枕崎の特色ある教育

異文化交流・国際理解教育推進事業

問合せ 市教育委員会 TEL72-0170

令和2年度から枕崎市水産物振興協同組合の協力の下、本市で就労する外国人技能実習生が各学校を訪れ、児童・生徒と交流します。学校教育における国際理解教育のさらなる充実を図ることを目的に、各学校では、Ⅰ期(6月～7月)とⅡ期(11月～12月)の活動を計画しました。

しかし、残念ながら新型コロナウイルス感染症の拡大に伴って、海外からの渡航が禁止となり、各国(フィリピン、ベトナム、インドネシアなど)からの実習生が予定している時期に入国できない状況が続いており、Ⅰ期の実施だけでなく、Ⅱ期の実施についても中止せざるを得なくなりました。

今後は、来年度の実施に向けて、充実した内容となるように検討していきます。



【各学校の計画から抜粋】

学校	学年 国語「漢字の使い方」	学校	全学年 総合的な学習の時間「枕中未来塾」
枕崎小	外国の文字を覚えてもらう。日本の文字を知ってもらう。	枕崎中	母国での生活や枕崎に来た理由などを聞いて、将来の進路に関わる意識を高める。
桜山小	6年 総合的な学習の時間「共に生きる」 文化の違いを理解し、互いを尊重する心情や態度を育む。	桜山中	全学年 道徳「人権学習」 人権週間に合わせた取り組みで、交流活動も含めた2時間続きの学習をする。
別府小	5年 体育「世界のスポーツを体験しよう」 実習生の出身国について知り、日本とのつながりを知る。スポーツの紹介、交流。	別府中	1年 学活「働く人に学ぶ」 海外への興味・関心を高める。働くことや職業について理解する。
立神小	5年 音楽「音楽の旅」 外国の音楽の特徴や人々の暮らしとの関わりについて理解を深める。	立神中	1年 社会「世界の諸地域アジアの多様性と経済発展」 アジア州の地域を大観し、多様性と経済発展等、地域的特色を理解する。

防災一口メモ

いざという時のために



自らを守る防災⑧(気象情報)

昭和20年9月17日午後2時頃、終戦直後に猛烈な「枕崎台風」が上陸し、甚大な被害をもたらしました。当時は気象情報も乏しく防災体制も十分ではなかったため、各地において甚大な被害が発生しました。現在の気象庁の情報は年々精度が向上しており、台風の1日先までの予報は3時間毎、5日先までの予報を6時間毎に発表しており、さらに、台風が接近し影響の恐れがある場合は、台風的位置・強さなどの実況と推定値を1時間毎に発表していますので、情報をこまめに収集し、今後の台風に対応しましょう。

問合せ 総務課危機管理対策係 TEL72-1111(内線214)

環境・ごみ減量・動物愛護などに関する情報を発信するコーナーです。

今月のテーマ

やってみよう
省エネアクションリスト



- 白熱電球から電球形LEDランプに交換する…54Wの白熱電球から9Wの電球形LEDランプに交換すると、年間電気代を約2,430円節約できます。
- テレビをつけっぱなしにしない…1日1時間テレビ(32V型)を見る時間を減らすと、年間電気代を約450円節約できます。
- 冷蔵庫にものを詰め込みすぎない…容量いっぱい詰め込んだ場合と比較すると、詰め込み量を半分にした場合は、年間電気代を約1,180円節約できます。
- 電化製品を買い替える時は省エネ性能が高いものへ…省エネルギーラベル2つ星の冷蔵庫から5つ星の冷蔵庫に買い替えると、年間電気代を約4,000円節約できます。

問合せ 市民生活課環境整備係 TEL72-1111(内線325)

身近なボランティア
「献血のこと、知っていますか?」



皆さん、献血をしたことはありますか? 献血には血小板や血しょうといった特定の成分だけを採血する成分献血と、血液全体の成分を採血する全血献血があります。

●献血の対象と血液のゆくえ

献血バス等で主に行われる400mLの全血献血は、体重50kg以上で男性は17歳以上、女性は18歳以上の方が行えます。献血では受付や問診等を行い、条件を満たした方が採血となります。県内で採血された血液は、福岡県にある九州ブロック血液センターへ運ばれ、検査や製剤化されたあと、医療機関へ届けられます。そして、病气やけが等で血液が必要な方へ輸血されます。

●献血者不足

1日に全国で約3千人の方が輸血を必要としています。年々献血者は減少しています。日本赤十字社によると、平成25

年の献血率(献血可能人口の6.0%)のまま、少子高齢化が進んでいった場合、血液需要がピークとなる令和9年には、献血者約85万人分の血液が不足すると推計されました。

●献血はいつでもできるの?

枕崎市市内各所において、献血バスによる献血を年数回実施しています。また、献血プラザかもしけくろ、献血ルーム・天文館、県内各所を回る献血バスでも行うことが出来ます。枕崎市で献血を実施する際には、ポスターやチラシ、防災行政無線にてお知らせしています。鹿児島県赤十字血液センターのホームページには、献血バスの会場や日程等の運行状況、献血予約ができる献血ウェブ会員「ラブラッド」の案内等が掲載されていますので、ご覧ください。

血液は人工的に作ることはできません。身近なボランティアとしての献血に、ご協力をお願いします。

※献血会場では、検温、手指消毒の徹底等、新型コロナウイルス感染症対策を実施しています。皆さんのご協力とご理解をお願いいたします。

健康ちゃんねる

問合せ

健康センター
TEL72-7176

9月の納税

9月納税の税目はありません

9月の休日納付開設日：9月20日(日) 8:30~17:15
 問合せ 税務課管理収納係 TEL72-1111(内線153)

消防本部からのお知らせ

●火災・救急等発生状況(令和2年7月1日~31日)

火災発生件数 1件(13件) 救急出場件数 102件(658件)

救助出動件数 2件(15件) ※()内は令和2年の累計

●「救急の日」をきっかけに

9月9日の「救急の日」を含む一週間は、「救急医療週間」となります。これは救急医療について、みんなで関心や理解を深めようと定められたものです。市消防署では、救命講習の受講を常時受け付けていますので、これをきっかけに応急手当について学んでみませんか？

火の用心と救急車の適正利用をお願いします。

問合せ 市消防本部警防課警防係 TEL72-0049

日曜・祝日在宅医 ※午前9時~午後5時 ※市立病院(小児)は午前10時~午後5時

月日	内科	外科	特別
9/6	国見内科医院 TEL(72)0066	尾辻病院 TEL(72)5001	松山医院(耳鼻) TEL(72)5050 市立病院(小児) TEL(72)0303
13	サザン・リージョン病院 TEL(72)1351	サザン・リージョン病院 TEL(72)1351	ラフォーレ産婦人科 TEL(72)2134 市立病院(小児) TEL(72)0303
20	市立病院 TEL(72)0303	久木田整形外科病院 TEL(72)3155	神園ひろクリニック TEL(73)2121 市立病院(小児) TEL(72)0303
21	サザン・リージョン病院 TEL(72)1351	サザン・リージョン病院 TEL(72)1351	にしだ泌尿器科 TEL(73)5556
22	有山内科 TEL(72)5811	尾辻病院 TEL(72)5001	
27	溝口クリニック TEL(73)5330	久木田整形外科病院 TEL(72)3155	市立病院(小児) TEL(72)0303
10/4	小原病院 TEL(72)2226	小原病院 TEL(72)2226	立神川リハビリテーション病院 TEL(72)7711 市立病院(小児) TEL(72)0303
11	市立病院 TEL(72)0303	サザン・リージョン病院 TEL(72)1351	竹さこ医院(産) TEL(73)2610 市立病院(小児) TEL(72)0303

指定給水工事当番店

工事店名	日	月	火	水	木	金	土
(有)有園水道工業 TEL(72)4129					9月	4	5
(株)板敷組 TEL(76)2025	6	7	8	9	10	11	12
(株)井上工業 TEL(72)2749	13	14	15	16	17	18	19
(株)今給黎建設 TEL(72)6111	20	21	22	23	24	25	26
白沢水道工事店TEL(73)2696 (有)白松水道土木TEL(72)8500	27	28	29	30	10月	1	2
(有)秋原工業所 TEL(72)2400	4	5	6	7	8	9	10

※給水管の漏水等は指定当番店に連絡ください

まちのカレンダー

9月10日~10月15日

●は、「高齢者元気度アップ・ポイント事業」の対象事業

日(曜日)	行事名	場 所 間	問合せ
9月			
14(月)	初妊婦講座	健康センター 9:00~11:40	健康センター TEL(72)7176
15(火)	●食生活改善推進員による料理教室	健康センター 10:00~12:30	健康センター TEL(72)7176
	子育てサロン	健康センター 9:45~11:30	健康センター TEL(72)7176
17(木)	●男性料理教室	健康センター 10:00~12:30	健康センター TEL(72)7176
18(金)	市民あいさつ運動の日	市民全体で声かけ・あいさつに取り組みましょう。	生涯学習課 TEL(72)2221
19(土)	親子で楽しむ読書	枕崎地区公民館 10:00~11:30 【対象】小・中学生、保護者	枕崎地区公民館 TEL(72)9289
20(日)	まくらざき朝市	枕崎港内港 7:00~11:00	枕崎商工会議所 TEL(72)3341
23(水)	母子健康手帳交付	健康センター 9:00~11:30	健康センター TEL(72)7176
10月			
5(月)	母子健康手帳交付・初妊婦講座	健康センター 9:00~11:40	健康センター TEL(72)7176
12(月)	●男性料理教室	健康センター 10:00~12:30	健康センター TEL(72)7176

※行事予定については、コロナウイルス感染症の関係で変更になる可能性がありますので、ご了承ください。

市ホームページにバナー(広告)を掲載しませんか？

市では新たな自主財源を確保し、市民サービスの向上につなげるために、市ホームページに掲載する有料広告(バナー広告)を募集しています。

バナー掲載箇所はトップページ下部(下図の斜線エリア)になります。

詳しくは、市ホームページをご確認ください。
 問合せ 総務課秘書広報係 TEL72-1111(内線215)



今月の題字

ここな 森 心和さん

枕崎小学校6年

私の将来の夢は、まだ決まっていませんが、人を笑顔にするような仕事をしたいです。

国民年金

市民生活課国民年金係 TEL72-1111 内線145

●ねんきん定期専用ダイヤル(特別便) TEL057-0058555

●ねんきんダイヤル(一般的な相談) TEL057-00581165

●IP電話・PHSからはTEL03-6700-1165

「国民年金」Q&A

安心・暮らしをサポート

- Q** 新型コロナウイルス感染症の影響により、収入が減少し、保険料の納付が難しいです。
- A** 新型コロナウイルス感染症の影響により、収入が減少した場合は、臨時特例措置として本人申告の所得見込額を用いた簡易な手続きにより、保険料の免除が可能となりました。
- Q** 会員の夫が退職しましたが、配偶者の私も国民年金の届出が必要ですか。
- A** 厚生年金保険や共済組合に加入している方に扶養される配偶者の方は「第3号被保険者」となっています。ご主人が会社を退職されたときは「第1号被保険者」として国民年金に加入することになるので、20歳以上60歳未満の方は、届出が必要です。
- Q** 会社を退職後、2カ月後に再就職する予定です。それまでの間、国民年金に加入するのですか。
- A** 日本国内に住所を有する20歳以上60歳未満の方は、厚生年金保険や共済組合に加入している方を除き、すべて国民年金に加入することになっています。国民年金の第1号被保険者となります。
- Q** 追納制度について教えてください。
- A** 追納制度は、過去10年以内の免除(学生納付特例、納付猶予を含む)期間について、保険料を納めることができる制度です。納付の申出が必要で、納付の申出をされた年度から起算し、3年度より前の期間は、当時の保険料に一定の金額が加算されることになっています。
- Q** 大学生の息子も、国民年金に加入し、保険料を納めるのですか。
- A** 日本国内に住所を有する20歳以上60歳未満の方は、すべて国民年金に加入することになっており、学生の方であっても加入し、保険料を納める必要があります。
- これは、年金が世代と世代の支え合いとして加入が義務とされていることや学生の年の年金を受ける権利を確保すること、学生期間中の病気やケガによる障害について保障が必要と考えられるためです。
- なお、学生本人が一定所得以下の場合には「学生納付特例制度」という保険料の免除制度があります。
- ※申請・届出などについては、市役所国民年金担当窓口へお問い合わせください。

国民年金はあなたの助けになります。もしものため、将来のため、保険料を納めましょう。

人のうごき
 ※令和2年8月1日現在

男性 9,483人 (-11)

女性 11,159人 (-26)

合計 20,642人 (-37)

世帯 10,735世帯 (-24)

()内は前月との比較

※掲載希望のあった方のみ掲載しています。(敬称略)

氏名	年齢	住所
青野 賢三	81	桜木町
板敷 一広	66	板敷本町
下木原 カヨ	89	栄本町
福吉 タツ	89	山手町
川野 エツ	92	緑町
牧野 ミイ子	82	高見町
山口 サチ	97	桜山東町
神浦 實継	91	桜山町
松野 ツユ	91	泉町
笹原 イク	86	妙見町
大園 トシ子	89	田布川町
求 栄本町	82	栄本町
喜代子 寿町	80	寿町
エチ 塩屋北町	97	塩屋北町
春男 木原町	82	木原町
耕作 中央町	78	中央町
良一 新町	69	新町
完 泉町	78	泉町
市志 国見町	61	国見町
正男 鹿籠町	83	鹿籠町
中原 蓮鳳		蓮鳳
小湊 なつめ		なつめ
川野 峰宗		峰宗
真波 雄一		雄一
真波 雄大		雄大
岩崎 新町		新町
下松 下松町		下松町
綾香 下松町		下松町
真波 雄大		雄大
岩崎 新町		新町
真波 雄大		雄大
岩崎 新町		新町